

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian ibu bersalin yang dirawat di RSUD Bangkinang memiliki IMT obesitas dan mengalami preeklampsia berat sebanyak 17 responden.
2. Ibu bersalin (kasus) yang mengalami preeklampsia berat yaitu 34 responden dan ibu bersalin (kontrol) yang tidak mengalami preeklampsia sebanyak 34 responden.
3. Terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Preeklampsia pada ibu bersalin di RSUD Bangkinang tahun 2019. Berdasarkan uji statistik *Chi Square* diperoleh *P value* yaitu $0.004 < 0.05$. Kemudian diperoleh nilai $OR = 0.432 (0.258-0.726)$ Artinya Indeks Massa Tubuh (IMT) bukan merupakan faktor resiko, tetapi faktor yang diteliti merupakan faktor protektif terhadap kejadian preeklampsia, atau variabel independen pencegah terjadinya variabel dependen.

B. Saran

1. Bagi RSUD Bangkinang

Diharapkan pihak RSUD Bangkinang dapat mengembangkan ilmu baru tentang mendeteksi hipertensi pada ibu hamil baik dengan menggunakan peralatan maupun tindakan secara dini untuk menghindari terjadinya

preeklampsia pada saat persalinan. Selain itu diharapkan juga bagi petugas kesehatan khususnya bidan dapat melakukan monitoring dan evaluasi secara rutin kepada fasilitas kesehatan lainnya yang berada di wilayah kerja rumah sakit untuk meningkatkan pelayanan yang berkualitas dan melakukan supervisi dalam mendeteksi preeklampsia pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau dan bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil minimal melakukan pemeriksaan kehamilan atau ANC (Antenatal Care) minimal 4 kali yaitu, 1 kali sebelum bulan ke 4 kehamilan, kemudian sekitar bulan ke 6 kehamilan dan 2 kali kunjungan sekitar bulan ke 8 dan 9 kehamilan. Agar adanya faktor resiko preeklampsia dapat diketahui secara dini. Selain itu, ibu juga dapat merencanakan persalinannya pada kurun umur reproduksi sehat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan Skripsi ini dapat dijadikan perbandingan dan referensi bagi peneliti lain dalam meneliti masalah yang sama yaitu tentang preeklampsia dengan tingkat analisa yang lebih dalam lagi yaitu secara multivariat.