

SKRIPSI

**HUBUNGAN KASIH SAYANG DIRI SENDIRI
TERHADAP STATUS KESEHATAN MENTAL PADA
LANSIA DI KELURAHAN AIR TIRIS KECAMATAN
KAMPAR TAHUN 2019**



SITI ARDIANTI
NIM. 1514201041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KASIH SAYANG DIRI SENDIRI
TERHADAP STATUS KESEHATAN MENTAL PADA
LANSIA DI KELURAHAN AIR TIRIS KECAMATAN
KAMPAR TAHUN 2019**

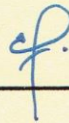





SITI ARDIANTI
NIM. 1514201041

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

| No. | NAMA | TANDA TANGAN |
|-----|--|--|
| 1. | <u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji |  _____ |
| 2. | <u>dr. EMDAS YAHYA, MKM</u> Sekretaris |  _____ |
| 3. | <u>Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep</u> Penguji I |  _____ |
| 4. | <u>MILDA HASTUTI, STT, M.Kes</u> Penguji II |  _____ |

Mahasiswa :

NAMA : SITI ARDIANTI
N I M : 1514201041
TANGGAL UJIAN : 22 JULI 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SITI ARDIANTI


NIM : 1514201041

NAMA

TANDA TANGAN

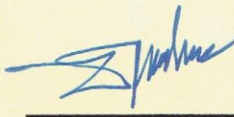
Pembimbing I :

Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096 542 079




Pembimbing II :

dr. EMDAS YAHYA, MKM
NIP. TT : 096 542 001



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, S.Kep, M.Kep
NIP. TT : 096 542 079

**ROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Skripsi, Juli 2019

SITI ARDIANTI

**HUBUNGAN KASIH SAYANG DIRI SENDIRI TERHADAP STATUS
KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA DI KELURAHAN AIR TIRIS
KECAMATAN KAMPAR TAHUN 2019**

xii + 68 Halaman +7 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Status kesehatan mental adalah suatu keadaan jiwa atau keadaan psikologis yang terganggu ditandai dengan masalah-masalah yang ada dalam diri sendiri (internal) dan masalah-masalah yang ada di lingkungan luar dirinya (eksternal). Salah satu penyebab status kesehatan mental terganggu adalah kasih sayang diri sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan kasih sayang diri sendiri terhadap status kesehatan mental pada lansia di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian lansia yang berada di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar yang berjumlah 79 orang dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Pengolahan data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kasih sayang diri sendiri terhadap status kesehatan mental pada lansia di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar ($p \text{ value} > \alpha (0,05)$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh lansia untuk harus lebih meningkatkan ibadah dan mendekatkan diri kepada Allah SWT dan mengikuti kegiatan-kegiatan yang dilakukan oleh kelompok-kelompok lansia seperti pengajian ibu-ibu.

Kata Kunci : Lansia, Kasih Sayang Diri Sendiri, Status Kesehatan Mental.

Daftar Bacaan : 25 (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana strata -1 ilmu keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul skripsi adalah “ **Hubungan Kasih Sayang Diri Sendiri Terhadap Status Kesehatan Mental Pada Lansia Di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2019**” Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak dr. Emdas Yahya, M.KM, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak Ns. Ridha Hidayat, M.Kep selaku narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Milda Hastuti, STT,M.Kes selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Ns. M. Nurman, S.Kep. M.Kep selaku dosen yang memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen pengajar dan administrasi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Heri Yusifer, SE selaku kepala Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar dan staf karyawan Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.
10. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Sembah sujud peneliti sampaikan kepada orang tua tercinta yaitu Ibunda Almh Nurhasnah, ini hadiah untuk ibu dan Ayahanda Syafii yang selalu memberikan doa terbaiknya untuk peneliti dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan tak lupa ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibunda Jusmiati.
12. Kakanda tercinta Deri Yanto, kakanda Syafrina, kakanda Zholfahmi dan adinda M. Gusrizal yang memberikan semangat kepada peneliti.

13. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat agar peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
14. Sahabat tercinta yang banyak membantu peneliti serta memberikan semangat yang luar biasa kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu kepada sahabat muslimah yaitu Bonita Rahayu, Resti Jasra, Riski Fitriana, Dasma Fitri Yani, Ayu Shintia Rahmi, dan Heni Pertiwi.
15. Teman-teman seperjuangan khususnya teman-teman program studi S1 keperawatan yang selalu memberikan motivasi agar peneliti bisa mengerjakan skripsi ini tepat waktu yaitu kepada Wirdatul Jannah, Navillata Birra Amira, Dina Nurma Junita dan semua teman-teman yang tidak dapat peneliti tulis satu persatu.

Semoga segala amal dan kebaikannya diterima dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Pada penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Bangkinang, Juli 2019

Siti Ardianti

1514201041

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------------|----------------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR SKEMA | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN KEPUTAKAAN | |
| A. Tinjauan Teoritis | 8 |
| 1. Lanjut Usia | 8 |
| 2. Status Kesehatan Mental | 21 |
| 3. Kasih Sayang Diri Sendiri | 32 |
| 4. Penelitian Terkait | 41 |
| B. Kerangka Teori..... | 43 |
| C. Kerangka Konsep | 44 |
| D. Hipotesis..... | 44 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 45 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 48 |
| C. Populasi dan Sampel | 48 |
| D. Etika Penelitian | 51 |
| E. Alat Pengumpulan Data | 52 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 53 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| G. Defenisi Operasional..... | 53 |
| H. Pengolahan Data..... | 55 |
| I. Analisa Data..... | 56 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Analisa Univariat | 58 |
| B. Analisa Bivariat..... | 62 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| A. Pembahasan Hasil Penelitian | 64 |
| BAB VI HASIL PENELITIAN | |
| A. Kesimpulan | 68 |
| B. Saran..... | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel 1.1 | Jumlah Penduduk dan Jumlah Lansia Pada 21 Kecamatan di Kabupaten Kampar Tahun 2018 | 2 |
| Tabel 1.2 | Jumlah Penduduk dan Jumlah Lansia Pada 18 Desa di Kecamatan Kampar Tahun 2018..... | 3 |
| Tabel 3.1 | Defenisi Operasional..... | 54 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Lansia di Desa Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2019 | 60 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kasih Sayang Diri Sendiri Pada Lansia di Desa Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2019 | 61 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Status Kesehatan Mental Pada Lansia di Desa Airi Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2019..... | 61 |
| Tabel 4.4 | Hasil Analisa Hubungan Kasih Sayang Diri Sendiri Terhadap Status Kesehatan Mental Pada Lansia di Desa Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2019..... | 62 |

DAFTAR SKEMA

| | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| Skema 2.1 Kerangka Teori..... | 44 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep..... | 45 |
| Skema 3.1 Rancangan Penelitian..... | 46 |
| Skema 3.2 Alur Penelitian..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data dari Dukcapil Kabupaten Kampar
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian di Desa Air Tiris Kecamatan Kampar dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Desa Air Tiris Kecamatan Kampar
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Kusioner Penelitian
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10: Uji *Chi Square*
- Lampiran 11: Lembaran Konsultasi
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian