



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMPA TAHUN 2019**



**NAMA : NAVILLATA BIRRAH AMIRAH**

**NIM : 1514201028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA TAHUN 2019**



**NAMA : NAVILLATA BIRRAH AMIRAH**

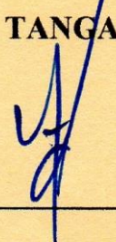
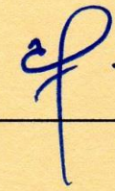

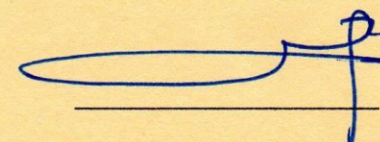
**NIM : 1514201028**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**

**UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. INDRAWATI, S.Kep, M. KL</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. ALINI, M. Kep</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. ERMA KUSUMAYANTI, M. Kep</u> Narasumber I	
4.	<u>SYAFRIANI, M. Kes</u> Narasumber II	

**Mahasiswa:**

**Nama** : Navillata Birrah Amirah

**NIM** : 1514201028

**Tanggal Ujian** : 16 Juli 2019

## LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA : NAVILLATA BIRRAH AMIRAH**


**NIM : 1514201028**

**NAMA**

**TANDA TANGAN**

**Pembimbing I:**

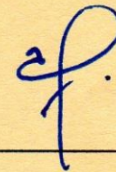
**Ns. INDRAWATI, S. Kep, M. KL**  
**NIP-TT : 096.542.066**



---


**Pembimbing I:**

**Ns. ALINI, M. Kep**  
**NIP-TT: 096.542.079**



---

**Ketua Prodi S1 Keperawatan**



**Ns. ALINI, M. Kep**  
**NIP-TT: 096.542.079**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Riset, Juli 2019

**NAVILLATA BIRRAH AMIRAH**

**HUBUNGAN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA 2019**

**xii + 70 halaman + 12 Tabel + 4 Skema + 14 Lampiran**

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan permasalahan kesehatan terbesar di dunia karena kedatangannya sering tidak disadari. Dari data kesehatan Kabupaten Kampar menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi terbanyak berada di Puskesmas Kampa dengan jumlah 3.703 kasus dimana jumlah kunjungan berobat hipertensi di Puskesmas Kampa sebagian besar berada pada golongan lansia. Salah satu faktor pencetus hipertensi pada lansia yaitu stres. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan stress terhadap tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa. Penelitian ini menggunakan rancangan *crosssectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu lansia yang berobat ke Puskesmas Kampa berjumlah 55 orang dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengolahan data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa lansia yang berobat ke Puskesmas Kampa mengalami stres sedang sebanyak 25 responden (45.5%), dari pengukuran tekanan darah didapat bahwa sebagian lansia memiliki tekanan darah tidak normal sebanyak 34 responden (61.8%). Terdapat hubungan yang signifikan antara stres khususnya stres sedang terhadap tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa dengan nilai  $p\text{-value} = 0.000 (\leq 0.05)$ . Diharapkan dengan adanya penelitian ini, petugas kesehatan Puskesmas Kampa dapat memberikan penyuluhan kepada lansia yang berobat ke Puskesmas Kampa terkait stres, gejala dan dampak serta cara menanggulangi stress sehingga tidak terjadi peningkatan tekanan darah pada lansia

**Kata Kunci : Lansia, Stres, Tekanan Darah**

**Daftar Bacaan : 40 (1994-2019)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT dengan limpah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M,Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tamusai dan sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi tepat pada waktunya.

4. Ibu Ns. Indrawati, S.Kep, M.KL selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep selaku narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Syafriani, M. Kes selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kampa Kabupaten Kampar beserta staf yang telah membantu dalam memberikan data-data yang diperlukan.
8. Kedua orang tua yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang      Juli 2019

Peneliti

**Navillata Birrah Amirah**  
**NIM: 1514201028**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBARAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teoritis	
1. Tekanan Darah .....	10
a. Defenisi Hipertensi .....	11
b. Klasifikasi Hipertensi .....	12
c. Jenis Hipertensi .....	14
d. Patofisiologi Hipertensi .....	14
e. Faktor Risiko Hipertensi .....	15
f. Manifestasi Klinis .....	20
g. Komplikasi Hipertensi .....	21
h. Pencegahan .....	22

2. Stres	
a. Defenisi Stres .....	23
b. Tingkat Stres .....	24
c. Faktor Penyebab Stres .....	26
d. Tahapan Stres .....	27
e. Respon Stres Terhadap Tubuh .....	30
3. Lanjut Usia	
a. Defenisi Lansia .....	31
b. Klasifikasi Lansia .....	32
c. Tipe Lansia .....	33
d. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	34
B. Penelitian Terkait .....	40
C. Kerangka Teori .....	42
D. Kerangka Konsep .....	43
E. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian	
1. Rancangan Penelitian .....	44
2. Alur Penelitian .....	45
3. Prosedur Penelitian .....	45
4. Variabel Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi .....	47
2. Sampel .....	47
3. Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	48
D. Alat Pengumpulan Data .....	48
E. Prosedur Pengumpulan Data	

1. Data Primer .....	49
2. Data Sekunder .....	49
F. Etika Penelitian .....	50
G. Definisi Operasional .....	51
H. Pengolahan Data .....	52
I. Analisa Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat .....	56
B. Analisa Bivariat .....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Distribusi Frekuensi 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Kampar .....	3
Tabel 1.2 Data Penderita Hipertensi Per Puskesmas di Kabupaten Kampar Tahun 2018 .....	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO .....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7 .....	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia .....	13
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019 .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019 .....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019 .....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa tahun 2019 .....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019.....	58
Tabel 4.6 Hasil Analisa Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019 .....	59

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	43
Skema 3.1 Rancangan Penelitian .....	44
Skema 3.2 Alur Penelitian .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Kampa dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Kampar Timur
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian di Puskesmas Kampa dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Kampa
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 8 : Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 9 : Kuisisioner *Perceived Stress Scale*
- Lampiran 10 : Lembaran Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Uji *Chi-Square*
- Lampiran 13 : Lembaran Konsultasi
- Lampiran 14 : Riwayat Hidup