



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Demikian berdasarkan tujuan asuhan keperawatan yang dilakukan penelitian pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II di Dusun Matoluok Desa Benuang Bangkinang yang dilakukan pada tanggal 24 sampai 25 Juli 2020. Maka peneliti memberikan kesimpulan serta saran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada tujuan laporan kasus yang peneliti buat maka peneliti menyimpulkan beberapa hal antara lain :

1. Pengkajian pada Ny. S dengan diabetes mellitus tipe II terfokus pada pengkajian resiko tinggi infeksi luka gangren. Pengetahuan pasien mengenai penyakit, kadar glukosa pasien, ketertiban pasien memeriksakan gula darah ke dokter. Semua pengkajian diperoleh langsung dari pasien serta keluarga pasien menggunakan metode wawancara.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada laporan kasus ini ada tiga yaitu nyeri berhubungan dengan adanya ulcus (luka diabetes mellitus), ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakcukupan insuline, penurunan masukan oral, hipermetabolisme, dan resiko infeksi berhubungan dengan penurunan fungsi leucosit/gangguan sirkulasi.

3. Dalam perencanaan keperawatan laporan kasus asuhan keperawatan pada Ny. S dengan diabetes mellitus tipe II pemeriksaan gula darah sewaktu menyangkut kesembuhan luka, mengidentifikasi tanda dan gejala infeksi, melakukan perawatan luka ganggren dengan prinsip steril dan melakukan inspeksi terhadap perkembangan luka. Perencanaan tersebut dilakukan peneliti sesuai dengan tinjauan teori menurut (Dermawan, 2012).
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah-masalah keperawatan yang muncul pada kasus ini tidak jauh berbeda dengan tinjauan teori menurut (Setiadi, 2012).
5. Evaluasi keperawatan merupakan tahap terakhir dari proses keperawatan, dengan permasalahan yang muncul ketiga permasalahan tersebut belum teratasi secara penuh dan harus dilanjutkan intervensi untuk masing-masing permasalahan.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan menjaga dan membersihkan ulkus pada telapak kaki kanan klien, agar tidak terlalu menyebar resiko infeksi pada telapak kaki klien dan mampu tertib dalam perawatan luka.

### 2. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti mampu meningkatkan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan diabetes mellitus tipe II dalam melakukan perawatan luka sebanyak 2 kali sehari.

### 3. Bagi Universitas Pahlawan

Agar dapat meningkatkan mutu pendidikan yang berkualitas dan professional sehingga dapat terciptanya perawat professional, terampil, handal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahlquist, P., Noueiriy, A.O., Lee, W.M., Kushner, D.B., Dye, B.T. (2018). *Host factors in positive-strand RNA virus genome replication*. Journal of Virology.77:8181-8186
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (1st ed.)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish
- Dinkes, Kampar. (2016). *Persentase pasien diabetes mellitus tipe II* . diperoleh tanggal 26 April 2020.
- Garnita, D. (2016). *Faktor Resiko Diabetes Melitus di Indonesia*. Diakses pada tanggal 8 Mei 2020 dari lib.ud.ac.id
- Hasdianah, HR. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- International Diabetes Federation. *IDF diabetes Atlas 6th Edition 2018: International Diabetes Federation; 2018*. Diakses pada tanggal 20 April 2020 dari lib.ud.ac.id
- Kemenkes, RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. www.Depkes.go.id(online) diakses tgl 16 April 2020.
- Krisnatuti, D. (2014). *Diet sehat untuk penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta:Penebar Swadaya
- Manurung, Santa. (2011). *Keperawatan Profesional*. Jakarta: Tim
- Maulana, Mirza. (2018). *Mengenal Diabetes Mellitus*. Jogjakarta : Katahat
- NANDA, NICNOC. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi10 T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*.Jakarta: EGC.
- PERKENI. (2014). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PERKENI.
- PERKENI. (2018). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PERKENI.

- Setiadi. (2012). *Konsep & penulisan dokumentasi asuhan keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. (2014). *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sumijatun. (2010). *Konsep dasar menuju keperawatan profesional*. Jakarta: TIM.
- Sutrisno, Edy. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia, Cetakan Kelima*. Yogyakarta: Prenada Media.
- Williams & Wilkins.(20120.*Kapita Selekta Penyakit*.Jakarta:EGC
- Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.