

**LAPORAN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN NYERI ARTRITIS RHEUMATOID**  
**DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR**  
**TAHUN 2020**



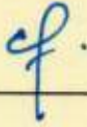



**NAMA : ANNISAK NUZUL**

**N I M : 1614201006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN**  
**TUANKU TAMBUSAI**  
**2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

---

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep</u> Penguji I	
4.	<u>Ns. RIANI. S.Kep, M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswi :

NAMA : ANNISAK NUZUL  
N I M : 1614201006  
TANGGAL UJIAN : 24 Juli 2020

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

---

NAMA : ANNISAK NUZUL

N I M : 1614201006

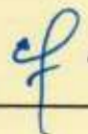
NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. ALINI, M.Kep

NIP . TT : 096.542.079



Pembimbing II :

Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep

NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Penelitian, Juli 2020

**ANNISAK NUZUL**

**HUBUNGAN NYERI ARTRITIS RHEUMATOID DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMPAR TAHUN 2020**

xii + 59 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Lansia adalah seseorang yang telah memasuki usia >60 tahun keatas mengalami penurunan daya kemampuan untuk hidup atau pembatasan aktivitas fisik. Nyeri yang dirasakan begitu kuat akan dapat menyebabkan kemandirian terganggu sehingga dapat menurunkan kemampuan kognitif lansia yang dapat menyebabkan lansia ketergantungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan nyeri artritis rheumatoid dengan tingkat kemandirian lansia di wilayah kerja puskesmas kampar tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan rancangan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berusia >60 sebanyak 85 orang. pengumpulan data melalui kuesioner. Pengolahan data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara nyeri artritis rheumatoid dengan tingkat kemandirian pada lansia dengan *p value*=0,000. Dengan diadakan penelitian ini peneliti berharap kepada petugas kesehatan untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya pada lansia.

Kata Kunci : Artritis Rheumatoid, nyeri artritis rheumatoid, lansia, Tingkat Kemandirian.

Daftar Bacaan : 23 (2010-2019)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Nyeri Arthritis Reumatoid Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar 2020”**.

Penelitian ini di ajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Ns. Ridha Hidayat, M.Kep selaku narasumber I yang telah meluangkan waktu dan pemikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dalam kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Ns Riani, S.Kep, M.Kes selaku narasumber II yang telah meluangkan waktu dan pemikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dalam kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kampar beserta staf yang telah memberikan dukungan kerja sama dalam pengambilan data yang peneliti butuhkan.
8. Terimakasih peneliti ucapkan kepada seluruh responden yang telah membantu peneliti mendapatkan data-data yang sebenarnya.
9. Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf perpustakaan yang telah bersedia meminjamkan buku kepada peneliti, sehingga peneliti tidak mengalami kesukaran yang berarti dalam memperoleh referensi.
11. Sembah sujud Ananda buat Ayahanda Zulizar, S.Pd., M.Pd dan Ibunda Nurhayati tercinta yang telah memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Abang dan adik tersayang Abang saya Anshori Nuzul S.Pd., M.Pd dan adik saya Al Islami Nuzul banyak membantu memberikan dukungan baik moril maupun materi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman terbaik saya, Siska Indriyani, Helena Fira, Rahayu Anita

Riri Jumarnis , Lesi Andrea Lestari, Nurmah Diyah dan Rheka Afifah yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Teman-teman seperjuangan di Universitas Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2020

Penulis

**Annisak Nuzul**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUTUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Arthritis Reumatoid .....	10
a. Definisi .....	10
b. Epidemiologi.....	11
c. Etiologi .....	11
d. Manifestasi Klinis .....	13
e. Patofisiologi.....	14
f. Pemeriksaan Diagnostik .....	15
2. Nyeri Arthritis Reumatoid .....	18
a. Defenisi.....	18
b. Sifat Nyeri.....	19
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	19
d. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	22



3. Lansia	
a. Defenisi .....	25
b. Batasan Lanjut Usia .....	25
c. Perubahan-Perubahan Masa Lansia.....	25
4. Tingkat Kemandirian Lansia	
a. Defenisi .....	27
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia...	28
c. Pengukuran Kemandirian Pada ADL .....	30
B. Penelitian Terkait.....	32
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep .....	35
E. Hipotesis.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	40
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data .....	43
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	46
G. Teknik Pengolahan Data .....	47
H. Definisi Operasional .....	48
I. Analisis Data .....	48

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisa Univariat .....	51
B. Analisa Bivariat .....	52

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Penelitian.....	54
-------------------------------	----

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	58

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Distribusi Sepuluh Terbesar Penderita Arthritis Rheumatoid Berdasarkan Puskesmas di Kabupaten Kampar 2019 .....	4
Tabel 1.2	Distribusi Penderita Arthritis Rheumatoid Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar 2019.....	5
Tabel 2.1	Indeks Barthel .....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020 .....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kemandirian Pada Responden di Wilayah Puskesmas Kampar Tahun 2020 .....	52
Tabel 4.3	Hubungan Nyeri Arthritis Rheumatoid Dengan Tingkat Kemandirian di Wilayah Puskesmas Kampar Tahun 2020. ....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana .....	23
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Numeric .....	23
Gambar 2.3	Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale .....	24
Gambar 2.4	Skala Nyeri Wajah .....	24

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	34
Skema 2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Skema 3.1	Rancangan Penelitian.....	36
Skema 3.2	Alur Penelitian.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1    Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2    Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3    Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4    Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5    Lembar Surat Pernyataan
- Lampiran 6    Lembar Surat Permohonan
- Lampiran 7    Lembar Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 8    Lembar Kuesiner
- Lampiran 9    Master Tabel
- Lampiran 10   Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 11   Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12   Lembar Konsultasi Pembimbing