

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 370/ILMU  
KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN

**LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**



**Pemberdayaan ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas Foot Massage untuk  
menstabilkan Tekanan Darah Penderita hipertensi.**

**TIM PENGUSUL**

<b>KETUA</b>	<b>: Ns. APRIZA, S. Kep, M.Kep</b>	<b>NIDN : 1007047902</b>
<b>ANGGOTA</b>	<b>: ERLINAWATI, SST, M.Keb</b>	<b>NIDN : 1002088804</b>
	<b>TASYA RULYANTI</b>	<b>NIM : 2114901095</b>
	<b>VEVI DESMA</b>	<b>NIM : 1714201138</b>

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU  
TAMBUSAI TAHUN AJARAN 2021/2022**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Pemberdayaan ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas Foot Massage untuk menstabilkan Tekanan Darah Penderita hipertensi.

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Keperawatan

Peneliti :

a. Nama Lengkap : Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

b. NIDN/NIP : 1007047902

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Ners

e. No Hp : 0852 11804568

f. email : [sukespending@gmail.com](mailto:suksespending@gmail.com)

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : ERLINAWATI, SST, M.Keb

b. NIDN/NIP : 1002088804

c. Program Studi : Profesi Bidan

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama lengkap : TASYA RULYANTI

b. NIM : 2114901095

c. Program Studi : Ners

Anggota Peneliti (3) :

a. Nama lengkap : VEVI DESMA

b. NIM : 1714201138

c. Program Studi : Ners

Biaya Penelitian : Rp. 3.000.000

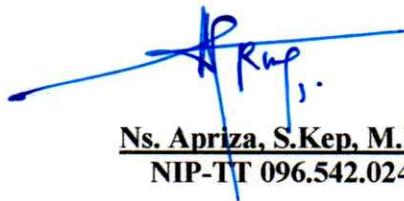
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**Dewi Anggriani Harahap, M.Keb**  
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, Maret 2022  
Ketua Peneliti



**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
NIP-TT 096.542.024

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP TT 096.542.108

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Penelitian : Pemberdayaan ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas Foot Massage untuk menstabilkan Tekanan Darah Penderita hipertensi.

1. Tim Peneliti : Terdiri dari 3 orang

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep	Ketua Penelitian	Keperawatan keperawatan medical bedah	Ners
2.	Erlinawati, SST, M.Keb	Anggota 1	Kebidanan	DIII Kebidanan
3	Tasya Rulyanti	Anggota 2	Mahasiswa Ners yang telah menyelesaikan mata kuliah metodologi penelitian dan telah lulus program sarjana keperawatan	Ners ( Mahasiswa)
4	Vevi Desma	Anggota 3	Mahasiswa Ners yang telah menyelesaikan mata kuliah metodologi penelitian dan telah lulus program sarjana keperawatan	Ners ( Mahasiswa)

2. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):

3. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan April tahun 2022

Berakhir : bulan Juli tahun 2022

5. Lokasi Penelitian di RT 06/RW 08 Bangkinang

7. Instansi yang berkontribusi dalam PKM yaitu:

Ibu-ibu PKK RT 06/RW 08 Bangkinang berkontribusi dalam memberikan izin pengambilan data dan memberikan izin untuk melakukan pengabdian masyarakat.

8. Perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan yang ditargetkan adalah :

**Bertambahnya Pengetahuan ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas foot massage untuk menstabilkan Tekanan Darah pada penderita hipertensi**

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran untuk publikasi pengabdian adalah Jurnal nasional community development, rencana publikasi tahun 2022

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul .....	i
Halaman pengesahan .....	ii
Identitas dan Uraian umum .....	iii
Daftar isi .....	iv
Daftar tabel.....	v
Ringkasan.....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Analisis Situasi .....	1
B. Permasalahan mitra.....	4
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	5
2.1 Solusi Permasalahan.....	5
2.2 Jenis luaran.....	6
2.3 Solusi dan luaran.....	7
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	8
3.1 Metode pendekatan kegiatan .....	8
3.2 Teknik pelaksanaan kegiatan.....	8
3.3 Penyuluhan kesehatan.....	9
3.4 Pelatihan terapi modalitas otot progresif.....	10
BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN.....	11
BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN	
A. Justifikasi biaya.....	12
B. Jadwal pengabdian.....	13
BAB VI PROSES PELAKSANAAN KEGIATAN .....	14
BAB VII PENUTUP.....	18
DAFTAR PUSTAKA .....	19
LAMPIRAN : SOP TERAPI MODALITAS OTOT PROGRESIF .....	30

## RINGKASAN

Ibu PKK RT 06/RW 08 merupakan salah satu kelompok perkumpulan ibu-ibu yang aktif dalam kegiatan kemasyarakatan. Dari hasil informasi yang penulis dapatkan dari ibu Asni selaku ketua kelompok ini menyampaikan bahwa hasil pemeriksaan tekanan darah anggota pada saat kegiatan posyandu banyak yang kurang stabil. Ditemukan ada anggota yang mengalami tekanan darah tinggi dan ada juga yang tekanan darah rendah. Namun persentase anggota yang mengalami tekanan darah tinggi lebih besar dari tekanan darah rendah. Belum ada terapi nonfarmakologi yang diketahui ibu PKK untuk menstabilkan tekanan darah.

Tujuan kegiatan ini adalah melakukan transfer ilmu tentang terapi foot massage yang bermanfaat untuk menstabilkan tekanan darah. Kegiatan yang akan dilakukan oleh pengabdian adalah : 1) Melakukan penyuluhan tentang foot massage yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK tentang foot massage. 2) Menyediakan alat dan prasarana yang dibutuhkan untuk melakukan terapi foot massage. 3) Melakukan pelatihan terapi foot massage kepada ibu-ibu PKK.

Manfaat yang diperoleh oleh kader adalah terjadinya peningkatan pengetahuan ibu-ibu PKK tentang terapi foot massage dan mampu melakukan terapi foot massage kepada penderita hipertensi.

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisis Situasi**

Ibu PKK RT 06/RW 08 merupakan salah satu kelompok perkumpulan ibu-ibu yang aktif dalam kegiatan kemasyarakatan. Kelompok PKK ini juga merupakan kelompok wirid pengajian mesjid Baiturrahim yang berlokasi di RT 06/RW 08 Bangkinang. Kegiatan yang dilakukan kelompok ini terutama wirid pengajian secara rutin setiap senin setiap minggu. Kegiatan minggu ke 2 setiap hari senin diselingi dengan kegiatan arisan dan membaca surat yasin secara bergiliran ke rumah anggota PKK ini. Dilain waktu kelompok ini juga melakukan kegiatan masak memasak bersama terutama jika ada acara masyarakat yang digelar oleh pak RT. Kelompok ini juga aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia 1 kali dalam sebulan tepatnya minggu ke 3 hari selasa.

Dari hasil informasi yang penulis dapatkan dari ibu Asni selaku ketua kelompok ini menyampaikan bahwa hasil pemeriksaan tekanan darah anggota pada saat kegiatan posyandu banyak yang kurang stabil. Ditemukan ada anggota yang mengalami tekanan darah tinggi dan ada juga yang tekanan darah rendah. Namun persentase anggota yang mengalami tekanan darah tinggi lebih besar dari tekanan darah rendah.

#### **Foto kegiatan ibu PKK**



**Gambar 1.1 Kegiatan ibu PKK**



**Gambar 1.2 Kegiatan marhaban/rebana**



**Gambar 1.4 Kegiatan Masak memasak**



**Gambar 1.5 Kegiatan yasinan & ceramah agama**

Ketua PKK mempertanyakan kepada penulis tentang obat atau terapi yang bisa digunakan untuk menstabilkan tekanan darah dan pengobatan yang minim resiko. Artinya pengobatannya bukan dalam bentuk mengkonsumsi obat farmakologi seperti yang diresepkan oleh dokter.

Merespon harapan ketua PKK ini, penulis menjelaskan tentang sebuah terapi yang biasa diterapkan oleh perawat dalam usaha menurunkan tekanan darah penderita hipertensi yaitu Foot Massage. Foot massage merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan serta mempunyai manfaat meningkatkan sirkulasi darah, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien (Ainun et al., 2021). Foot massage adalah manipulasi jaringan lunak pada kaki secara umum dan tidak terpusat pada titik-titik tertentu pada telapak kaki yang berhubungan dengan bagian lain pada tubuh (Afianti & Mardhiyah, 2017). Foot massage bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi kegiatan jantung dalam memompa, dan mengurangi mengerutnya dinding-dinding pembuluh nadi halus sehingga tekanan pada dinding-dinding pembuluh darah berkurang dan aliran darah menjadi lancar sehingga tekanan darah akan menurun (Ardiansyah & Huriah, 2019)

Hasil analisis dari tim pelaksana pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, perlu dilakukan kegiatan transfer ilmu untuk menjaga kestabilan tekanan darah. Tekanan darah tinggi disebut juga dengan penyakit pembunuh secara senyap. Seseorang dinyatakan sebagai penderita hipertensi jika memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg (Nagaraj desai, 2021). Gejala tekanan darah tinggi adalah sakit kepala/leher berat, pusing, jantung berdebar, malaise,

mata kabur, tinitus (tinnitus), dan mimisan (Yadecha et al., 2020).

Melalui upaya pengabdian masyarakat yang merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka tim pelaksana pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai melakukan transfer ilmu kepada ibu-ibu PKK sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan ini dilaksanakan untuk membantu penstabilan tekanan darah masyarakat. Terapi modalitas foot massage ini merupakan aplikasi langsung dari hasil penelitian terdahulu yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya.

Kegiatan pengabdian ini diusulkan ke Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai agar bisa didanai sehingga tim pengabdian mampu untuk memberdayakan dan melakukan implementasi transfer ilmu kepada ibu-ibu PKK yang membutuhkan.

## **B. Permasalahan Mitra**

Melalui diskusi dengan ibu PKK maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah sebagai berikut:

No	Prioritas Permasalahan
1	Persentase ibu-ibu yang memiliki tekanan darah diatas normal atau kategori tinggi lebih banyak jika dibandingkan dengan penyakit lainnya. Ibu PKK masih minim pengetahuan dalam menstabilkan tekanan darah kecuali mengkonsumsi obat dari dokter.
2	Alat sarana dan prasarana untuk menunjang kegiatan pelayanan kesehatan PKK belum tersedia.

## BAB II

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan masalah yang sedang dialami mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Kesehatan	Minimnya ilmu ibu PKK untuk menstabilkan tekanan darah anggota yang mengalami penyakit hipertensi.	Memberikan transfer ilmu tentang terapi foot massage pada kelompok ibu PKK untuk menstabilkan tekanan darah.	Ibu PKK mesjid Baiturrahim mampu mengaplikasikan terapi foot massage untuk menstabilkan tekanan darah sesuai SOP.
2	Sarana dan Prasarana	Alat sarana dan prasarana untuk menunjang kegiatan pelatihan Terapi foot massage	Pengadaan sarana dan prasarana untuk kegiatan pelatihan	Ibu-ibu PKK mempunyai alat untuk melakukan terapi foot massage dalam upaya penstabilan tekanan darah anggota.
3	Penyuluhan	Kurangnya Pengetahuan ibu PKK tentang foot massage dan manfaat foot massage.	Memberikan penyuluhan tentang manfaat foot massage pada ibu PKK	Terjadi peningkatan pengetahuan ibu PKK tentang foot massage.
4	Pelatihan	Terapi foot massage belum ada di lakukan di PKK baiturrahim	Pendampingan dan mengajarkan pelatihan terapi foot massage pada ibu-ibu PKK Baiturrahim	Terjadi peningkatan kemampuan ibu-ibu PKK untuk mengaplikasikan terapi foot massage dalam menstabilkan tekanan darah

## 2.2 Jenis luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi / nasional ber ISSN/prosiding dari seminar nasioanl	<i>submit</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek di desa	Ada
7	Peningkatan kemampuan motorik dalam melakukan intervensi foot massage	Ada
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Ada
3	Inovasi baru TTG	Ada

## 2.3 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

**Tabel Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi/ Nasional ber ISSN/prosiding dariseminar nasioanl	<i>Draf</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatandaya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang Diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa(kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (senibudaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek didesa	Ada
7	Peningkatan diversifikasi produk	tidak ada
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sedrhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	<i>Draf</i>
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Ada
3.	Inovasi TTG	Ada

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Metode pendekatan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan PKM Pemberdayaan Kader Posbindu dan lansia Sakinah Desa Kuapan dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. *Community development* model yaitu bentuk aplikasi pendekatan dengan mengikutsertakan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. *Participatory Rural Appraisal* model (PRA) yaitu Sebuah model pendekatan yang berfokus pada pelibatan seluruh masyarakat mulai dari perencanaan, pelaksanaan, dan penilaian kegiatan (Supriatna, 2014)
3. Model adalah pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana untuk menginformasikan ilmu pengetahuan kepada masyarakat
4. Model pendampingan kader posyandu melati bukit koto dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses pengembangan produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggungjawabkan. Model R&D pada tahap implementasi model bantuan desa terdiri dari pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan, dan produksi produk-produk potensial di daerah.

#### **3.2 Teknis Pelaksanaan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan PKM Pemberdayaan ibu-ibu PKK RT 06/RW 08 sebagai berikut:

1. Persiapan

Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk mengetahui kegiatan ibu-ibu PKK RT 06/RW08, mendapatkan pernyataan kesediaan untuk bekerjasama dalam meningkatkan pelayanan kesehatan anggota.

Hasil diskusi antara tim pengabdian Universitas Pahlawan dan ibu-ibu PKK

mendapatkan beberapa masalah, dipilih dan dikelompokkan untuk diselesaikan sesuai dengan urutan yang telah disepakati.

2. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan mitra dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan.

3. Evaluasi dan monitoring

Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara berkala dan terjadwal dengan melibatkan tim pengabdian dan pengurus PKK. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

### **3.3 Penyuluhan tentang terapi modalitas foot massage**

#### **Alat dan perlengkapan :**

- 1 buah infokus
- 1 buah laptop
- 1 buah mikropon
- 1 buah meja

#### **Cara kerja:**

1. Mensosialisasikan kepada mitra dan anggotanya tentang jadwal acara penyuluhan
2. Mempersiapkan tempat kegiatan yang akan dilakukan
3. Mempersiapkan alat-alat yang diperlukan, memasang infokus
4. Mempersiapkan slide untuk presentasi tentang terapi modalitas foot massage, menjelaskan tentang langkah-langkah terapi modalitas foot massage
5. Mempersiapkan leaflet terapi modalitas foot massage

6. Memulai presentasi dengan cara berikut:
  - a. Pembukaan
  - b. Menyampaikan materi terapi modalitas foot massage
  - c. Evaluasi
  - d. Penutupan

