

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI  
DI PT. MITRA BUMI TAHUN 2019**



**NAMA : GHANIA ZHARA**

**NIM : 1513201005**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL

**JUDUL** : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU TIDAK AMAN PADA  
PEKERJA DI PT. MITRA BUMI BUKIT  
SEMBILAN TAHUN 2019**

**NAMA** : **INTAN PERMATA DEWI**

**NIM** : **1513201006**

Bangkinang, Juli 2019  
Mengesahkan:

Menyetujui  
Pembimbing I

Menyetujui  
Pembimbing II

**YUSMARDIANSAH, M.KKK**  
NIP. TT :096542 183

**NISLAWATY, SST, M.Kes**  
NIP. TT :096 542 049

Mengetahui:

Ketua Prodi SI Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai  
Riau

**ADE DITA PUTERI, SKM, MPH**  
NIP. TT :096 542 173

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Laporan Penelitian, Juli 2019**

**GHANIA ZHARA  
1513201005**

**HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA PADA PERKERJA  
BAGIAN PRODUKSI DI PT MITRA BUMI TAHUN 2019**

**ix + 49 Halaman +5 Tabel + 4 skema + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kebisingan merupakan faktor lingkungan fisik yang berpengaruh pada kesehatan kerja dan merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan beban tambahan bagi tenaga kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebisingan terhadap stress kerja pada perkerja bagian produksi di PT Mitra Bumi Tahun 2019. Stres pada pekerja dapat disebabkan dari faktor lingkungan kerja yang kurang nyaman, beban kerja yang terlalu besar, rendahnya pendidikan dan upah pendapatan dan upah pendapatan untuk memenuhi kebutuhan yang semakin meningkat sehingga pekerja cenderung menyebabkan stres. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pekerja di bagian produksi di PT. Mitra Bumi berjumlah 43 orang dengan sampel sebanyak 43 orang dengan teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Adapun analisa data dalam penelitian ini adalah univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan kebisingan dengan stress kerja di PT. Mitra Bumi Tahun 2019 dengan p value 0,001. Diharapkan kepada Perusahaan agar dapat melakukan upaya pengendalian kebisingan ditempat kerja dengan memberikan alat pelindung telinga kepada pekerja dan melakukan pemeriksaan kesehatan berkala pada pekerja seperti pemeriksaan pendengaran, memberikan promosi kesehatan, sosialisasi serta pelatihan agar dapat meningkatkan pengetahuan pekerja tentang pentingnya penggunaan alat pelindung telinga bagi pekerja

**Kata Kunci : Kebisingan, Stres Kerja**

**Daftar Bacaan : 27 ( 2008 – 2019)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Hubungan Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Mitra Bumi Tahun 2019”**. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, sekaligus sebagai penguji I yang memberikan saran dalam skripsi ini.
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak Yusmardiansah, M.KKK selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis hingga penulisan skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ibu Nislawaty, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah mengluangkan waktu dalam membimbing penulisan hingga penulisan skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.

6. Ns. Nila Kusumawati, S.Kep, MPH Selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam skripsi ini.
7. Sembah sujud Ananda buat Ayahanda dan ibu tercinta serta Bapak H. Idrus tersayang yang tidak terhingga penulis ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
9. Rekan S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2019  
Peneliti

GHANIA ZHARA  
NIM: 1513201005

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teroritis.....	9
1. Konsep Kebisingan .....	9
B. Konsep Stres .....	18
1. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress kerja.....	19
C. PenelitianTerkait.....	25
D. KerangkaTeori.....	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>

A. Desain Penelitian .....	29
1. Rancang Penelitian.....	29
2. Alur Penelitian .....	30
3. Variabel Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Etika Penelitian.....	33
E. Alat Pengumpulan Data.....	34
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data .....	36
H. Definisi Operasional .....	38
I. Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Analisa Univariat.....	42
B. Analisa Bivariat .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Bagian Produksi di PT Mitra Bumi .....	45
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi pekerja bagian produksi di PT Mitra Bumi Tahun 2019 .....	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kebisingan di PT Mitra Bumi Tahun 2019 .....	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi stres kerja di PT Mitra Bumi Tahun 2019 .....	43
Tabel 4.4 Hubungan Kebisingan terhadap Stres pada Pekerja Bagian Produksi di PT Mitra Bumi Tahun 2019 .....	44



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	28
Skema 3.1 Rancangan Penelitian .....	29
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi