PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Laporan Penelitian, Juni 2019

MUHAMMAD IKHSAN Nim 1514201026

PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PULAU BIRANDANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TIMUR TAHUN 2019

ix + 44 Halaman +7 Tabel + 4 skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis, yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Dampak hipertensi dapat menyebabkan gangguan organ seperti gangguan fungsi jantung koroner, fungsi ginjal, gangguan fungsi kognitif atau stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan metode praeksperimen dengan rancangan one group pretest-posttes. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang ada di Desa Pulau Birandang wilayah kerja Puskesmas Kampar Timur yang berjumlah 377 orang dengan sampel sebanyak 20 orang. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Data tekanan darah dikumpulkan lewat pengukuran menggunakan spignomanometer dengan stetoskop. Data mengenai Pijat refleksi kaki dikumpulkan melalui lembar *check-lish* yang diisi oleh peneliti. Analisa data menggunakan analisa Univariat dan Bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur tahun 2019 dengan p value 0,000. Diharapkan kepada responden untuk mengontrol tekanan darah di Puskesmas secara rutin dan mengupayakan konsumsi obat herbal sebagai pengobatan non farmakologi

Kata Kunci : Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Bacaan: 20 (2008 – 2019)