### 3.4 Pelatihan terapi modalitas foot massage kepada ibu PKK

#### **Alat dan bahan**

1. Baby oil
2. Sarung tangan
3. Tissue

#### **Tahap persiapan:**

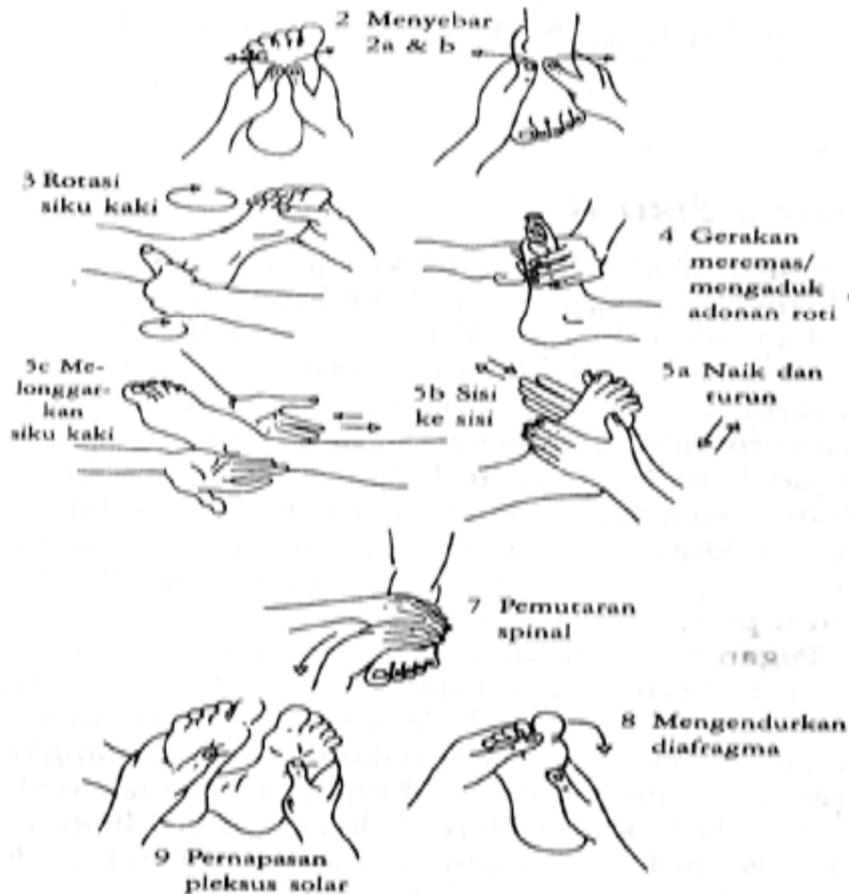
1. Periksa catatan keperawatan atau catatan medis pasien
2. Siapkan alat-alat
3. Cuci tangan

#### **Tahap Orientasi:**

1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya.
2. Jelaskan dan diskusikan prosedur kepada pasien. Dapatkan persetujuannya.
3. Beri kesempatan kepada pasien untuk bertanya.
4. Ukur tekanan darah penderita

#### **Tahap Kerja:**

1. Cuci tangan dan pastikan kuku jari tangan pendek
2. Jelaskan prosedur dan tujuan intervensi
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan
4. Posisikan pasien rileks



Gambar 3: Beberapa gerakan pemijatan

5. Lakukan pemijatan langkah pertama urut bagian telapak kaki, dan punggung kaki.
6. Renggangkan pergelangan kaki dengan cara memutar.
7. Lakukan gerakan meremas seperti mengaduk adonan roti pada bagian kaki.
8. Lakukan gerakan naik dan turunkan kaki, dan gerakan sisi ke sisi
9. Lakukan gerakan pemutaran pada kaki atas
10. Pijat jari-jari kaki
11. Setelah selesai, kaji kembali tekanan darah pasien
12. Rapihkan alat dan bahan yang telah digunakan dan cuci tangan

#### Tahap Evaluasi:

1. Tanyakan mengenai perasaan pasien setelah mendapatkan terapi *foot reflexology massage*

2. Berikan umpan balik positif
3. Kontrak pertemuan selanjutnya
4. Dokumentasikan di dalam catatan keperawatan

**BAB IV**  
**KELAYAKAN KEPAKANARAN**

Dalam menunjang kegiatan pengabdian masyarakat ini, tim pengabdian adalah dosen yang kompeten dibidangnya. Diuraikan dalam tabel berikut ini:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Apriza,	Ketua Pengabdian	Ketua pengabdian adalah dosen Keperawatan maternitas dan medical bedah dan mengampu mata kuliah KMB. Ketu bertanggung dalam memberikan pelatihan pelatihan terapi foot massage kepada ibu ibu PKK.	Ners
2	Erlinawati, SST, M.Keb	Anggota 1	Anggota 1, merupakan dosen DIII kebidanan. Beliau berpengalaman dalam melakukan terapi foot massage	DIII Kebidanan
3	Tasya ruliyanti	Anggota 2	Anggota 2 adalah mahasiswa Ners yang bertugas untuk mengatur jadwal dilakukan pengabdian dan mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan untuk pengabdian.	Mahasiswa Ners
4	Vevi desma	Anggota 3	Anggota 3 adalah mahasiswa Ners yang bertugas untuk pendokumentasian kegiatan pengabdian serta membantu anggota 2 dalam mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan untuk pengabdian	Mahasiswa Ners

## BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

### A. JUSTIFIKASI BIAYA

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 420.000	420.000
	b. Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OJ	6	Rp. 25.000	150.000
	c. Honorarium Petugas Survei/ lapangan	OR	15	Rp.8000	120.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>690.000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Pengabdian</b>				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	1	50.000	50.000
	2) Pena	Kotak	1	55.000	55.000
	b. Bahan Pengabdian Habis Pakai				
	1) Bahan massage therapy foot massage	OK	10	60.000	600.000
	2) tissue	OK	6	10.000	60.000
	3) Handuk	OK	10	60.000	600.000
<b>Subtotal Bahan Pengabdian</b>					<b>1.215.000</b>
<b>3.</b>	<b>Pengumpulan Data</b>				
	a. Transport	Ok	12	25.000	300.000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	12	25.000	250.000
<b>Subtotal biaya pengumpulan data</b>					<b>550.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan, Luaran Pengabdian</b>				
	a. Foto Copy Proposaldan Laporan, Kuisisioner dsb	OK	200	Rp. 150	30.000
	b. Jilid Laporan	OK	3	Rp. 5000	15.000
	c. Luaran Pengabdian	OK			
	1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi		Con	500.000	500.000
	2) Jurnal Nasional Terakreditasi Sinta 3				

<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Pengabdian</b>					<b>545.000</b>
<b>Total</b>					<b>3.000.000</b>

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

## B. JADWAL PENGABDIAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian akan dilaksanakan selama 3 bulan yang pelaksanaannya dimulai pada bulan April 2022 sampai dengan bulan Juli 2022.

No	Kegiatan	Th 2021/2022			
		April	Mei	Juni	Juli
1	Pengambilan Data				
2	Pembuatan Proposal				
3	Pengurusan izin pengabdian				
4	Penyuluhan terapi foot massage				
5	Pelatihan terapi foot massage				
6	Evaluasi Kegiatan pelatihan/uji coba terapi modalitas				
7	Pembahasan				
8	Pembuatan Laporan Hasil pengabdian				
9	Submit paper ke jurnal nasional dan upload video ke youtube Apriza Apriza				

## DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10>
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Ardiansyah, & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Kemenkes RI. (2014). *InfoDATIN HIPERTENSI*.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Nagaraj desai, G. U. (2021). Risk Factors and Comorbidities in Young Indian Patients with Hypertension : REAL YOUNG ( Hypertension ) Study. *Dovepress*.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Medika
- Yadecha, B., Tekle, F., Fetensa, G., Habte, A., & Zeleke, B. (2020). Prevalence of hypertension and its associated factors among gimbi town residents, ethiopia: A community-based cross-sectional study. *Integrated Blood Pressure Control*, 13, 171–179. <https://doi.org/10.2147/IBPC.S277582>

## Lampiran 1

### Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

#### A. KETUA PENGUSUL

1	Nama	:	APRIZA S.Kep, Ners, M.Kep
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	096.542.024
5	NIDN	:	1007047902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Batu belah, 07 April 1979
7	Email	:	suksespending@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085211804568
9	Alamat Kantor	:	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	70 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Keperawatan Maternitas

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk – Lulus	2005-2006	2010-2012	-

**C. Publikasi di Jurnal Internasional dan Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Correspondi author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun Volume, Nomor, P-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Biblioterapi Dengan Buku Cerita Bergambar Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah	First author	Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini DOI: 10.31004/obsesi.v1i2.21  Sinta 2	<a href="https://obsesi.or.id/index.php/obsesi">https://obsesi.or.id/index.php/obsesi</a>
2	Roles of Averrhoa bilimbi Extract in Increasing Serum Nitric Oxide Concentration and Vascular Dilatation of Ethanol-Induced Hypertensive Rats	co-author	Prev. Nutr. Food Sci. 2021;26(2):186-191 <a href="https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186">https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186</a> ISSN 2287-8602 Scopus Q2	<a href="https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=apriza">https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=apriza</a>
3	Anti-Inflammatory Effect of Coleus amboinicus Leaves Extract on Uric Acid-Induced Nephrotoxicity Rats	co-author	Advances in Animal and Veterinary Sciences Scopus Q3	<a href="https://www.researchgate.net/publication/354069132_Anti-Inflammatory_Effect_of_Coleus_amboinicus_Leaves_Extract_on_Uric_Acid-Induced_Nephrotoxicity_Rats">https://www.researchgate.net/publication/354069132_Anti-Inflammatory_Effect_of_Coleus_amboinicus_Leaves_Extract_on_Uric_Acid-Induced_Nephrotoxicity_Rats</a>
4	Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Theraphy	First author	Aulad : Journal on Early Childhood Sinta 3	<a href="https://aulad.org/index.php/aulad/article/view/115">https://aulad.org/index.php/aulad/article/view/115</a>

#### D. Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author,	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-	URL artikel (jika ada)
1	Iptek bagi Masyarakat kelompok petani nanas dalam pengelolaan dan pengembangan usaha di desa Rimbo panjang kec tambang kab kampar	first author	Proceeding of community Development, 2017, volume 1, 67-75, 2615-2942	<a href="#">available online at:</a>
2	Utilization Dadiah as food preparations in lowering cholesterol	co-author	MMHS-2016, 2016, volume.350, issue 23, , 978-969-683-057-3	<a href="http://www.academicfora.com">www.academicfora.com</a>

#### E. Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbita	ISBN	Penerbit	URL (jika
1	Daftar tilik Pemeriksaan Fisik	2012			
2	Metodologi penelitian	2012			
3	Kebutuhan dasar manusia	2012			
4	Merdeka Menulis	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8 (print) E-ISBN: 978-	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
5	Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19	2020	ISBN: 978-623-94636-1-8 (print) E-ISBN: 978-	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
6	Gizi dan Kesehatan	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8 (print) E-ISBN: 978-	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
7	Ilmu Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan	2020	ISBN: 978-623-6761-46-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

8	Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	2020	ISBN: 978-623-6761-81-6	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
9	Asuhan keperawatan gawat darurat	2021	ISBN: 978-623-342-270-3	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

#### F. Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Peroleha	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/grant)	URL (jika
1	IbM Kelompok Petani Nanas Dalam Pengelolaan Dan Pengembangan Usaha di Desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	2018	Karya tulis	<b>000128183</b>	EC002018586 70, 12 Desember 2018	
2	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	2018	Karya tulis		EC002018586 80, 12 Desember 2018	

## G. Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Peran, Tahun	Nama Skema	Judul	Dana Disetujui
1	Ketua Pengusul Tahun ke-1 dari 1 Tahun pelaksanaan:  2016	Program Kemitraan Masyarakat	IBM KELOMPOK PETANI NANAS DALAM PENGELOLAAN DAN PENGEMBANGAN USAHA DI DESA RIMBO PANJANG  KECAMATAN TAMBANG KABUPATEN KAMPAR	42,000,000
2	Ketua Pengusul Tahun 2019	Mandiri PTS	PENGOLAHAN UBI UNGU DI DESA PULAU BANGKINANG SEBERANG	6.000.000
3	Ketua pengusul Tahun 2020	PKM dana Kampus	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	3.375.000
4	Ketua pengusul Tahun 2020	Mandiri	Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Dalam Pemanfaatan Daun Kersen dan Kulit Buah Naga Sebagai Intervensi Menurunkan Kadar Asam Urat	3.360.000

## H. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Ratus Novergikus) Hiperkolesterolemia	DIKTI	14.500.000
2	2014	Pengaruh Physioterapi Dada Terhadap bersihan jalan Nafas Pasien Asma Yang mendapat Terapi Ekspektotan	DIPA STIKes	3.000.000
3	2015	Hubungan Kepuasan kerja dengan kinerja perawat pelaksana di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2015	Ainec Research award	5.000.000

4	2015	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	Menristek Dikti	50.000.000
5	2020	Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	DIPA UP	6.297.500
6	2020	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	DIPA UP	3.375.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah pendanaan UP.

Bangkinang, 2 Agustus 2022

Pengusul



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

#### B. Anggota 1

1	Nama	:	Erlinawati, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli
4	NIP	:	096.542.113
5	NIDN	:	1002088804
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Rawang Kao, 02 Agustus 1988
7	Email	:	erlinawati.ttpku@yahoo.com
8	No Telepon/ Hp	:	085270147073
9	Alamat Kantor	:	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677/ (0762) 21677

11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	30 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Kebidanan

**A. Riwayat Pendidikan**

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Ilmu Kebidanan	-
Tahun Masuk - Lulus	2010-2011	2014-2017	-

**B. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2017	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	Rp.6000.000
2.	2018	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang	Mandiri	Rp.6000.000
3.	2019	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	Mandiri	Rp.5.600.000
4.	2020	Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Lemon Dan Air Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.6.800.000

**C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1.	2017	Penyuluhan Penyakit Menular Seksual di SMAN 02 Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.1000.000
2.	2018	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Desa Perambahan Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2000.000
3.	2019	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Balita di PAUD Tambusai	Mandiri	Rp.3.000.000
4.	2019	Pembinaan Kader Pada Program Perencanaan dan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil	Mandiri	Rp.3.435.000
5.	2019	Pengolahan Ubi Ungu Di Desa Pulau Bangkinang Seberang	Mandiri	Rp.1.500.000
6.	2020	Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.2.500.000

**D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/
----	----------------------	-------------	---------

			<b>Nomor/Tahun</b>
1.	The Difference Level Of Interleukin 1 $\beta$ And Interleukin 10 Between Preterm Labor And Normal Pregnancy	Proceeding WONCA Asia Pacific Regional Conference	1/1/2017
2.	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	2/1/2018
3.	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang Tahun 2018	Jurnal Ners Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan	2/1/2018
4.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 $\beta$ Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	3/1/2019
5.	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui dengan Penambahan Berat Badan Bayi	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	3/2/2019

