

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMAN 1 KAMPAR KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2019**



**RIZKI FITRIANA**  
**NIM. 1514201039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMAN 1 KAMPAR KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2019**



**RIZKI FITRIANA**  
**NIM. 1514201039**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2019**

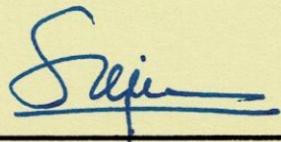
**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**  
**UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

---

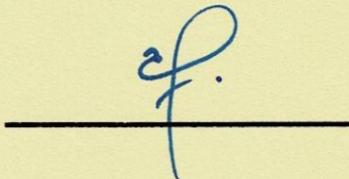
No. NAMA

TANDA TANGAN

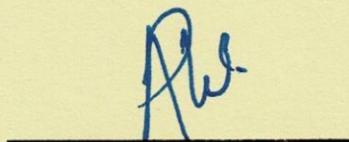
1. SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes  
Ketua Dewan Penguji



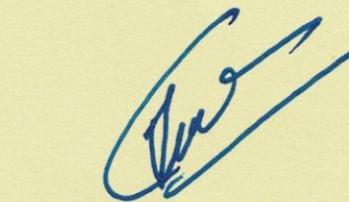
2. Ns. ALINI, M.Kep  
Sekretaris



3. Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep  
Penguji I



4. Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL  
Penguji II



**Mahasiswa :**

NAMA	:	RIZKI FITRIANA
N I M	:	1514201039
TANGGAL UJIAN	:	29 JULI 2019

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

---

---

NAMA : RIZKI FITRIANA

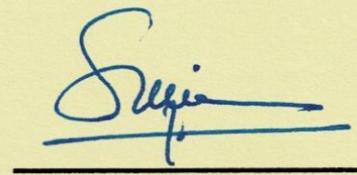
NIM : 1514201039

NAMA

TANDA TANGAN

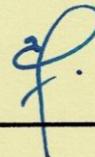
Pembimbing I :

SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes  
NIP. TT : 096 542 030



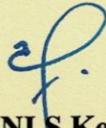
Pembimbing II :

Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT :096 542 079



Ketua Prodi S1 Keperawatan

Ns. ALINI,S.Kep, M.Kep  
NIP. TT :096 542 079



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMAN 1 Kampar Kabupaten Kampar Tahun 2019”**

Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak Ns, Ridha Hidayat, M. Kep selaku narasumber I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Ns, Gusman Virgo, S, Kep. MKL selaku narasumber II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sembah sujud ananda buat alm. Papa tercinta H.M. Arsyad Nst dan mama tecinta Hj. Juliana S,Pd. Abang- abang saya Indra Fatrizal S.T, Idrus Maarif S.E, Irwan Sholeh, M. Haikal S,Pd serta kakak- kakak saya yaitu Sania, Vera dan Nisa yang selalu memberikan *support* dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga setiap usaha dan hasil yang penulis peroleh bisa membuat mereka bangga dan bahagia.
9. Serta buat teman- temanku yang tak bisa penulis sebutkan satu satunya yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini khususnya sahabat penulis yaitu Sahabat Muslimah ( Henni Pertiwi, Ayu Shintia Rahmi, Dasma Fitri Yani, Siti Ardianti, Bonita Rahayu dan Resti Jasrah).

Semoga segala amal dan kebaikannya diterima dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Pada penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2019

Rizki Fitriana

1514201039

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBARAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Perumusan Masalah .....	6
C.    Tujuan Penelitian .....	6
D.    Manfaat penelitian.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A.    Tinjauan Teoritis .....	
1.    Konsep Dasar Gastritis .....	8
a.    Defenisi Gastritis .....	8
b.    Etiologi Gastritis .....	9
c.    Tanda dan Gejala Gastritis.....	12
d.    Patofisiologi Gastritis .....	13
e.    Pentalaksanaan dan Pencegahan Gastritis .....	14
f.    Klasifikasi Gastritis.....	17

g. Komplikasi Gastritis .....	19
2. Konsep Pola Makan .....	20
a. Pengertian Pola Makan .....	20
b. Fungsi Makan.....	20
c. Pola Makan Yang Baik dan Sehat .....	21
3. Penelitian Terkait .....	25
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Etika Penelitian .....	36
E. Alat Pengumpulan Data .....	37
F. Uji Validitas dan Realibilitas .....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
H. Teknik Pengolahan Data .....	41
I. Defenisi Operasional .....	42
J. Analisa Data .....	43

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisa Univariat .....	45
B. Analisa Bivariat.....	47

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
--------------------------------------	----

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel .....	34
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Remaja di SMAN 1 Kampar Tahun 2019.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2019.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2019.....	45
Tabel 4.4 Hasil Analisa Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2019 .....	45

## **DAFTAR SKEMA**

Halaman

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	28
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	29
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Acc Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 5 : Panduan Wawancara Suvei Awal
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Di SMAN 1 Kampar dari Universitas  
Tuanku Tambusai Riau
- Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian Di SMAN 1 Kampar
- Lampiran 8 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Uji *Reliability*
- Lampiran 13 : Uji *Chi Square*
- Lampiran 14 : Lembaran Konsultasi