

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT
DI RSUD BANGKINANG



NAMA : SABRI AFANDI

NIM : 1513201012

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI
RIAU
2019

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT
DI RSUD BANGKINANG
TAHUN 2019**



**NAMA : SABRI AFANDI
NIM : 1513201012**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**UJIAN SKRIPSI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>SYAFRIANI, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	_____
2.	<u>RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes</u> Sekretaris	_____
3.	<u>NISLAWATY, SST, M.Kes</u> Narasumber I	_____
4.	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, M.Kes</u> Narasumber II	_____

Mahasiswa :

Nama : SABRI AFANDI

NIM : 1513201012

Tanggal Ujian : 23 Juli 2019

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SABRI AFANDI

NIM : 1513201012

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

SYAFRIANI, M.Kes

NIP.TT; 096.542.095

Pembimbing II

RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes

NIP.TT; 096.542.174

Ketua Prodi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat

ADE DITA PUTERI, SKM, MPH

NIP. TT : 096.542.173

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Skripsi, Juli 2019
SABRI AFANDI**

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RSUD BANGKINANG TAHUN 2019.

xiii + 64 Halaman + 10 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Kelelahan merupakan kondisi fisik dan psikis yang lelah atau pun capek salah satu akibat pekerjaan, ini bisa dirasakan langsung oleh tubuh dan bisa dilihat apa yang dialaminya. Dan kemudian setiap perawat yang mengalami kelelahan kerja dapat dipastikan kinerjanya tidak akan maksimal terhadap kesembuhan pasien dan juga menurunkan produktivitas perawat dalam memberikan pelayanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di RSUD Bangkinang Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 17-24 Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat di RSUD Bangkinang yang berjumlah 131, dengan jumlah sampel yaitu 95 orang diperoleh dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kusioner serta mengukur tinggi dan berat badan perawat. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, umur, dan status gizi dengan kelelahan kerja pada perawat dimana nilai (P value = 0,016) jenis kelamin, POR=3,87, nilai (P value=0,000) umur, POR=6,94, nilai (P value=0,001) status gizi, POR=5,37. Diharapkan kepada perawat agar mengontrol status gizinya dengan cara meningkatkan asupan makanan untuk meminimalisir terjadinya kelelahan kerja.

Kata Kunci : Jenis Kelamin, Umur, Status Gizi, Kelelahan Kerja.
Daftar Bacaan : 30 (2003-2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Syafriani, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingannya serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Rizki Rahmawati Lestari, SKM, M.Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingannya

serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

6. Ibu Nislawaty, SST, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ayahanda Drs.Akhlis dan Ibunda Lili Suriani sebagai sumber kekuatan bagi peneliti yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada peneliti sehingga peneliti memperoleh semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat, kakak, adek, dan teman-teman semuanya yang sudah memberikan motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti bisa memiliki semangat yang luar biasa untuk bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga ALLAH SWT, selalu memberikan berkah dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Juli 2019

Peneliti

SABRI AFANDI

Nim. 1513201012

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	10
1. Konsep Dasar Perawat	10
2. Kelelahan Kerja.....	16
3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat.....	25
B. Penelitian Terkait	36
C. Kerangka Teori.....	39

D. Kerangka Konsep	40
E. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	41
1. Rancangan Penelitian	41
2. Alur Penelitian.....	42
3. Prosedur Penelitian.....	43
4. Variabel Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Etika Penelitian	46
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
G. Pengolahan Data.....	49
H. Definisi Operasional.....	50
I. Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	53
B. Analisa Bivariat.....	54

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	58
--	----

B. Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	59
C. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kunjungan Pasien dan Jumlah Perawat di RSUD Bangkinang..5	
Tabel 2.1 Skala <i>likert</i>	24
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Kejadian Kelelahan Kerja di RSUD Bangkinang Tahun 2019	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Bangkinang Tahun 2019.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Umur di RSUD Bangkinang Tahun 2019	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perawat Berdasarkan Status Gizi di RSUD Bangkinang Tahun 2019	58
Tabel 4.5 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	59
Tabel 4.6 Hubungan Umur Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019.....	59
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019.....	60

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	41
Skema 2.2 Kerangka Konsep	42
Skema 3.1 Rancangan penelitian	43
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Uji Valid Dan Reliabilitas Quesioner
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : SPSS
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi