

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA
6 – 12 BULAN DI DESA PULAU JAMBU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUOK**



NAMA : LILI SURYANI

NIM: 1615401004

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA
6 – 12 BULAN DI DESA PULAU JAMBU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUOK**



**NAMA : LILI SURYANI
NIM: 1615401004**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2019**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2019

**LILI SURYANI
1615401004**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA PULAU JAMBU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK TAHUN 2019**

Xi + 50 Halaman + 9 Tabel + 4 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi usia 0-6 bulan tanpa diberikan makanan tambahan apapun. Pemberian ASI di Indonesia masih terbilang rendah data menunjukkan bahwa prevalensi pemberian ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2015 sebesar 55,7%. Pelaksanaan IMD merupakan langkah awal keberhasilan bayi untuk memulai belajar menyusu pertama sehingga ASI tetap diproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan IMD dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif analitik* menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total populasi*, dengan jumlah 37 responden. Alat pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian yang didapatkan bahwa ada hubungan IMD terhadap pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,001$) dengan $\alpha = 0.05$. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk melaksanakan secara tepat pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini segera setelah bayi lahir sehingga ASI eksklusif dapat tercapai secara optimal.

Kata Kunci : Inisiasi Menyusu Dini, Pemberian ASI eksklusif

Referensi : (tahun 2009-2019)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah S.W.T, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6 -12 Bulan di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019”**.

Penelitian ini di ajukan guna untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi DIII Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Elvira Harmia, SST,M.keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Nislawaty, SST. M. Kes selaku narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan penelitian ini.

6. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, SST, M.Keb narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Staf Perpustakaan yang telah mengizinkan meminjam buku kepada penulis, sehingga penulis tidak mengalami kesukaran yang berarti dalam memperoleh referensi.
8. Kepala Puskesmas Kuok atas dukungan dan kerja sama dalam pengambilan data yang diteliti.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Akademik DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Sembah sujud ananda buat Ayahanda Zainal dan Ibunda Siti Juminar, yang telah banyak memberikan motivasi, semangat dan Do'a yang tiada henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, baik berupa moral maupun materil.
11. Kedua adik saya yang juga selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
12. Rekan-rekan seperjuangan DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT, selalu memberikan berkah dan karunianya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan DIII Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Aamiin yarobbal 'alamin...

Bangkinang, Juli 2019

Lili Suryani
Nim : 1615401004

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Air Susu ibu (ASI).....	8
a. Defenisi Air Susu Ibu.....	8
b. Pemberian Air Susu Ibu.....	8
c. Kandungan ASI.....	9
d. Macam- Macam ASI.....	12
e. Volume Air Susu Ibu.....	14
f. Tanda Bayi Cukup ASI.....	15

g.	Hal yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	15
h.	Upaya Memperbanyak ASI.....	18
2.	Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	20
a.	Defenisi ASI Eksklusif.....	20
b.	Manfaat ASI Eksklusif.....	20
3.	Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	26
a.	Defenisi inisiasi menyusui dini (IMD).....	26
b.	Manfaat IMD.....	27
c.	Tatalaksana IMD.....	28
B.	Hubungan ASI Eksklusif dengan Inisiasi Menyusui Dini.....	30
C.	Penelitian Terkait.....	31
D.	Kerangka Teori.....	33
E.	Kerangka Konsep.....	35
F.	Hipotesis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN.....	36
A.	Desain Penelitian.....	36
1.	Rancangan penelitian.....	36
2.	Alur penelitian.....	37
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C.	Populasi dan Sampel	38
D.	Etika Penelitian.....	3
E.	Alat Pengumpulan Data.....	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39

G. Definisi Operasional.....	40
H. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Analisis Univariat.....	43
B. Analisis Bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	46
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 :Data frekuensi pemberian ASI Eksklusif yang ada diwilayah kerja dinas kesehatan kabupaten Kampar tahun 2018.....	3
Tabel 1.2 :Data frekuensi pemberian ASI Eksklusif di Desa yang ada diwilayah kerja Puskesmas Kuok Januari 2019	4
Tabel 2.1 :Kerangka Teori.....	34
Tabel 2.2 :Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Tabel 3.1 :Defenisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 :Distribusi Frekuensi karakteristik umum responden di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.....	43
Tabel 4.2 :Distribusi Frekuensi responden berdasarkan IMD di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.....	44
Tabel 4.3 :Distribusi Frekuensi responden berdasarkan ASI eksklusif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.....	44
Tabel 4.4 :Hubungan IMD dengan ASI eksklusif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.....	44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 :Kerangka Teori.....	33
Skema 2.2 :Kerangka Konsep.....	33
Skema 3.1 :Rancangan Penelitian.....	35
Skema 3.2 :Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar ACC Judul

Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data untuk Dinas Kesehatan Kampar

Lampiran 3 : Surat Izin Rekomendasi dari Kantor Bangsa dan politik Kampar

Lampiran 4 : Surat Balasan pengambilan Data dari Puskesmas Kuok

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian untuk Puskesmas Kuok

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Kuok

Lampiran 7 : Surat Permohonan Responden

Lampiran 8 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 9 : Kuesioner

Lampiran 10 : Hasil Pengolahan Data

Lampiran 11 : Lembar Cheklis

Lampiran 12 : Lembar Konsul

Lampiran 13 : Riwayat Hidup