

LAPORAN PENELITIAN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2020

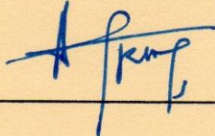

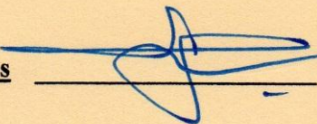



NAMA : MAHDANIA TAMARA

NIM : 1614201023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>Dr. EMDAS YAHYA, MKM</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Penguji 1	 _____
4.	<u>Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep</u> Penguji 2	 _____

Mahasiswa :
NAMA : MAHDANIA TAMARA
NIM : 1614201023
TANGGAL UJIAN : 27 JULI 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : MAHDANIA TAMARA

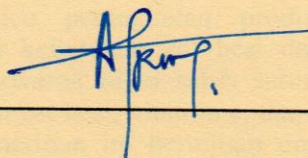
NIM : 1614201023

NAMA

TANDA TANGAN

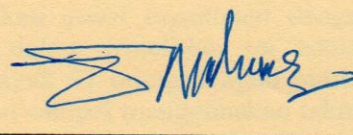
Pembimbing I:

Ns. APRIZA, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 024



Pembimbing II:

Dr. EMDAS YAHYA, MKM
NIP. TT : 096. 542. 001



Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 079

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Laporan Penelitian, Juli 2020
MAHDANIA TAMARA

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2020**

xii + 66 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi, karena pada kehamilan, kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin. Salah satu alternatif untuk memenuhi kebutuhan zat besi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi tanaman yang berwarna hijau salah satunya kacang hijau. Kacang hijau selain memiliki kandungan zat besi, vitamin c, dan zat seng yang berperan dalam penanganan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian jus kacang hijau terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di Puskesmas Kampar tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah eksperimen, dengan design penelitian menggunakan *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil anemia tahun 2019 yang sebanyak 57 orang dengan jumlah sampel adalah 30 orang, adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil peneliiian ini di dapatkan rerata kadar hemoglobin sebelum diberikan jus kacang hijau 9,10 g/dl, sedangkan rerata kadar hemoglobin setelah diberikan jus kacang hijau 11,43 g/dl. Setelah dilakukan uji *wilcoxon* didapatkan nilai p value 0,000 ($< 0,05$) artinya pemberian jus kacang hijau efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Kampar tahun 2020. Diharapkan pada responden untuk dapat mengkonsumsi makanan – makanan yang tinggi zat besi seperti kacang – kacang, sayuran hijau dan lain - lain.

Daftar Bacaan : 41 (2010 - 2019)

Kata Kunci : Hemoglobin, Jus Kacang Hijau

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan laporan penelitian ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dengan judul **“Efektifitas Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Kampar Tahun 2020”**.

Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan - masukan dan data - data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan laporan penelitian ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
3. Ns. Alini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

4. Ns. Apriza, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Dr. Emdas Yahya, MKM, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes, selaku narasumber I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep, selaku Narasumber II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Drg. Rita Herawati selaku Kepala Puskesmas Kampar yang telah memberi izin pada peneliti dalam pengambilan data dan penelitian serta telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Ibu dan Bapak Dosen serta Staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
10. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda (Ramzi), Ibunda (Dalima), Kakakku (Ratma Ningsih, S.Pd dan Rosmades, S,Pd), abangku (Masrizal, Bripka Ervan Raimon, Falma Rafel, Amd, Samsi) adikku (Rafika Machrhira), sahabatkku (Kasman, Ratih Yulina, Aisyah

Sawa Dwiutari, dan Adelia Salsabila) dan seluruh keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat serta do'a yang tiada henti - hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bangkinang, Juli 2020
Peneliti

MAHDANIA TAMARA
NIM : 1614201023

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DATAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
D DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	
1. Hemoglobin.....	10
a. Definisi.....	10
b. Struktur Hemoglobin (Hb).....	10
c. Fungsi Hemoglobin (Hb).....	13
d. Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb).....	13
2. Anemia.....	14
a. Definisi.....	14
b. Etiologi Anemia.....	16
c. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan.....	20
d. Tanda dan Gejala.....	21
e. Faktor-Faktor Anemia pada Ibu Hamil.....	22
f. Dampak Anemia.....	24
g. Preventif.....	25
3. Zat Besi.....	26
a. Metabolisme Zat Besi.....	26
b. Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil.....	28
c. Sumber Zat Besi.....	30

d.	Akibat Defisiensi Zat Besi.....	31
4.	Kacang Hijau.....	31
a.	Definisi.....	31
b.	Morfologi Tanaman Kacang Hijau.....	33
c.	Kandungan Kacang Hijau.....	34
d.	Manfaat Kacang Hijau.....	35
e.	Cara Pembuatan Jus Kacang Hijau.....	38
B.	Penelitian Terkait.....	40
C.	Kerangka Teori.....	42
D.	Kerangka Konsep.....	43
E.	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian.....	45
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C.	Populasi dan Sampel.....	49
D.	Etika Penelitian.....	52
E.	Alat Pengumpulan Data.....	52
F.	Prosedur pengumpulan data.....	54
G.	Definisi Operasional.....	55
H.	Analisa Data.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden.....	58
B.	Analisa Univariat.....	59
C.	Analisa Bivariat.....	60
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Pembahasan.....	61
BAB VI	PENUTUP	
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	65
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Gizi Kacang Hijau Dalam 100 gram Porsi.....	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	56
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Data Umum Pada Responden di Puskesmas Kampar.....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum Mengonsumsi Jus Kacang Hijau di Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Setelah Mengonsumsi Jus Kacang Hijau di Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	68
Tabel 4.4	Perbedaan Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Kacang Hijau Penderita Hiperkolesterol di Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	69

DAFTAR SKEMA

Skema	2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	43
Skema	2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	43
Skema	3.1	Rancangan Penelitian.....	45
Skema	3.2	Alur Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balsan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balsan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Hasil SPSS
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi