

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Skripsi, September 2019**

**MITA YULIANTI  
Nim 1414201024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN 006 SALO,  
TAHUN 2019**

**ix + 40 Halaman +6 Tabel + 4 skema + 9 Lampiran**

**ABSTRAK**

Datangnya *menarche* mempunyai risiko untuk terjadinya gangguan psikologis pada remaja putri. Kedatangan *menarche* sering kali dianggap sebagai suatu penyakit, sehingga memicu timbulnya kecemasan. Dampak dari kecemasan dapat berpengaruh pada penurunan prestasi belajar siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN 006 Salo tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV, V dan VI di SD 006 Salo yang berjumlah 210 orang dengan sampel sebanyak 42 siswi, adapun teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa kuesioner. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan siswi tentang menstruasi adalah kurang yaitu 58,8%, sebagian besar siswi tidak siap menghadapi *menarche* yaitu 63,2% dan hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* dengan p value 0,002. Diharapkan kepada orang tua untuk memberikan pengarahan dan informasi secara dini kepada anaknya terkait menstruasi sehingga dapat menjadi pengalaman bagi anak dalam persiapan menghadapi *menarche*

**Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan Menghadapi *Menarche***

**Daftar Bacaan : 25 ( 2008 – 2019)**