DAFTAR PUSTAKA

Anugroho dan Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Penerbit ANDI. Yogyakarta

Fatma. (2014). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di SMPN 2 Demak Tahun 2014*. Diakses tanggal 12 Mei 2019

Kartika. (2017). *Pengaruh Senam Anti Nyeri Haid terhadap Intensitas Nyeri Haid di Asrama Mu'Alimat Surakarta.* Indonesia Midwifery Student Journal 4. Diakses tanggal 14 Mei 2019

Laila. (2017). *Buku Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru

Laili. (2012). *Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani dngan Tingkat Dismenorea Primer pada Mahasiswi DIII Kebidanan FK UNS. Universitas Sebelas Maret.* Diakses tanggal 12 Mei 2019

Misaroh. (2009). *Gambaran pengetahuan siswi tentang penanganan dismenore di SMAN 1 Lampung tahun 2017.* Diakses tanggal 16 Mei 2017

Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

_____ . (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta. Rineka Cipta.

Novia. (2016). *Gambaran pengetahuan siswi tentang dismenore di SMK 6 Yogyakarta*

Prayitno. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetauhuan Siswi Tentang Dismenore.*

Proverawati. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medik. Yogyakarta

Prawirohardjo. (2009*). Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Ratna. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Derajat Dismenore pada Siswi Sekolah Menengah Atas di Padang*

Sumudarsono. (2016). *Pengetahuan praktis kesehatan dalam olahraga*. Jakarta : PT.Gramedia.

Susanti. (2018). *Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya.* Jurnal Kesehatan Andalas. Diakses tanggal 04 Mei 2019

Solihatunisa. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan.* Diakses tanggal 15 Mei 2019

Wulandari. (2015). *Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.* Diakses tanggal 04 Mei 2019

Yuyun. (2014). *Gambaran pengetahuan siswi tentang penanganan dismenore di SMAN 1 Sleman.* Diakses tanggal 25 Juli 2019