

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL
DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA PEMANEN
KELAPA SAWIT DI PT. JOHAN SENTOSA
TAHUN 2019**



**NAMA : RENITA HOLBINA YUSMA
NIM : 1513201008**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA PEMANEN KELAPA SAWIT DI PT. JOHAN SENTOSA TAHUN 2019








**NAMA : RENITA HOLBINA YUSMA
NIM : 1513201008**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>JOHN TARUNA, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>MILDA HASTUTY, SST, M.Kes</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Penguji I	 _____ 
4.	<u>LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep. M.KKK</u> Penguji II	_____ 

Mahasiswi :

NAMA : RENITA HOLBINA YUSMA
N I M : 1513201008
TANGGAL UJIAN : 27 Juli 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RENITA HOLBINA YUSMA
N I M : 1513201008

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

JOHN TARUNA, M.Kes
NIP . TT : 096.542.096



Pembimbing II :

MILDA HASTUTY, SST, M.Kes
NIP . TT : 096.542.145



Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat



ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
NIP. TT : 096.542.173

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Penelitian, Juli 2019

**RENITA HOLBINA YUSMA
1513201008**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEMANEN KELAPA
SAWIT PT. JOHAN SENTOSA TAHUN 2019.**

xi + 82 Halaman +12 Tabel + 4 skema + 1 gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Laporan Komisi Pengawas Eropa menghitung kasus MSDs menyebabkan 49,9% ketidakhadiran kerja lebih dari tiga hari dan 60% ketidakmampuan permanen dalam bekerja. Sedangkan di Korea, MSDs mengalami peningkatan yang sangat tinggi dari 1.634 pada tahun 2001 menjadi 5.502 pada tahun 2010. *Musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah cedera pada otot, saraf, tendon, ligamen, sendi, tulang rawan atau cakram tulang belakang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pemanen kelapa sawit di PT Johan Sentosa Bangkinang tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif analitik* dengan menggunakan pendekatan *survey cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemanen kelapa sawit 93 orang dengan sampel 75 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Umur dengan Kejadian MSDs *p value* 0,002 RP = 1,805 (95 % CI : 1,224-2,661), ada hubungan yang signifikan antara Masa Kerja dengan Kejadian MSDs *p value* 0,001 RP = 1,951 (95% CI : 1,260-3,020), tidak ada hubungan yang bermakna antara Berat dan Tinggi Badan dengan kejadian MSDs *p value* 0,314), ada hubungan yang signifikan antara Usia Kelapa Sawit dengan Kejadian MSDs *p value* 0,001 RP = 1,944 (95% CI :1,232-3,067) dan ada hubungan yang signifikan antara Kontur Lahan dengan Kejadian MSDs *p value* 0,003 RP = 1,738 (95% CI : 1,94-2,529). Bagi PT. Johan Sentosa diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang cara sikap kerja yang benar saat memanen agar pekerja dapat terhindar dari kejadian MSDs.

Kata Kunci : Umur, Massa Kerja, Berat dan Tinggi Badan, Usia Kelapa Sawit, kontur lahan, Kejadian MSDs

Daftar Bacaan : 36 (2009 – 2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Johan Sentosa Tahun 2018”**.

Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Bapak John Taruna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingannya serta arahan petunjuk dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Milda Hastuty, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingannya serta arahan petunjuk dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Kepada Direktur PT. Johan Sentosa dan pemanen kelapa sawit terimakasih atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan dan dan penelitiannya.
8. Orang tua tercinta serta keluarga sebagai sumber kekuatan bagi penulis yang telah banyak memberikan dorongan, semangat serta do'a yang tiada hentinya.
9. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang. Juli 2019

RENITA HOLBINA YUSMA
NIM : 1513201008

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Kesehatan Kerja	13
B. Pengertian Pemanen Kelapa Sawit.....	15
C. Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	15
D. Sistem <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	20
E. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	23
F. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	32
G. Penelitian Terkait	34
H. Kerangka Teori.....	37
I. Kerangka Konsep	38
J. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
1. Rancangan Penelitian	41
2. Alur Penelitian	42

3. Variabel Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Etika Penelitian	46
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Penelitian.....	48
G. Pengolahan Data.....	49
H. Definisi Operasional.....	50
I. Analisis Data	52

BAB VI HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	54
B. Analisa Bivariat.....	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	66
B. UnivariatBivariat.....	68

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.1 Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Kejadian MSDs di PT Johan Sentosa Bangkinang.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Kelompok Umur di PT. Johan Sentosa Bangkinang.....	55
Tabel 4.3 `Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Masa Kerja di PT. Johan Sentosa Bangkinang.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Berat Badan dan tinggi Badan di PT. Johan Sentosa Bangkinang.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Usia Kelapa Sawit di PT. Johan Sentosa Bangkinang.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Pemanen Kelapa Sawit Berdasarkan Kontur Lahan di PT. Johan Sentosa Bangkinang.....	57
Tabel 4.7 Distribusi Kejadian MSDs Pada Pemanen Kelapa Sawit Menurut Umur di PT. Johan Sentosa	58
Tabel 4.8 Distribusi Kejadian MSDs Pada Pemanen Kelapa Sawit Menurut Masa Kerja di PT. Johan Sentosa.....	60
Tabel 4.9 Distribusi Kejadian MSDs Pada Pemanen Kelapa Sawit Menurut Berat dan Tinggi Badan di PT. Johan Sentosa	61
Tabel 4.10 Distribusi Kejadian MSDs Pada Pemanen Kelapa Sawit Menurut Usia Kelapa Sawit di PT. Johan Sentosa.....	63
Tabel 4.11 Distribusi Kejadian MSDs Pada Pemanen Kelapa Sawit Menurut Kontur Lahan di PT. Johan Sentosa	64

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2.2 Kerangka Konsep	38
Skema 3.1 Rancangan penelitian	41
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Nordic Body Map</i>	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik Chi Square
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi