

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
KELURAHAN LANGGINI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA
TAHUN 2020**



OLEH

NAMA : ANNISA FAJRIA RAHMI

NIM : 1614201004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
KELURAHAN LANGGINI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA
TAHUN 2020**



OLEH

NAMA : ANNISA FAJRIA RAHMI

NIM : 1614201004

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Hasil Penelitian, Juni 2020

**ANNISA FAJRIA RAHMI
1614201004**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI KELURAHAN LANGGINI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGKINANG KOTA TAHUN 2020**

x + 46 Halaman +6 Tabel + 4 skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu kontrasepsi yang populer di Indonesia adalah kontrasepsi hormonal. Kontrasepsi hormonal yang digunakan adalah pil, suntik, implant. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan siklus menstruasi pada akseptor KB di Kelurahan Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 120 orang dengan sampel sebanyak 92 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan siklus menstruasi pada akseptor KB di Kelurahan Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2020 dengan nilai p value 0,001. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk pengetahuan kepada pengguna KB agar tidak cemas dengan keadaannya bahwa efek samping pada siklus menstruasi itu biasa terjadi karena pada penggunaan kontrasepsi hormonal akan menyebabkan terjadinya gangguan siklus menstruasi seperti tidak haid dan siklus haid tidak teratur

Kata Kunci : Kontrasepsi Hormonal, Siklus Menstruasi

Daftar Bacaan : 20s (2011 – 2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Laporan hasil penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari laporan hasil penelitian ini adalah “Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan siklus menstruasi pada akseptor KB di Kelurahan Langgini wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2020”. Dalam penulisan laporan hasil penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ns. Alini, M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Ns. M. Nurman, M.Kep sebagai pembimbing 1 yang telah membimbing peneliti hingga laporan hasil penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ns. Neneng Fitria Nigsih, S.Kep, M. Biomed selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti hingga laporan hasil penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.

6. Ns. Ridha Hidayat, M.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan laporan hasil penelitian ini
7. Ns. Nur Aprilla, M.Kep sebagai penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan laporan hasil penelitian ini
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda serta keluarga yang memberi motivasi selama ini sehingga laporan hasil penelitian ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Rekan S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan laporan hasil penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan hasil penelitian ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2020

ANNISA FAJRIA RAHMI

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|-------------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| ABSTRAK..... | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR SKEMA | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | c |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penulisan | 6 |
| D. Manfaat Penulisan | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN | |
| A. Keluarga Berencana..... | 8 |
| B. Konsep Kontrasepsi..... | 9 |
| C. Konsep Menstruasi | 13 |
| D. Kerangka Teori..... | 23 |
| E. Konsep Konsep | 23 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| F. Hipotesis..... | 24 |
| BAB III METODE PENULISAN | |
| A. Desain Penulisan | 25 |
| B. Lokasi dan waktu Penulisan | 28 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 28 |
| D. Etika Penulisan | 30 |
| E. Alat Pengumpulan Data | 31 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 31 |
| G. Pengolahan Data | 32 |
| H. Definisi Operasional..... | 32 |
| I. Analisa Data..... | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Analisa Univariat | 37 |
| B. Analisa Bivariat | 38 |
| BAB PEMBAHASAN | 39 |
| BAB VI PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 45 |
| B. Saran | 45 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | | |
|-----------|----------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 33 |
|-----------|----------------------------|----|

DAFTAR SKEMA

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Skema 2.1 Kerangka Teori | 23 |
| Skema 2.1 Kerangka Teori | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar SPSS
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

