



## **LAPORAN PENELITIAN**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU TIDAK AMAN PADA PEKERJA DI PABRIK KELAPA SAWIT PT. MITRA BUMI BUKIT SEMBILAN TAHUN 2019**



**NAMA : INTAN PERMATA DEWI**



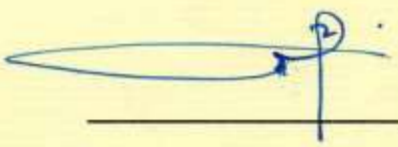

**NIM : 1513201006**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

---

---

| No. | NAMA  | TANDA TANGAN   |
|-----|---|--|
| 1.  | <u>JOHN TARUNA, M.Kes</u><br>Ketua Dewan Penguji              | <br>_____   |
| 2.  | <u>LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, M.KKK</u><br>Sekretaris | <br>_____   |
| 3.  | <u>SYAFRIANI, M.Kes</u><br>Penguji I                          | <br>_____   |
| 4.  | <u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u><br>Penguji II          | <br>_____ |

**Mahasiswi :**

**NAMA** : INTAN PERMATA DEWI  
**N I M** : 1513201006  
**TANGGAL UJIAN** : 08 Oktober 2019

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

---


**NAMA** : INTAN PERMATA DEWI  
**NIM** : 1513201006

**NAMA**

**TANDA TANGAN**

Pembimbing I :

JOHN TARUNA, M.Kes  
NIP .TT : 096.542.096



Pembimbing II :

LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, M.KKK  
NIP .TT : 096.542.196



Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat



ADE DITA PUTERI, SKM, MPH  
NIP. TT : 096.542.173

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Laporan Penelitian, Oktober 2019**

**INTAN PERMATA DEWI  
1513201006**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU  
TIDAK AMAN PADA PEKERJA DI PABRIK KELAPA SAWIT PT  
MITRA BUMI TAHUN 2019**

**ix + 50 Halaman +6 Tabel + 4 skema + 9 Lampiran**

**ABSTRAK**

Perilaku tidak aman penyumbang terbesar dalam terjadinya kecelakaan kerja. Pada tahun 2012 ILO mencatat angka kematian dikarenakan kecelakaan dan penyakit akibat kerja sebanyak 2 juta kasus setiap tahun. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku tidak aman pada pekerja di pabrik kelapa sawit PT. Mitra Bumi Bukit Sembilan tahun 2019. Perilaku tidak aman merupakan tindakan seorang karyawan yang memperbesar kemungkinan terhadap terjadinya kecelakaan kerja. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua pekerja yang ada di pabrik kelapa sawit PT. Mitra Bumi Bukit Sembilan yang berjumlah 43 orang dengan teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Adapun analisa data dalam penelitian ini adalah univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan perilaku tidak aman pada pekerja dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), RP 3,42 (CI 95%: 1,40-8,34) dan ada hubungan sikap dengan perilaku tidak aman pada pekerja dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), RP 6,22 ( CI 95%: 1,67-23,1). Diharapkan kepada Perusahaan agar dapat mengontrol pekerja dalam menggunakan alat pelindung diri kepada pekerja dan memberikan promosi kesehatan, sosialisasi serta pelatihan agar dapat meningkatkan pengetahuan pekerja tentang pentingnya bekerja dengan aman

**Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perilaku tidak aman**

**Daftar Bacaan : 24 ( 2009 – 2019)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, dimana berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “ **Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja di Pabrik Kelapa Sawit PT. Mitra Bumi Bukit Sembilan Tahun 2019** ”.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian proposal penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak John Taruna, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaini, S.Kep, M.KKK selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah

payah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.

6. Ibu Syafriani, M.Kes penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan proposal penelitian ini.
7. Ibu Ns.Nila Kusumawati, S.Kep, MPH penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan proposal penelitian ini.
8. Kepada orang tua penulis, Ayahanda Darmansyah dan Ibunda Ermawati yang telah memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan di kampus yang telah memberikan motivasi dan saran.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Bangkinang, Agustus 2019

Peneliti

Intan Permata Dewi

# DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>LEMBAR JUDUL .....</b>               | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAAHAN .....</b>         | <b>ii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>               | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>            | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>               |             |
| A. Latar Belakang .....                 | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                | 7           |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 8           |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 8           |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>         |             |
| A. Kajian Pustaka .....                 | 10          |
| 1. Anak Usia 1-3 tahun .....            | 10          |
| 2. Gizi Kurang .....                    | 12          |
| B. Status Gizi .....                    | 16          |
| 1. Pengertian Status Gizi .....         | 16          |
| 2. Klasifikasi Status Gizi Balita ..... | 17          |
| 3. Metode Penilaian Status Gizi .....   | 19          |
| C. Kebutuhan Gizi Pada Balita .....     | 25          |
| D. Asupan Energi dan Protein .....      | 28          |
| E. Penilaian Konsumsi Makanan .....     | 31          |
| F. Penelitian Terkait .....             | 33          |
| a. Kerangka Teori .....                 | 37          |
| b. Kerangka Konsep .....                | 37          |
| c. Hipotesis .....                      | 37          |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>       |             |
| A. Desain Penelitian .....              | 38          |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 41          |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 42          |
| D. Etika Penelitian .....               | 43          |
| E. Prosedur Pengumpulan Data .....      | 44          |
| F. Defenisi Operasional .....           | 45          |
| G. Pengolahan Data .....                | 46          |
| H. Analisis Data .....                  | 48          |

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| A. Gambaran Umum .....     | 50 |
| B. Hasil Penelitian .....  | 52 |
| 1. Analisa Univariat ..... | 52 |
| 2. Analisa Bivariat .....  | 54 |

#### **BAB V PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Analisis Univariat .....      | 57 |
| B. Analisis Bivariat .....       | 60 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 63 |

#### **BAB VI PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 64 |
| B. Saran .....      | 65 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 1.1 Prevalensi Status Gizi Anak Balita .....              | 3              |
| Tabel 1.2 Prevalensi Status Gizi Anak Balita Kampar Timur ..... | 4              |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Z-Skor .....      | 19             |
| Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi Untuk Anak Balita .....        | 28             |
| Tabel 2.3 Angka Kecukupan Protein Untuk Anak Balita .....       | 28             |
| Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan .....  | 30             |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                            | 45             |
| Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan status gizi .....    | 53             |
| Tabel 4.2 Distribusi anak berdasarkan asupan energi .....       | 53             |
| Tabel 4.3 Distribusi anak berdasarkan asupan protein .....      | 54             |
| Tabel 4.4 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi .....       | 54             |
| Tabel 4.5 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi .....      | 55             |

## DAFTAR SKEMA

|                                      | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------|----------------|
| Skema 2.1 Kerangka Teori.....        | 37             |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep .....      | 37             |
| Skema 3.1 Rancangan Penelitian ..... | 38             |
| Skema 3.2 Alur Penelitian.....       | 39             |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi