

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA Ny. R
DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
MUARA UWAI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGKINANG
TAHUN 2020**



OLEH

NAMA : ALBI GUNAWAN

NIM : 1714401001

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020

**ALBI GUNAWAN
1714401001**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DESA MUARA UWAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKINANG
TAHUN 2020**

ix + 47 Halaman + 5 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada lansia di Provinsi Riau sebesar 20,9%. Jika saat ini penduduk Provinsi Riau sebesar 6.358.636 jiwa maka terdapat 1.328.954 jiwa yang menderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia Ny. R dengan hipertensi di Desa Muara Uwai Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah lansia Ny. R dengan hipertensi . Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung kepada keluarga responden dan pemeriksaan fisik serta pemeriksaan penunjang yaitu pemeriksaan fisik. Pada saat dilakukan pengkajian, tekanan darah adalah 150/90 mmHg, sistem pernafasan didapatkan bentuk dada simetris, pola nafas teratur dengan frekuensi nafas 24x/menit, suara nafas vesikuler, tidak ada retraksi otot bantu nafas, perkusi thorax sonor, tidak memakai alat bantu nafas, tidak batuk. Diharapkan kepada keluarga untuk memberikan terapi diet pada Ny. R dengan hipertensi agar kondisinya dalam keadaan normal.

Kata Kunci : Lansia, hipertensi
Daftar Bacaan : 20 (2011 – 2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang tahun 2020”. Dalam laporan studi kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Bapak Ns. Ridha Hidayat, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Ibu Ns. Neneng Fitria Bingsih, S.Kep, M. Biomed sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, arahan serta bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini
5. Bapak Ns. Ridha hidayat, M.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan saran dalam perbaikan laporan studi kasus ini
6. Ibu Ns. Erma Kusumayanti, M.Kep, sebagai penguji II yang telah memberikan saran dalam perbaikan laporan studi kasus ini
7. Dosen dan staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah membantu peneliti dalam memberikan motivasi untuk mengerjakan laporan studi kasus.

8. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
9. Rekan DIII Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada penulis dalam mengerjakan studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan laporan studi kasus ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2020

Penulis

ALBI GUNAWAN

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	6
B. Konsep Dasar Lansia	18
C. Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Jenis Data	31
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
F. Rencana Analisa Data	30
G. Rencana Jalannya Penelitian	32

H. Etika Penelitian.....	33
--------------------------	----

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi