

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KELUHAN FISIK
LANSIA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
TABING WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTO KAMPAR HULU TAHUN 2019**



**NAMA : RISWAN FAZIL
NIM : 1514201038**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KELUHAN FISIK
LANSIA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
TABING WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTO KAMPAR HULU TAHUN 2019**


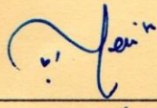
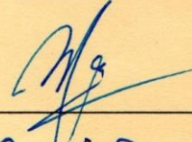
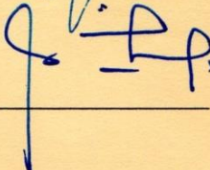


**NAMA : RISWAN FAZIL
NIM : 1514201038**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>NUR AFRINIS, M. Si</u> Ketua Dewan Penguji	
2	<u>Ns. YENNY SAFITRI, M. Kep</u> Sekretaris	
3	<u>Ns. M. NURMAN, S. Kep, M. Kep</u> Penguji I	
4	<u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S. Kep, MPH</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : RISWAN FAZIL
NIM : 1514201038
TANGGAL UJIAN : 31 Agustus 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI


NAMA : RISWAN FAZIL
NIM : 1514201038

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing 1


NUR AFRINIS, M. Si
NIP.TT; 096.542.086



Ns. YENNY SAFITRI, M. Kep
NIP.TT; 096.542.061



Ketua Prodi S1 keperawatan



Ns. ALINI, M. Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Hasil Penelitian, Juli 2019

**RISWAN FAZIL
NIM 1514201038**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KELUHAN FISIK LANSIA
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU
LANSIA DI DESA TABING WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO
KAMPAR HULU TAHUN 2019
x + 43 Halaman +7 Tabel + 4 skema + 11 Lampiran**

ABSTRAK

Agar kesehatan para lansia dapat terpelihara dan terpantau dengan baik, maka para lansia dapat berupaya memanfaatkan adanya posyandu tersebut sebaik mungkin. Namun kenyataan di lapangan menunjukkan fakta yang berbeda, bahwa Posyandu Lansia ternyata hanya ramai pada awal pendirian saja, selanjutnya lansia yang memanfaatkan posyandu semakin berkurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan keluhan fisik lansia dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Tabing wilayah kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu tahun 2019. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 sampai 14 Juli 2019. Jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan rancangan desain rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 102 orang dengan sampel sebanyak 82 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan pengetahuan dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia dengan nilai p value 0,002, ada hubungan keluhan fisik dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia dengan nilai p value 0,001. Diharapkan kepada kader Puskesmas Koto Kampar Hulu agar melakukan upaya untuk meningkatkan kegiatan posyandu lansia seperti penyuluhan tentang penyakit yang sering diderita lansia dan promosi tentang manfaat posyandu lansia

Kata Kunci : Pengetahuan, keluhan fisik, keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia

Daftar Bacaan : 23 (2010 – 2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian. Laporan ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari laporan penilitan ini adalah “Hubungan Pengetahuan dan keluhan fisik dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Desa Tabing wilayah kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu Tahun 2019”. Dalam penelitian laporan penilitan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Nur Afrinis, M.Si Selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti hingga penelitian laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ibu Ns. Yenny Safitri, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti hingga penelitian laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.

6. Bapak Ns. M. Nurman, M. Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti hingga penelitian laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
7. Ibu Ns. Nila Kusumawati, S. Kep, MPH, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti hingga penelitian laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda tercinta kakak dan abang ipar yang tidak terhingga peneliti ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini sehingga laporan ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian laporan penelitian ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Rekan Sarjana Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan laporan penilitan ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian laporan penelitian ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2019

RISWAN FAZIL

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Pengertian Lansia.....	9
2. Posyandu Lansia	12
3. Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia	14
4. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Posyandu Lansia	15
5. Penelitian Terkait.....	17
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Etika Penelitian	24
E. Alat Pengumpulan Data.....	25
F. Prosedur Pengumpulan data.....	25
G. Teknik Pengolahan Data	26
H. Definisi Operasional.....	27
I. Analisa Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	33
B. Analisa Bivariat	34

BAB V HASIL PEMBAHASAN

A. Hubungan pengetahuan dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia	34
B. Hubungan keluhan fisik dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia	35

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Jumlah Lansia Berdasarkan Puskesmas di Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar Tahun 2018.....	2
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pengetahuan	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan faktor keluhan fisik.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Lansia responden berdasarkan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia	34
Tabel 4.4	Hubungan pengetahuan dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia.....	34
Tabel 4.7	Hubungan keluhan fisik dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia.....	35

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	18
Skema 2.2 Kerangka Konsep	19
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	20
Skema 3.2 Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku
Tambusai
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data dari Puskesmas Koto kampar
Hulu
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Koto kampar Hulu
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : SPSS
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi