

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
(KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA)
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Penelitian 17-22 Juli 2018

**NUR ANNISA
Nim 1413201010**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN KELELAHAN KERJA
PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RSUD BANGKINANG TAHUN 2018.**

xi + 86 halaman, 10 tabel, 9 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan merupakan kondisi fisik dan psikis yang lelah atau pun capek salah satu akibat pekerjaan, ini bisa dirasakan langsung oleh tubuh dan dan bisa dilihat apa yang dialaminya. Faktor-faktor yang menyebabkan kelelahan kerja adalah faktor kapasitas kerja yang terdiri dari sikap kerja, umur, jenis kelamin, pendidikan, status gizi, masa kerja, keadaan psikologi, bakat, bentuk fisik. Faktor beban kerja yang terdiri beban kerja, volume kerja, kerumitan, frekuensi, sedangkan faktor lingkungan kerja yang terdiri dari *shift* kerja, kebisingan, penerangan, iklim kerja. Tujuan peneliti ini untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan *shift* kerja, umur, pendidikan dan beban kerja pada perawat rawat inap di RSUD Bangkinang Tahun 2018. Desain penelitian in adalah cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat rawat inap yang berjumlah 115 orang, dan sampel penelitian berjumlah 70, pengambilan sampel menggunakan random sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *shift* kerja, umur, pendidikan, beban kerja, dan variabel dependennya adalah kelelahan kerja. Ada Hubungan yang signifikan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja dengan p value < 0,001. Ada Hubungan yang signifikan antara umur dengan kelelahan kerja dengan p value = 0,016. Ada Hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kelelahan kerja dengan p value = 0,026. Hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kelelahan kerja dengan p value = 0,030. Angka kelelahan kerja perawat rawat inap yaitu sebanyak 45 (64,3%), Angka *shift* kerja malam perawat rawat inap yaitu sebanyak 40 (57,1%), Angka umur tua perawat rawat inap yaitu sebanyak 40 (57,1%), Angka pendidikan SPK dan D3 perawat rawat inap yaitu sebanyak 39 (55,7%), Angka Beban kerja berat perawat rawat inap sebanyak 36 (51,4%), dan semua variabel berhubungan.

Daftar Pustaka : 26 (2010-2016)

Kata Kunci : *Shift* Kerja, Umur, Pendidikan, Beban Kerja, Kelelahan Kerja.