

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA (SC) DI RUANG RAWAT INAP
AULIA HOSPITAL PEKANBARU
TAHUN 2019**



**NAMA : VEBBY OCKTAVIANY
NIM : 171420K015**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, April 2019
VEBBY OCKTAVIANY**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOBILISASI DINI
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG RAWAT INAP
AULIA HOSPITAL PEKANBARU TAHUN 2019**

xiii +53 Halaman+ 5 Tabel + 4 Skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan tindakan yang sangat penting dilakukan oleh ibu post SC, mobilisasi ini sangat penting dilakukan mengingat efek bagi kesehatan ibu pada pasca melahirkan dengan tindakan SC. Efek atau dampak yang timbul tidak dilakukan mobilisasi dini adalah ibu sering mengeluh pusing karena tirah baring yang cukup lama, perut kembung karena peristaltik usus menurun, dan ibu merasa mual dan muntah saat makan. Selain itu, ibu mengalami kesulitan untuk menyusui karena tidak mendapatkan posisi yang nyaman dan teknik menyusui yang benar. Faktor utama dalam pelaksanaan mobilisasi dini adalah dukungan keluarga sebab keluarga yang mendampingi ibu selama 24 jam, keluarga yang harus aktif memberikan motivasi agar mobilisasi dini dapat dilakukan ibu setelah perawat memberikan edukasi cara melakukan mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada ibu post SC di ruang rawat inap Aulia Hospital tahun 2019. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14 – 22 April tahun 2019. Jenis penelitian ini *kuantitatif* dengan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Responden penelitian berjumlah 45 responden merupakan pasien dari semua ruang rawat inap Aulia Hospital. Analisis yang digunakan analisis *chi square*. Hasil penelitian diperoleh ada hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada ibu post SC nilai (*p-value* 0,000). Mengingat pentingnya mobilisasi dini tersebut untuk itu diharapkan pada pihak manajemen rumah sakit untuk memfasilitas video terkait simulasi mobilisasi dini pada ibu post SC diruangan tempat ibu atau pasien dirawat, sehingga keluarga dapat meningkatkan dukungannya terhadap ibu.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Mobilisasi dini, Ibu post *section caesarea* (SC)

Daftar bacaan :25 (2002 - 2017)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Tahun 2019"**.

Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dan juga selaku pembimbing I telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
3. Ibu Ns. Alini M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Kepada Direktur Aulia Hospital Pekanbaru, Manajer Keperawatan, Manajer HRD Aulia Hospital atas dukungan dan kerjasamanya dalam pengambilan data akan yang diteliti.

5. Ibu Ns. Riani, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Ns. Neneng Fitria Ningsih, S.Kep, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Besti Verawati, S.Gz, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan sarannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Bapak/Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Papa dan mama tercinta yang senantiasa bergelut dengan doa-doa tulusnya untuk keberhasilan dan kebahagiaan ananda.
10. Suamiku (Febrian Hidayat) dan anakku tercinta (Habibillah Maliq Arrasya) yang telah memberikan dukungan dan semangat dari awal proses perkuliahan sampai pada proses penyusunan skripsi ini.
11. Kakakku (Rian Perdana Putra) yang telah memberikan dukungan dan semangat dari awal proses perkuliahan sampai pada proses penyusunan skripsi ini.
12. Kepala ruangan rawat inap Aulia Hospital yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan survey pendahuluan.
13. Segenap teman-teman perawat ruangan rawat inap yang telah bersedia menjadi subjek survey pendahuluan.

14. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah mensupport peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penelitian. Oleh Karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, April 2019
Peneliti,

Vebby Ocktaviany

DAFTAR ISI

halaman

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. <i>Sectio Caerarea (SC)</i>	8
a. Definisi <i>Sectio Caerarea (SC)</i>	8
b. Tipe-tipe <i>Sectio Caerarea (SC)</i>	8
c. Etiologi <i>Sectio Caerarea (SC)</i>	9

d. Prosedur <i>Sectio Caerarea (SC)</i>	11
2. Mobilisasi Dini	14
a. Defenisi Mobilisasi Dini	14
b. Tujuan Mobilisasi Dini	16
c. Tahap-tahap Mobilisasi Dini	17
d. Pelaksanaan Mobilisasi Dini	17
e. Faktor-Faktor Mempengaruhi Mobilisasi Dini.....	18
3. Dukungan Keluarga	21
a. Defenisis Dukungan Keluarga	21
b. Fungsi Keluarga.....	21
c. Defenisi Dukungan Keluarga	22
d. Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga.....	23
e. Cara Mengukur Dukungan Keluarga	24
4. Penelitian Terkait.....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Desain Penulisan	29
1. Rancangan Penelitian.....	29
2. Alur Penelitian.....	30
B. Waktu dan Lokasi Penulisan.....	32
1. Lokasi Penulisan.....	32
2. Waktu Penulisan.....	32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
3. Jumlah Sampel	33
4. Teknik Sampel.....	33
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	35

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
G. Definisi Operasional.....	36
H. Pengolahan Data.....	37
I. Analisa Data.....	39
a. Analisa Univariat	39
b. Analisa Bivariat	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
1. Geografis.....	41
2. Demografi	42
3. Ketersediaan fasilitas	42
4. Visi dan Misi Aulia Hospital Pekanbaru	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Analisa Univariat.....	44
2. Analisa Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

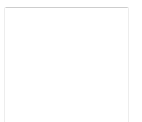
	Halaman
Tabel 3.1 : Defenisi Operasional	37
Tabel 4.1 : Kapasitas Tempat Tidur Aulia Hospital Tahun 2019	41
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Ibu Post (SC) di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru Tahun 2019	45
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru Tahun 2019 .	45
Tabel 4.4 : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru Tahun 2019	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 : Aulia Hospital Pekanbaru	42

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	27
Skema 2.2 : Kerangka Konsep	28
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian.....	29
Skema 3.2 : Alur Penelitian.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian dari Universitas
Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Pengambilan Data dan Penelitian Di Aulia
Hospital
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan
- Lampiran 5 : Surat Permohonan
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Kuisisioner
- Lampiran 8 : Daftar Check List
- Lampiran 9 : Uji Validitas
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Analisis Statistik
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing