

SKRIPSI

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA
PASIEN DENGAN REUMATOID ARTRITIS DI
PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2019**


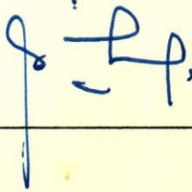




NAMA : RISK A FEBRIANI

NIM : 1514201037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAHAP, M. Keb</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u> Sekretaris	
3.	<u>M. NIZAR SYARIEF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Penguji I	
4.	<u>ENDANG MAYASARI, SST, M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswi :

NAMA : RISKA FEBRIANI
N I M : 1514201037
TANGGAL UJIAN : 21 September 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RISKA FEBRIANI

NIM : 1514201037

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

DEWI ANGGRIANI HARAHAHAP, M. Keb

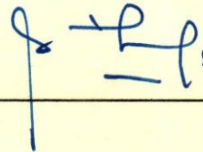
NIP .TT : 096.542.089



Pembimbing II :

Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH

NIP .TT : 096.542.082



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep

NIP.TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Riset, September 2019

RISKA FEBRIANI

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PASIEN DENGAN
REUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2019**

xi + 36 halaman + 6 Tabel + 1 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu dari beberapa penyakit kronik yang paling berdampak pada aktivitas fisik seseorang adalah reumatoid artritis. Faktor-faktor yang mempengaruhi Reumatoid artritis diantaranya indeks umur, jenis kelamin, dan Indeks Massa Tubuh (IMT). Gejala-gejala utama reumatoid artritis adalah rasa kekakuan dan pembengkakan sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran IMT pada pasien dengan penyakit rheumatoid artritis di wilayah kerja Puskesmas Kampar tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini yaitu pasien rheumatoid artritis ataupun yang memiliki riwayat rheumatoid artritis sebanyak 55 orang dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Adapun alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisa data yang digunakan analisa univariat. Hasil penelitian dapat di ambil kesimpulan bahwa penderita rheumatoid artritis di wilayah kerja Puskesmas Kampar sebagian besar berada pada rentang usia 46-55 tahun, pada jenis kelamin sebagian besar dialami oleh perempuan yaitu sebanyak (60%), dan berdasarkan IMT pasien sebagian besar penderita mengalami overweight sebanyak (43,6%). Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan bagi pihak Puskesmas Kampar dapat memberikan penyuluhan bentuk promosi kesehatan untuk pencegahan dini reumatoid artritis. Dan diharapkan pihak puskesmas dapat menciptakan intervensi yang lebih spesifik tentang IMT dalam penanganan reumatoid artritis.

**Kata Kunci : JENIS KELAMIN, UMUR, IMT, REUMATOID
ARTRITIS**

Daftar Bacaan : 19 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian. Laporan hasil penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana strata 1 ilmu keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul penelitian ini adalah **“Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Reumatoid Artritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2019”**. Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan, bantuan, dan arahan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti hingga hasil penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns. Nila Kusumawati, S.Kep, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan, serta arahan petunjuk dan bersusah

payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini tepat pada waktunya.

5. Bapak Ns. M. Nizar Syarifhamidi, A.Kep, M.Kes selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kampar beserta staf yang telah membantu dalam memberikan data-data yang diperlukan.
7. Seluruh dosen dan staff pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Ayahanda terhormat M. Yusuf, Ibunda tercinta Masnah, kakak dan abang tersayang (Susilawati, S.Pd & Halimsyah, Rani Hidayati, Amd. Keb & Izen Aparis, M. Hidayat & Nur Asni Rahayu), dan abang Ahmad Sholihin yang senantiasa memberikan dukungan serta menjadi sumber kekuatan bagi peneliti yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
9. Sahabat tersayang (Rindo Aulia, S.Kep, Hikma Fadilah, S.Kep, Sri Mardiani, S.Kep dan Desni Putriadi, S.Kep, dan Fitri Yanni) yang selalu memberikan motivasi dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi agar peneliti bisa mengerjakan skripsi ini.

Pada penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini

Semoga ALLAH SWT, selalu memberikan berkah dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti.

Amin ya rabbal' alamin....

Bangkinang Kota, Oktober 2019

Peneliti

Riska Febriani

1514201037

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Konsep Dasar Reumatoid Arthritis	8
2. Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
B. Hubungan IMT dengan Reumatoid Arthritis.....	18
C. Penelitian Terkait.....	18
D. Kerangka Teori.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	21
D. Etika Penelitian	22
E. Alat Pengumpulan Data	22
F. Prosedur Penelitian.....	23
G. Pengolahan Data	24
H. Definisi Operasional.....	26
I. Analisa Data.....	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Analisa Univariat	28
----------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Hasil Penelitian	30
--------------------------------------	----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.. 1.1 Perbandingan Kejadian Reumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sekabupaten Kampar.....	4
Tabel.. 2.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan BMI.....	17
Tabel.. 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel. 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Puskesmas Kampar Tahun 2019.....	28
Tabel. 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kampar Tahun 2019.....	29
Tabel. 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT Di Puskesmas Kampar Tahun 2019.....	29

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	19