

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA AIR TIRIS WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2019



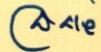
**NAMA : ERIKA MAYARNI
NIM : 1514201015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

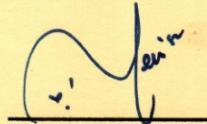
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

No.	NAMA	TANDA TANGAN
-----	------	--------------

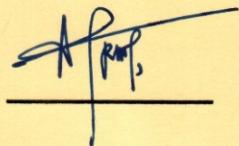
1 Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
Ketua Dewan Penguji



2 Ns. Yenny Safitri, M.Kep
Sekretaris



3 Ns. Apriza, M.Kep
Penguji I



4 Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.kep, M.KKK
Penguji II



Mahasiswa :

NAMA : Erika Mayarni

NIM : 1514201015

TANGGAL UJIAN : 25 September 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ERIKA MAYARNI

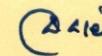
NIM : 1514201015

NAMA

TANDA TANGAN

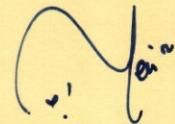
Pembimbing I

Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP. TT : 096.542.089



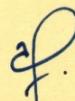
Pembimbing II

Ns. Yenny Safitri, M.Kep
NIP. TT : 096.542.061



Ketua Prodi S1 Keperawatan

Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Laporan hasil penelitian, September 2019

ERIKA MAYARNI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT DI DESA AIR TIRIS WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2019**

xii + 55 halaman + 9 tabel + 5 skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi masalah kesehatan yang sering ditemukan di tengah masyarakat dan mengakibatkan angka kesakitan yang tinggi. Banyak faktor yang memicu terjadinya hipertensi, salah satunya adalah obesitas. Obesitas terjadi karena pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan yaitu *analytic* dengan rancangan *case control*. Sampel dalam penelitian ini penderita hipertensi yaitu 42 kasus dan 42 kontrol dengan teknik pengambilan sampel *sistematik random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 02-06 Agustus 2019 dengan menggunakan lembar checklist. Pengolahan data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian di dapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019 dengan nilai *p-value* = $0.004 < 0.05$. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada responden agar dapat mengontrol tekanan darah dengan memperbaiki gaya hidup yang kurang baik seperti pola makan yang tidak sehat dan kurang olahraga.

Daftar Bacaan : 28 Referensi (2009-2018)

Kata Kunci : Obesitas, Kejadian Hipertensi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul **“Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019”**.

Laporan hasil penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian laporan hasil penelitian, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Prof . Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.KeB selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan, serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini tepat waktunya.
3. Ns. Alini, M.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
4. Ns. Yenny Safitri, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan, serta arahan petunjuk dan bersusah payah

membantu menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini tepat waktunya.

5. Ns Apriza. M.Kep, selaku narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Lira Mufti AzzahriIsnaeni, S.Kep, M.KKK, selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan hasil penelitian ini.
7. Kepala puskesmas kampar dan staff puskesmas kampar atas dukungan dan kerja sama dalam pengambilan data yang diteliti.
8. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
9. Ayahanda Abdullah dan Ibunda Murlianis, sebagai sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti yang telah banyak memberikan dorongan serta doa yang tiada henti-hentinya sehingga peneliti memperoleh semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
10. Kakak Rehan Fitria, Ervi Yeni Islami dan adik Akhyar Efendi, Nurlina dan semua keluarga besar peneliti yang telah ikut menjadi pemberi semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi agar peneliti bisa mengerjakan laporan hasil penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak

Semoga Allah SWT selalu memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.

Bangkinang, Agustus 2019

ERIKA MAYARNI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN SAMPUL	
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN HASIL.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat penelitian	8

BAB II TINJAUAN KEPUTAKAAN

A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Konsep Dasar Hipertensi	9
a. Defenisi	9
b. Etiologi	10
c. Patofisiologi	13
d. Klasifikasi	16
e. Gejala	16
f. Pencegahan	17
g. Penatalaksanaan	18
h. Komplikasi	19
2. Konsep Dasar Obesitas.....	21
a. Defenisi	21
b. Etiologi	21
c. Klasifikasi	24
d. Penilaian Status Gizi	29
e. Penatalaksanaan	29
f. Komplikasi	30
B. Penelitian Terkait.....	31
C. Kerangka Teori	32

D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
1. Rancangan Penelitian.....	34
2. Alur Penelitian.....	35
3. Prosedur Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Etika Penelitian.....	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
G. Tehnik Pengolahan Data	41
H. Defenisi Operasional.....	42
I. Analisa Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	47
B. Analisa Bivariat	48

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisa Bivariat.....	49
Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Air Tiris wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019.....	49

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	..	55
B. Saran		55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Penderita Hipertensi Menurut Desa Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2018.....	5
Tabel 1.2 Jumlah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019.....	6
Tabel 1.3 Jumlah Penderita Obesitas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2018-2019.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	16
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT.....	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 Analisa Bivariat.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019	47
Tabel 4.2 Hasil Analisa Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar.....	48

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Patofisiologi	16
Skema 2.1 Kerangka Teori	34
Skema 2.2 Kerangka Konsep	35
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : SuratIzinPengambilanDatadanIzinPenelitian
- Lampiran 3 : SuratBalasanPengambilanDatadanIzinPenelitian
- Lampiran 4 : suratselesaipenelitian
- Lampiran 5 : LembarCheklist
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Uji*Chi-Square*
- Lampiran 8 : DokumentasiPenelitian
- Lampiran 9 : LembarKonsultasi