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir**

<b>No</b>	<b>Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar</b>	<b>Judul Artikel Ilmiah</b>	<b>Waktu dan Tempat</b>
-	-	-	-

**F. Karya Buku dalam 3 tahun Terakhir**

<b>No</b>	<b>Judul Buku</b>	<b>Tahun</b>	<b>Jumlah Halaman</b>	<b>Penerbit</b>

**G. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

<b>No</b>	<b>Judul /Tema HKI</b>	<b>Tahun</b>	<b>Jenis</b>	<b>Nomor P/ID</b>
1.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 $\beta$ dan Interleukin 10 Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	2018	Karya Tulis	000116501

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir**

No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**I. Penghargaan dalam 5 tahun terakhir (Pemerintah, Asosiasi Atau Institusi)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 2 Agustus 2022  
Pengusul,

dto

Erlinawati, SST, M.Keb  
NIP.TT 096 542 113

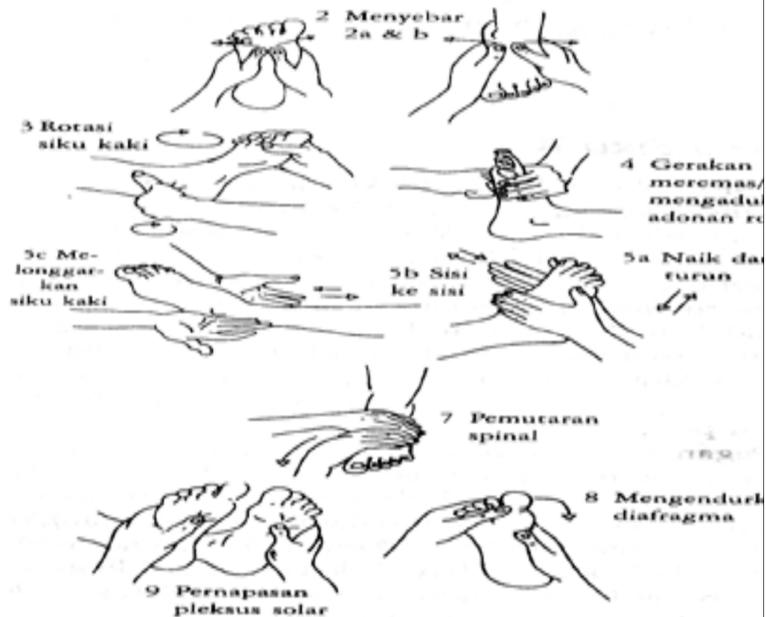
Lampiran 2  
Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra

Standar Operasional Prosedur terapi modalitas Foot Massage

	<p style="text-align: center;"><b>Standar Operasional Prosedur <i>Foot Reflexologi Massage</i></b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Pengertian</b></p>	<p><i>Foot Reflexologi Massage</i> adalah jenis pengobatan yang mengadopsi kekuatan dan ketahanan tubuh sendiri, dengan cara memberikan sentuhan pijatan pada lokasi dan tempat yang sudah dipetakan sesuai zona terapi</p>
<p style="text-align: center;"><b>Tujuan</b></p>	<p>Menstabilkan tekanan darah</p>
<p style="text-align: center;"><b>Kebijakan</b></p>	<p><i>Foot Reflexologi Massage</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>Prosedur</b></p>	<p><b>Alat:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Baby oil</li> <li>5. Sarung tangan</li> <li>6. Tissue</li> </ol> <p><b>Tahap persiapan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Periksa catatan keperawatan atau catatan medis pasien</li> <li>5. Siapkan alat-alat</li> <li>6. Cuci tangan</li> </ol> <p><b>Tahap Orientasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya.</li> <li>2. Jelaskan dan diskusikan prosedur kepada pasien. Dapatkan persetujuannya.</li> <li>3. Beri kesempatan kepada pasien untuk bertanya.</li> <li>4. Ukur tekanan darah penderita</li> </ol>

### Tahap Kerja:

13. Cuci tangan dan pastikan kuku jari tangan pendek
14. Jelaskan prosedur dan tujuan intervensi
15. Persiapkan alat dan bahan yang diperlukan
16. Posisikan pasien rileks



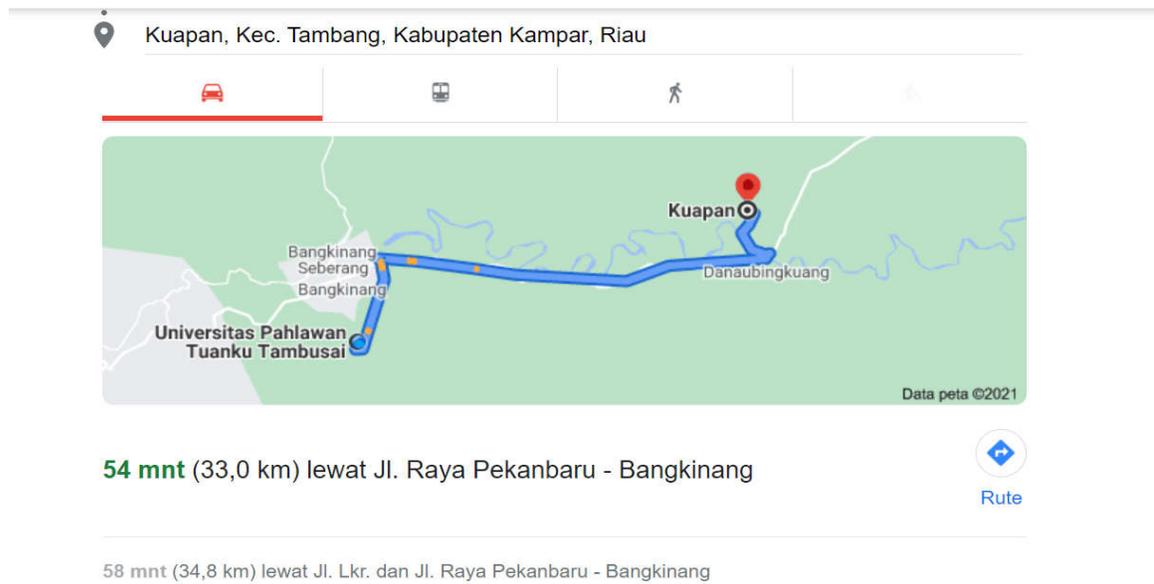
Gambar 3: Beberapa gerakan pemijatan

17. Lakukan pemijatan langkah pertama urut baguan telapak kaki, dan punggung kaki.
18. Renggangkan pergelangan kaki dengan cara memutar.
19. Lakukan gerakan meremas seperti mengaduk adonan roti pada bagian kaki.
20. Lakukan gerakan naik dan turunkan kaki, dan gerakan sisi ke sisi
21. Lakukan gerakan pemutaran pada kaki atas
22. Pijat jari-jari kaki
23. Setelah selesai, kaji kembali skala nyeri pasien
24. Rapihkan alat dan bahan yang telah digunakan dan cuci tangan

	<p><b>Tahap Evaluasi:</b></p> <p>5. Tanyakan mengenai perasaan pasien setelah mendapatkan terapi <i>foot reflexology massage</i></p> <p>6. Berikan umpan balik positif</p> <p>7. Kontrak pertemuan selanjutnya</p> <p>8. Dokumentasikan di dalam catatan keperawatan</p>
<b>Unit Terkait</b>	Ibu PKK
<p>Catatan: Standar Operasional Prosedur ini dibuat dari panduan jurnal utama (Weinrich SP, Weinrich MC) dan jurnal pendukung (Taha, N. M., Ali Z. H.).</p>	
<p>References:</p> <p>Weinrich SP, Weinrich MC 1999. <i>Effect of massage on pain in breast cancer patients</i>. International Journal Of Pharmacy &amp; Techology. ISSN: 0975-766X.</p> <p>Nur Fadilah Puput, Astuti Puji, Heris Santy Wesiana. 2016. <i>Pengaruh Teknik Relaksasi Hand Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya</i>. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 9, No. 2, Agustus 2016, hal 221-226</p>	

## Lampiran 3

### Gambar Lokasi Mitra





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

Bangkinang, 08 Maret 2022

Nomor : 0794 /LPPM/UP/III/2022

Lamp : -

Perihal : **Izin Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Kepada Yth,  
Ibu Ketua PKK RT 06/ RW 08 Bangkinang  
di  
Tempat

*Assalamu'alaikum. Wr, Wb*  
Dengan Hormat,

Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam keadaan sehat wal'afiat dan dapat melakukan aktivitas sehari-hari. *Amin.*

Disampaikan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, bahwa dalam memenuhi kewajiban dosen yang tertuang dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi, bahwa setiap dosen harus melaksanakan tugas pengabdian kepada masyarakat setiap semester. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu Kepala Desa Kuapan untuk dapat memberikan izin pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat kepada tim dosen :

Nama Ketua Pengabdi : Ns. Apriza, M,Keb  
NIDN : 1007047902  
Anggota/ NIDN : Erlinawati, SST, M.Keb (1002088804)  
Program Studi : Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai  
Judul PkM : Pemberdayaan Ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas Foot Massage untuk Menstabilkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.  
*Wassalam..*

Ketua LPPM

**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd.**  
NIP:TT 096 542 108



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 005a /LPPM/UPTT/III/2022

		Tempat kedudukan pegawai
Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan	yang memberi tugas
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:		
Nama	: Ns. Apriza, M,Keb	1007047902
	: Erlinawati, SST, M.Keb	1002088804
Jabatan	: Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan	
Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Ibu-ibu PKK RT 06/ RW 08 Bangkinang dengan kegiatan “Pemberdayaan Ibu-ibu PKK dalam Penerapan Terapi Modalitas Foot Massage untuk Menstabilkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi” pada Maret Tahun 2022. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.		
Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.		
Bertanggal dari	Tiba di	Tempat kedudukan pegawai
Tanggal, tandatangan	Bangkinang, 08 Maret 2022 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,	yang dikuajangi
	 <b>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</b> NIP - TT 096.542.108	

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai