

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI PERASAN AIR KUNYIT
(*CURCUMA DOMESTICA*) TERHADAP RASA NYERI
PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT USIA 45-54
TAHUN DI DESA KAMPUNG PINANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERHENTIAN RAJA
TAHUN 2020**

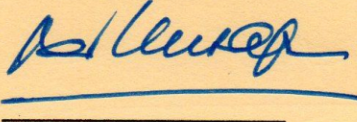
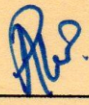
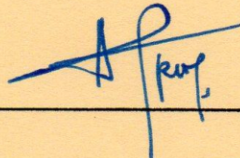
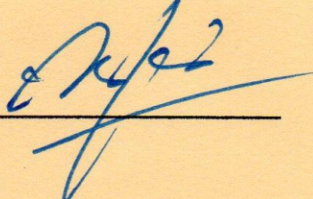


NAMA : DIANA SAFITRI

NIM : 1614201009

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Prof.Dr.AMIR LUTHFI</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> Penguji 1	 _____
4.	<u>Ns. M. NURMAN, S.Kep, M.Kep</u> Penguji 2	 _____

Mahasiswi :

NAMA : DIANA SAFITRI

NIM : 1614201009

TANGGAL UJIAN : 15 SEPTEMBER 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : DIANA SAFITRI

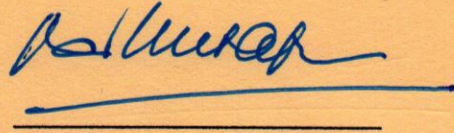
NIM : 1614201009

NAMA

TANDA TANGAN

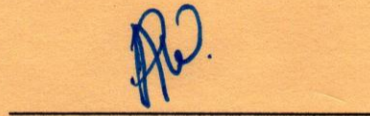
Pembimbing I:

Prof.Dr.AMIR LUTHFI



Pembimbing II:

Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 009



Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

SKRIPSI, Juli 2020

DIANA SAFITRI

PENGARUH KONSUMSI PERASAN AIR KUNYIT TERHADAP RASA NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT USIA 45-54 TAHUN DI DESA KAMPUNG PINANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERHENTIAN RAJA TAHUN 2020

xi + 69 Halaman + 6 Tabel + 7 skema + Lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan yang terjadi pada mukosa lambung yang bersifat akut, kronik difus, atau lokal. Karakteristik dari tanda gejala peradangan pada lambung antara lain anoreksia, rasa penuh atau tidak nyaman dan nyeri pada epigastrium, mual, dan muntah. Kunyit merupakan salah satu tanaman tradisional yang dapat menurunkan nyeri gastritis karena mengandung kurkuminoid dan minyak atsiri. Tujuan penelitian ini adalah Pengaruh perasan air Kunyit (*Curcuma Domestica*) terhadap rasa nyeri pada penderitanya Gastritis akut usia 45-54 tahun di Desa Kampung Pinang Wilayah kerja Puskesmas Perhentian Raja tahun 2020. Jenis penelitian ini menggunakan metode praeksprimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh penderita gastritis yang ada di di Desa Kampung Pinang Usia 45-54 tahun yang berjumlah 48 orang dengan sampel sebanyak 20 orang. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Alat pengumpulan data lembar *check-lish*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa skala nyeri pada penderita gastritis sebelum diberikan perasan air kunyit adalah 4,85 dengan standar deviasi 0,671 dan skala nyeri pada penderita gastritis sesudah diberikan perasan air kunyit adalah 2,20 dengan standar deviasi 0,768. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa nilai *p value* 0,000 ($\leq 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh konsumsi perasan air kunyit terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gastritis di Desa Kampung Pinang wilayah kerja Puskesmas Perhentian Raja tahun 2020. Diharapkan kepada responden untuk selalu menjaga pola makan, mengontrol kesehatan dan mengkonsumsi perasan air kunyit dalam menurunkan nyeri gastritis.

Kata Kunci : Perasan Air Kunyit, Gastritis

Daftar Bacaan : 25 (2009 – 2019)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan penulisan Laporan penelitian. Penulisan laporan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari laporan penelitian ini adalah “Pengaruh konsumsi perasan air kunyit terhadap rasa nyeri pada penderita Gastritis Akut usia 45-54 tahun di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja tahun 2020”. Dalam penulisan laporan penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dan sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti sehingga laporan penelitian ini selesai tepat pada waktunya.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ns. Ridha Hidayat, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti sehingga laporan penelitian ini selesai tepat pada waktunya.

4. Ns. Apriza, M.Kep selaku narasumber I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Ns. M.Nurman, S.Kep, M.Kep narasumber II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Sembah sujud ananda buat ayah Edi Hermanto dan ibu Sofiah tercinta yang tidak terhingga peneliti ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini.
7. Ucapan terima kasih kepada abang Mhd. Ikhlas Adi Pratama dan Aldy Fitrah serta adik Elon saputra atas semangat dan dorongan serta motivasi dalam pembuatan laporan penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
9. Peneliti juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuanganku S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan laporan penelitian ini.

peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2020

Peneliti

DIANA SAFITRI

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	13
1. Konsep Dasar Gastritis	13
2. Konsep Dasar Nyeri	28
3. Konsep Dasar Kunyit	34
4. Manfaat Kunyit	36
5. Cara Penyajian Perasan air Kunyit	37
B. Penelitian Terkait	39
C. Kerangka Teori Penelitian	42
D. Kerangka Konsep	43
E. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Etika Penelitian	51
E. Alat Pengumpul Data	52
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	53

G. Defenisi Operasional.....	54
H. Analisa Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa univariat	57
B. Analisa bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Skala Nyeri Sebelum Diberikan Perasan Air Kunyit	60
B. Skala Nyeri Sesudah Diberikan Perasan Air Kunyit.....	61
C. Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit terhadap Rasa Nyeri pada Penderita Gastritis Usia 45-54 Tahun di Desa Kampung Pinang wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	62
D. Analisis Perbandingan dengan Penelitian Lain.....	66
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Gastritis di Puskesmas Kabupaten Kampar tahun 2020.....	3
Tabel 2.1	Data Gastritis Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja.....	4
Tabel 3.1	Data Umur Penderita Gastritis di Desa Kampung pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja.....	4
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum Diberikan Perasan Air Kunyit...	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Nyeri Ssudah Diberikan Perasan Air Kunyit.....	58
Tabel 4.5	Penurunan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Perasan Air Kunyit.....	59

DAFTAR SKEMA

Tabel 2.1	Kerangka Teori	40
Tabel 2.2	Kerangka Konsep	41
Tabel3.1	Rancangan Penelitian.....	43
Tabel 3.2	Alur penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi