

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KOMPRES SEREI HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI ARTHRITIS
RHEUMATOID PADA LANSIA DI DESA
NAUMBAL WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2019**



NAMA : ULFA ELSANTI
NIM : 1514201062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KOMPRES SEREI HANGAT TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI ARTHRITIS
RHEUMATOID PADA LANSIA DI DESA
NAUMBAI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2019**



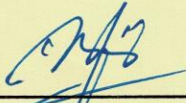
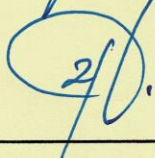


NAMA : ULFA ELSANTI
NIM : 1514201062

**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2	<u>RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes</u> Sekretaris	
3	<u>Ns. M. NURMAN, M.Kep</u> Penguji I	
4	<u>YUSNIRA, M.Si</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : ULFA ELSANTI
NIM : 1514201062
TANGGAL UJIAN : 03 OKTOBER 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ULFA ELSANTI

NIM : 1514201062

NAMA

TANDA TANGAN


Pembimbing I

Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep
NIP. TT : 096.542.009




Pembimbing II

RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes
NIP. TT : 096.542.174



Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Skripsi, Oktober 2019

ULFA ELSANTI

**EFEKTIFITAS KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI ARTHRITIS REMATOID PADA LANSIA DI DESA
NAUMABAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2019.**

xi + 68 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 4 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Arthritis rematoid seringkali melibatkan organ tubuh lainnya yang disertai nyeri dan kaku pada system otot dan jaringan ikat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas kompres serai hangat terhadap skala nyeri arthritis rematoid pada lansia di Desa Naumbai Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. Metode penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dalam satu kelompok (*one group pre test-
pos test design*). Populasi adalah seluruh pasien *arthritis rheumatoid* di Desa Naumbai dengan jumlah 127 orang. Adapun penentuan sampel menggunakan *purposive sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 33 orang. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan *Numerical Rating Scale* dan Skala nyeri wajah. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariate dengan menggunakan uji *T-Dependent*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan secara bermakna antara skala nyeri responden setelah diberikan kompres serai hangat dengan nilai *p-value* $(0,000) < \alpha (0,05)$. Diharapkan penderita *arthritis rheumatoid* dengan nyeri dapat mengaplikasikan kompres serai hangat untuk penurunan skala nyeri.

Kata Kunci : Skala nyeri, kompres serai hangat

Daftar Pustaka : 36 (1997-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Efektifitas Kompres Serai Hangat Terhadap Skala Nyeri Arthritis Rematoid di Desa Naumbai Wilayah Kerja Puskesmas Kampar”.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak Ns. Ridha Hidayat, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Bapak Ns. M. Nurman, M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
7. Ibu Yusnira, M.Si selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
8. Bapak Afriadi Hamid, S.Kep selaku Kepala Puskesmas Kampar atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data dan izin penelitian.
9. Kepada kedua orang tua saya yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
10. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

11. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Oktober 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Konsep Dasar Nyeri	9
a. Definisi	9
b. Fisiologi	11
c. Jenis.....	12
d. Intensitas Nyeri	14
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	18
2. Konsep Dasar Arthritis Rematoid	21
a. Definisi	21
b. Etiologi	21
c. Manifestasi Klinis	22
d. Patofisiologi	24
e. Klasifikasi	25
f. Penatalaksanaan	26
3. Konsep Dasar Tanaman Serai	32
a. Deskripsi dan Klasifikasi	32
b. Kandungan	33
c. Manfaat	34
d. Pengolahan	37
4. Konsep Lansia.....	37
a. Proses Menua	37
b. Lansia	39

c. Batasan-batasan Usia Lanjut	39
B. Penelitian Terkait	41
C. Kerangka Teori.....	43
D. Kerangka Konsep	45
E. Hipotesis.....	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	46
1. Rancangan Penelitian	46
2. Alur Penelitian	47
3. Prosedur Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
1. Lokasi.....	49
2. Waktu Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi	49
2. Sampel.....	49
3. Jumlah sampel.....	51
D. Etika Penelitian	51
E. Pengumpulan Data	52
1. Alat pengumpulan data	52
2. Prosedur pengumpul data	52
F. Definisi Operasional.....	53
G. Teknik pengolahan data	54
H. Analisa data.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	58
B. Analisis Univariat.....	59
C. Analisis Bivariat.....	60

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Peneliti	66

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	54
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi umur responden	58
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	59
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi skala nyeri responden sebelum pemberian kompres serei hangat.....	59
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi skala nyeri responden sesudah pemberian kompres serei hangat	59
Tabel 4.5 : Distribusi frekuensi skala nyeri responden sebelum pemberian kompres serei hangat.....	60
Tabel 4.6 : Distribusi frekuensi skala nyeri responden sesudah pemberian kompres serei hangat	60
Tabel 4.7 : Efektifitas kompres serei hangat terhadap Penurunan skala nyeri Arthritis Rheumatoid Pada lansia di Desa Naumbai wilayah kerja Puskesmas Kampar Tahun 2019	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Skala deskriptif verbal	14
Gambar 2.2 : Numerical Rating Scale.....	15
Gambar 2.3 : Skala nyeri wajah	17
Gambar 2.4 : Tanaman Serai.....	32

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	41
Skema 2.2 : Kerangka Konsep	42
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian	43
Skema 3.2 : Alur Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

FORMAT PENGAJUAN JUDUL

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA

SURAT IZIN PENELITIAN

SURAT BALASAN/BUKTI PENELITIAN

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

SURAT PERSETUJUAN JADI RESPONDEN

LEMBAR OBSERVASI

MASTER TABEL

HASIL DATA SPSS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LEMBAR KONSULTASI