

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
PANDAN WANGI TERHADAP KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE II DI DESA SUNGAI PINANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBANG
TAHUN 2020**



NAMA : SISKAL AMALIA

NIM : 1614201055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

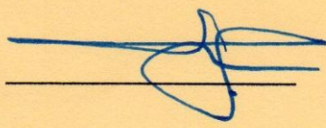
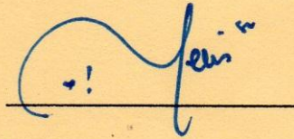
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PAHLAWAN

TUANKU TAMBUSAI

2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>Ns. NIA APRILLA, M.Kep</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Penguji 1	 _____
4.	<u>Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep</u> Penguji 2	 _____

Mahasiswa :

NAMA : SISKAL AMALIA

NIM : 1614201055

TANGGAL UJIAN : 21 JULI 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : SISKA AMALIA

NIM : 1614201055

NAMA

TANDA TANGAN

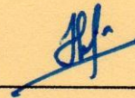
Pembimbing I:

ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
NIP. TT : 096. 542. 173



Pembimbing II:

Ns. NIA APRILLA, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 190



Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**Laporan Penelitian, Juli 2020
SISKA AMALIA
1614201055**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN PANDAN WANGI
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA SUNGAI PINANG WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMBANG TAHUN 2020**

VII+67 Halaman+ 6 Tabel+ 5 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2016). Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh genetik atau adanya defisiensi produksi insulin yang dilakukan oleh pankreas, atau ketidakaktifan insulin yang diproduksi. Diabetes Melitus merupakan gangguan kronis terhadap metabolisme karbohidrat, lemak dan protein. Penyakit ini ditandai dengan meningkatnya kadar gula (glukosa) secara cepat (Bahar dan Syaify, 2017). Tanaman pandan wangi (*Pandanus amaryllifolius* Roxb.) memiliki berbagai manfaat yang dapat digunakan sebagai bahan aroma, pewarna makanan, kosmetik, tanaman hias, bahan kerajinan tangan, bahan obat. Dalam pengobatan tradisional, umumnya tanaman pandan wangi (*Pandanus amaryllifolius* Roxb.). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian air rebusan daun pandan wangi terhadap kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di desa Sungai pinang wilayah kerja puskesmas tambang. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan rancangan *Quasi Eksperimental* dengan mengetahui pengaruh air rebusan daun pandan wangi terhadap kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe II di desa sungai pinang wilayah kerja puskesmas tambang. Populasi dalam penelitian ini adalah 15 orang penderita Diabetes Melitus Tipe II. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa univariat dan analisa bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kadar gula darah sebelum diberikan air rebusan daun pandan wangi 5,00 dengan rata-rata penurunan kadar gula darah 2.43. Diharapkan Bagi Tempat Peneliti agar dapat dijadikan bahan bacaan dipergustakaan dan sebagai bahan masukan bagi warga desa sungai pinang terutama penderita DM. Kesimpulan pada penelitian ini adalah Rata-rata penurunan kadar gula darah 2.57.

Daftar Bacaan : 11 (2009-2017)
Kata kunci : Daun Pandan Wangi, Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan penulisan laporan penelitian. Penulisan proposal penelitian ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari proposal penelitian ini adalah ‘‘Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Pandan Wangi Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang’’. Dalam penulisan laporan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
3. Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
4. Ade Dita Puteri,SKM,MPH selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti sehingga proposal penelitian ini selesai tepat pada waktunya.

5. Ns.Nia Aprilla,M.kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis sehingga proposal penelitian ini selesai tepat pada waktunya.
6. M.Nizar syarif Hamidi,A.Kep,M.kes Selaku penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Ns.Yenny Safitri,M.Kep Selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Sembah sujud ananda buat ayah dan ibunda tercinta yang tidak terhingga peneliti ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini, penulis ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah SWT mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuanganku S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada penulis dalam mengerjakan proposal penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi penulis dan Pembaca jurnal pada umumnya.

Bangkinang, 21 Juli 2020

SISKA AMALIA

NIM : 1614201055

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus	10
1. Definisi Diabetes Melitus.....	10
2. Klasifikasi	11
3. Etiologi.....	13
4. Patofisiologi	14
5. Tanda dan gejala	17
6. Manifestasi klinis	17
7. Komplikasi	17
8. Diagnosis.....	19
9. Metabolisme Karbohidrat.....	20
10. Penatalaksanaan	24
11. Pencegahan.....	25
B. Kadar Gula Darah	27
C. Daun Pandan Wangi.....	36
D. Penelitian Terkait.....	37
E. Kerangka Teori.....	41
F. Kerangka Konsep.....	42
G. Hipotesa.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
1. Rancangan Penelitian	43
2. Alur Penelitian	44
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi Dan Sampel	45

D. Etika Penelitian	46
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Definisi Operasional.....	52
H. Rencana Analisa Data	49
I. Teknik Pengolahan Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	54
B. Analisa Bivariat.....	55
BAB V PEMAHASAN	
A. Analisa Univariat	57
B. Analisa Bivariat.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.2JumlahPenderitaDiabetes MelitusTipeII di DinasKesehatanKabupaten Kampar 2019	3
Tabel 1.2 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus TipeII di Wilayah Pekerja Puskesmas Tambang 2019.....	4
Tabel2.1 KadarGulaDarahdanCara Pengukurannya.....	27
Tabel3.1 DefinisiOperasional.....	52
Tabel4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Pandan Wangi di Desa Sungai Pinang Wilayah KerjaPuskesmasambangtahun 2020.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Perbedaan Rata-rata antara Variabel KGD sebelum dan sesudah diberikan rebusan Daun Pandan Wangi Pada Penderita DM tipe II di desa Sungai Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang tahun 2020	59

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori	41
Skema 2.2 : Kerangka Konsep	42
Skema 3.1 : Desain Penelitian <i>Eksperiment One Pretest – Posttest</i>	43
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian	43
Skema 3.4 : Alur Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Selesai Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Peneliti
- Lampiran 5 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji T-test
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi