

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI DESA PULAU JAMBU
DAN DESA RANAH SINGKUANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR**



**NAMA : HAFIZUL IKRAM
NIM :1514201019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI DESA PULAU JAMBU
DAN DESA RANAH SINGKUANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR**



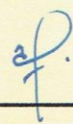



**NAMA : HAFIZUL IKRAM
NIM :1514201019**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2	<u>LIRA MUFTI AZZAHRI, S.Kep, M.KKK</u> Sekretaris	
3	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Penguji I	
4	<u>ENDANG MAYASARI, SST.M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : HAFIZUL IKRAM

NIM : 1514201019

TANGGAL UJIAN : 31 JULI 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : HAFIZUL IKRAM

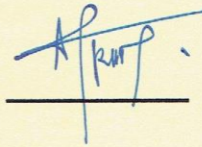
NIM : 1514201019

NAMA

TANDA TANGAN

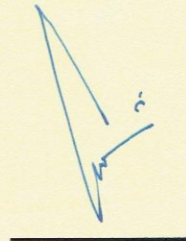
Pembimbing I

Ns. APRIZA, M.Kep
NIP. TT : 096.542.024




Pembimbing II

LIRA MUFTI AZZAHRI, S.Kep, M.KKK
NIP. TT : 096.542.196



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Riset, Juli 2019

HAFIZUL IKRAM

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI RANAH RINGKUANG DESA PULAU
JAMBU KECAMATAN KAMPAR TAHUN 2019**

xi + 66 halaman + 12 Tabel + 4 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Masa balita merupakan periode penting dalam proses tumbuh kembang manusia, apabila pada masa tumbuh kembang ini balita tidak diberikan gizi yang cukup, balita tersebut akan mengalami retardasi pertumbuhan atau *stunting*. Berdasarkan data dinas kabupaten Kampar didapat bahwa prevalensi kejadian stunting terbanyak yaitu di kecamatan Kampar sebanyak 29,36%. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya stunting pada balita yaitu faktor pengetahuan ibu, status ekonomi, tinggi badan ibu, dan lain-lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat adanya hubungan faktor pengetahuan gizi ibu, status ekonomi, dan tinggi badan ibu terhadap kejadian stunting di Desa Ranah Singkuang dan Desa Pulau Jambu Kecamatan Kampar. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 109 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Pengolahan data menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapat yaitu terdapat hubungan signifikan antara faktor pengetahuan ibu tentang gizi dan faktor status ekonomi terhadap kejadian stunting pada balita di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu dengan masing-masing *p-value* = 0.000. Diharapkan kepada keluarga terutama ibu dapat memberikan asupan gizi yang adekuat sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya stunting pada balita dan Diharapkan kepada masyarakat dan petugas kesehatan terutama kader posyandu sebaiknya dapat mengetahui lebih dini kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : **Balita, Pengetahuan Ibu tentang gizi, Status ekonomi, Stunting, Tinggi badan ibu**

Daftar Bacaan : **35 (2015-2019)**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan proposal penelitian. Penelitian proposal penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari proposal penelitian ini adalah “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Kecamatan Kampar tahun 2019”. Dalam penelitian proposal penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns. Apriza, M.Kep Selaku pembimbing 1 yang telah membimbing peneliti hingga penelitian proposal penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni S.Kep, M.KKK, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti hingga penelitian proposal penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.

6. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan hasil ini.
7. Ibu Endang Mayasari, SST, M.Kes selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan hasil ini.
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda (alm) dan ibunda tercinta abang dan kakak ipar yang tidak terhingga peneliti ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini sehingga proposal ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian proposal penelitian ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Rekan S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian proposal penelitian ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2019

HAFIZUL IKRAM
NIM: 1514201019

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Pustaka	10
1. Pengertian Balita	10
2. <i>Stunting</i> Pada Balita	10
3. Pengertian dan Fungsi MP-ASI.....	13
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38

D. Besaran Sampel.....	39
E. Teknik Pengambilan Sampel	40
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengumpulan Data.....	41
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
I. Definisi Operasional.....	41
J. Teknik Pengolahan Data	42
K. Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	48
B. Analisa Bivariat.....	52
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Rekapitulasi Penimbangan Balita di Puskesmas Se-Kabupaten Kampar Tahun 2018.....	7
Tabel 1.2 Jumlah Balita Stunting di Puskesmas Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar tahun 2019	8
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Balita Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Umur 0 – 60 Bulan	14
Tabel 2.2 Dampak Kondisi Stunting pada Usia Anak dan pada Usia Dewasa	15
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi pada Anak Balita	19
Tabel 2.4 Kebutuhan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013 rata-rata perhari	22
Tabel 2.5 Kebutuhan Mineral Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2012 rata-rata perhari.....	23
Tabel 2.6 Pengetahuan Ibu	24
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Usia di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu 2019.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu 2019	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu 2019.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019.....	50

Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Penghasilan/ Status Ekonomi Keluarga Per Bulan di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019.....	51
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ibu di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019	51
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ibu di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019	52
Tabel 4.9	Hasil Analisa Hubungan Faktor Tinggi Badan Ibu Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahun 2019	53
Tabel 4.10	Hasil Analisa Faktor Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Ranah Singkuang Desa Pulau Jambu Tahu	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.2	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Menurut Golongan Umur tahun 2018.....	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional	34

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	25
Skema 2.2 Kerangka Konsep	26
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
Skema 3.2 Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi