

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN JUDUL	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Defenisi kelelahahan	9
a. Pengertian.....	9
b. Teori Kelelahan.....	11
c. Mekanisme Kelelahan.....	12
d. Jenis Kelelahan.....	13
e. Penanggulangan Kelelahan	15
f. Pengukuran kelelahan	16
2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan.....	18
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesa.....	29

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
1. Rancangan Penelitian.....	31
2. Alur Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpul Data	35
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
G. Teknik pengumpulan data	35
H. Defenisi Operasional.....	36
I. Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum.....	40
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisi Bivariat	42

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat.....	46
B. Analisis Bivariat.....	47

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**