

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK 2
MUHAMMADIYAH PEKANBARU**



NAMA : RESTU DEWI SAFITRI

NIM : 1714201K011

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PAHLAWAN

TUANKU TAMBUSAI

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK 2
MUHAMMADIYAH PEKANBARU**



NAMA : RESTU DEWI SAFITRI

NIM : 1714201K011

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PAHLAWAN

TUANKU TAMBUSAI

2019

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Pemaja Di SMK 2 Muhammadiyah Pekanbaru”**

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Erlinawati, SST,M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktunya
5. Bapak Gusman Virgo, S.Kep, M.KL selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktunya

6. Ibu Ns. Neneng FN, S.Kep, M. Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktunya
7. Ibu Ns. Riani, S.Kep, M. Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktunya
8. Kepala Sekolah SMK 2 Muhammadiyah Pekanbaru dan siswa/siswi SMK 2 Muhammadiyah atas dukungan dan kerjasama dalam penelitian ini.
9. Bapak ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Reka-rekan seperjuangan di Prodi SI Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Sembah sujud penulis persembahkan kepada ibunda Afni Zahara, Kakanda Ns. Ratna Sari Dewi, S.Kep dan Suami tercinta Dory Subrianto, S.I.Kom, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah memberikan rahmatNya dan harapan penulis ini bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Bangkinang, Februari 2019

Penulis

Restu Dewi Safitri

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Skripsi, April 2019

RESTU DEWI SAFITRI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENGGONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN
STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMK 2 MUHAMMADIYAH PEKANBARU**

xiii+53 Halaman + 7 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Status gizi pada masa remaja ditentukan oleh pola makanan yang sering di konsumsi, salah satunya yaitu mengkonsumsi *fast food*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan mengkonsumsi *fast food* dengan status gizi pada remaja. Jenis penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel adalah 83 remaja yang diambil dengan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang diambil dari peneliti sebelumnya dan telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Analisa yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*. Jenis *fast food* yang paling sering dikonsumsi adalah *mie instant* (28,9%), Frekuensi mengkonsumsi *fast food* berada dalam kategori sering (51,8%), terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi mengkonsumsi *fast food* dengan status gizi pada remaja *p value* < *alpha* ($p 0,012 < \alpha 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ini menyarankan untuk remaja agar mempunyai tingkat kepedulian yang lebih baik dan mampu memilih bahan makanan yang aman untuk dikonsumsi.

Daftar bacaan: (2007-2013)

Kata Kunci: *fast food*, kebiasaan, pengetahuan, remaja.

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep	27
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	29
Skema 3.2 Alur Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	10	Tabel 2.2
Kandungan Nilai Gizi Beberapa Fas Food	18	
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	37	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Umur	41	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kebiasaan	42	
Tabel 4.3 Distribusi Status Gizi Responden	43	
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food dengan Status Gizi	44	

