

SKRIPSI

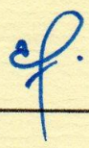
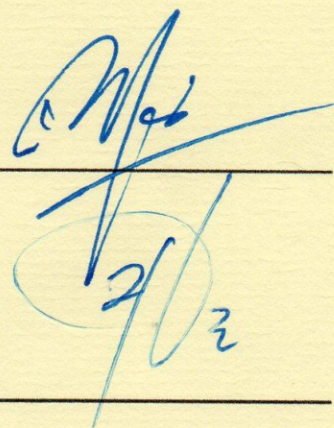
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA S1
KEPERAWATAN SEMESTER VIII
DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2020



NAMA : ANISAH ULFAH
NIM : 1614201005

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. MUHAMMAD NURMAN, M.Kep</u> Penguji I	
4.	<u>YUSNIRA, M.Si</u> Penguji II	

Mahasiswi :

NAMA : ANISAH ULFAH
N I M : 1614201005
TANGGAL UJIAN : 13 Juli 2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

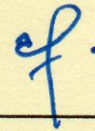
NAMA : ANISAH ULFAH
NIM : 1614201005

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. ALINI, M.Kep
NIP .TT : 096.542.079



Pembimbing II :

Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Penelitian, Juni 2020

**ANISAH ULFAH
Nim 1614201005**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN SEMESTER VIII DALAM
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI TAHUN 2020**

ix+ 60 Halaman + 9 Tabel + 4 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus dikerjakan mahasiswa untuk meraih gelar sarjana dalam pengerjaannya tidak sedikit mahasiswa yang mengalami kesulitan sehingga berdampak pada psikologi dan fisik mulai dari yang ringan sampai yang berat seperti cemas, takut, bingung dan stres. Dalam menghadapi stres mahasiswa membutuhkan dukungan keluarga untuk dapat menurunkan tingkat stres yang dialaminya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada mahasiswa S1 keperawatan semester VIII dalam menyusun skripsi di Universitas Tuanku Tambusai Tahun 2020. Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelasional* dengan desain *cross sectional study* dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. Jumlah populasi penelitian ini adalah 62 orang mahasiswa S1 Keperawatan semester VIII dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada mahasiswa dalam menyusun skripsi dengan p-value 0,006 ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa yang sedang menyusun skripsi lebih terbuka terhadap keluarganya, sehingga kesulitan-kesulitan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi mendapat bantuan ataupun solusi dari keluarga.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Stres, Mahasiswa Menyusun Skripsi

Daftar Pustaka : 19 (2011 – 2019).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini. Penulisan laporan hasil penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul laporan hasil penelitian ini adalah **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Semester VIII Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020”**.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan, bantuan dan arahan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. Amir Lutfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini.
4. Ibu Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
5. Bapak Ns. Nurman, M.Kep, selaku narasumber I yang telah meluangkan waktu dan pemikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Ibu Yusnira, M.Si, selaku narasumber II yang telah meluangkan waktu dan pemikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
8. Terima kasih peneliti sampaikan kepada seluruh responden khususnya Mahasiswa S1 Keperawatan Semester VIII Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah membantu peneliti mendapatkan data-data yang sebenarnya.
9. Sembah Sujud peneliti sampaikan kepada orang tua tercinta yaitu Ayahanda Musliman M.Eng dan Ibunda Evie Yurina beserta kakak kandung yaitu Mustika Utami S.I.kom dan kedua adik kandung saya yaitu Muthia Tshamaroh dan Nayla Sahira sebagai sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya sehingga peneliti memperoleh semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi agar peneliti bisa mengerjakan laporan hasil penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu,

peneliti senantiasa mengahrapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak.

Semoga Allah SWT, selalu memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.

Bangkinang, Juni 2020
Peneliti

ANISAH ULFAH
NIM: 1614201010

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	10
1. Gambaran Universitas Pahlawan TT	10
2. Konsep Stres.....	12
a. Definisi Stres.....	12
b. Sumber Stres	14
c. Faktor-faktor Stres	14
d. Gejala Stres	18
e. Tahapan Stres	18
f. Tingkatan Stres.....	22
g. Dampak Stres	23
h. Pengukuran Stres.....	25
3. Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	26
a. Pengertian Keluarga	26
b. Fungsi Keluarga	26
c. Definisi Dukungan Keluarga.....	28
d. Jenis Dukungan Keluarga	29
e. Faktor-faktor Mempengaruhi Keluarga	30

f. Pengukuran Dukungan Keluarga	33
g. Penelitian Terkait	34
B. Kerangka Konsep	36
C. Kerangka Teori.....	37
D. Hipotesa.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Metode Pengumpulan Data	44
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Teknik Pengolahan Data	51
I. Definisi Operasional.....	53
J. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	56
B. Analisa Univariat	57
C. Analisa Bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	33
Tabel 3.1 Skor Skala Kuesioner Dukungan Keluarga	45
Tabel 3.2 Norma Reliabilitas	48
Tabel 3.3 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, dan Jenis Tinggal	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Dalam Menyusun Skripsi	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi	58
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi	58

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	36
Skema 2.2 Kerangka Konsep penelitian	37
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	38
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan data dari STIE
- Lampiran 3 : Surat Studi Pendahuluan di Universitas Pahlawan
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Pahlawan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari Universitas Pahlawan
- Lampiran 6 : Lembar Pernyataan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi