

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS GIZI
SANTRI MA DARUL QUR'AN
TAHUN 2021



NAMA : WAHYUNI ROMADONI NST
NIM : 1713211029

PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2021



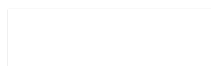
SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS GIZI
SANTRI MA DARUL QUR'AN
TAHUN 2021



NAMA : WAHYUNI ROMADONI NST
NIM : 1713211029

Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2021



LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN

JUDUL : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN STATUS GIZI SANTRI MA DARUL QUR'AN TAHUN 2021

PENYUSUN : WAHYUNI ROMADONI NST

NIM : 1713211029

Bangkinang, Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Afrinis, M.Si
NIP.TT : 096.542.086

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK
NIP.TT : 096.542.196

Mengetahui,
Ketua Program Studi SI Keperawatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Nur Afrinis, M.Si
NIP.TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI SI ILMU GIZI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2021

WAHYUNI ROMADONI NST

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
STATUS GIZI SANTRI DI PONDOK PESANTREN MA DARUL QUR'AN
TAHUN 2021**

X + 61 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Status gizi remaja sangat penting untuk menunjang tumbuh kembang. Status gizi yang optimal akan membentuk remaja yang sehat dan produktif. Santri yang berada di pondok pesantren pada dasarnya sama dengan anak didik di sekolah-sekolah umum yang perlu mendapat perhatian khusus terutama bagi kesehatan dan pertumbuhannya. PHBS merupakan hal yang harus diperhatikan untuk mencapai status gizi yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan status gizi santri di pondok pesantren MA Darul Qur'an tahun 2021. Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan menggunakan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 19 Juni 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santri MA Darul Qur'an kelas X dan XI. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *Total sampling* dengan jumlah 90 santri. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini di dapatkan sebagian besar responden memiliki PHBS sedang sebanyak 50 orang (55.6 %) dan sebanyak 47 orang (52.2%) memiliki status gizi normal. Berdasarkan uji statistik *chi-square* (p value 0,000) terdapat hubungan yang signifikan antara PHBS dengan status gizi. Kesimpulan dari penelitian terdapat hubungan signifikan antara PHBS dengan status gizi di Pondok Pesantren MA Darul Qur'an tahun 2021.

Kata Kunci : PHBS, santri, status gizi

Daftar Bacaan : 45 (2008-2020)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan Judul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Status Gizi Santri MA Darul Qur’an Tahun 2021”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan-masukan sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. DR. H. Amir Luthfi Selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua Program Studi Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dalam materi, meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni S.Kep. M.KKK selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam materi, meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta petunjuk dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Besti Verawati,S.Gz, M.Si selaku penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ade Dita Puteri,SKM,MPH selaku penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak dosen serta staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Drs. H. Kariman Ibrahim, M.Ag selaku kepala sekolah Pondok pesantren Darul Qur'an yang telah memberi izin kepada peneliti dalam pengambilan data dan penelitian serta telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rasa terimakasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang selalu memberikan semangat dan do'a yang tidak henti-hentinya dalam setiap langkah yang peneliti jalani dan yang selalu memberikan dorongan yang diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

10. Kakak, Abang dan Adik-adik yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman- teman seperjuangan di prodi S1 Gizi serta sahabat di asrama UPTT yang telah memberikan dukungan, masukan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2021

Peneliti

Wahyuni Romadoni Nst
NIM: 1713211029

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Aspek Teoritis	7
2. Aspek Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Status Gizi Remaja.....	8
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	20
3. Penelitian Terkait	38
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Etika Penelitian	46

E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Penelitian.....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Teknik Pengolahan data	50
I. Defenisi Operasional.....	52
J. Analisis Data	54
BAB IV HASIL	
A. Gamaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
1. Karekteristik Responden	57
2. Analisis Univariat.....	58
3. Analisis Bivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN	
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Umur 13-18 Tahun	11
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT/U untuk Usia 5-18 Tahun	19
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Kelas	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PHBS dan Status Gizi	58
Tabel 4.3	Hubungan PHBS dengan Status Gizi Santri	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	42
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	43
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Bersedia Menjadi Responde
- Lampiran 4 : Lembar Tabel IMT/U
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

