

SKRIPSI

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI DI RUANG RAWAT INAP AULIA HOSPITAL



**NAMA : FITRI YULI
NIM : 1714201K007**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI
DI RUANG RAWAT INAP
AULIA HOSPITAL**



**NAMA : FITRI YULI
NIM : 1714201K007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FITRI YULI

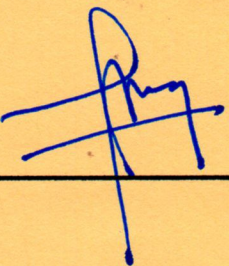
NIM : 1714201K007

NAMA

TANDA TANGAN


Pembimbing I :

Ns. NENENG FITRIA NINGSIH, S.KEP, M.Biomed
NIP. TT : 096 542 008

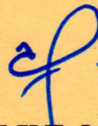


Pembimbing II :

DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb
NIP. TT : 096 542 156


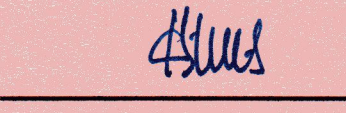
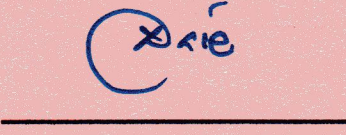



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096 542 079

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. NENENG FITRIA NINGSIH, S.Kep, M.Biomed</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>DHINI ANGGRAINI DHILLON, M.Keb</u> Sekretaris	
3.	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Penguji I	
4.	<u>GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : FITRI YULI
N I M : 1714201K007
TANGGAL UJIAN : 4 MEI 2019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Riset, April 2019
FITRI YULI

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN MNEYUSUI PADA
BAYI DI RUANG RAWAT INAP AULIA HOSPITAL PEKANBARU**

xii+56 halaman+7 tabel+ 7 gambar +4skema+9 lampiran

ABSTRAK

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan menyusui diantaranya adalah Teknik Menyusui. Seperti: posisi menyusui, langkah-langkah dalam menyusui dan keberhasilan dalam menyusui. Kesalahan dalam teknik menyusui dapat mengakibatkan putting susu ibu akan lecet dan menyebabkan bayi tidak dapat menyusui dengan baik yang mengakibatkan bayi menjadi rewel dan gelisah, hal ini disebabkan kerna ketidak berhasilan ibu dalam menyusui bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Teknik Menyusui dengan keberhasilan menyusui pada bayi di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru. Desain Penelitian adalah *Deskriptif Analitik* dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi dan Sampel dalam penelitian semua ibu *post partum* yang ada di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* yaitu sebanyak 70 responden. Alat pengumpulan data lembar observasi. Data ini dianalisa dengan *Analisa Univariat* dan *Analisa Bivariat*. Hasil penelitian berdasarkan uji *Chi Square* diperoleh hasil ada hubungan antara teknik menyusui dengan keberhasilan menyusui $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi pihak Aulia Hospital agar dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat menyusui dan penatalaksanaannya sehingga dapat meminimalisir ketidak berhasilan menyusui

Kata Kunci : Asi, Keberhasilan, Teknik Menyusui
Daftar Bacaan : 23 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Bayi Di Ruang Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru”.

Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof.DR. Amin Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tambusai
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai selaku penguji I yang telah banyak memeberikan kritik dan saran dalam penyusunan Skripsi ini
3. Ibu Ns.Alini, M.kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns. Neneng Fitria Ningsih,S.Kep,M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah

payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini tepat pada waktunya.

6. Bapak Gusman Virgo, S.Kep.MKL selaku penguji II yang telah banyak memberikan kritikan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Direktur RS Aulia Hospital pekan baru yang telah memberi izin dalam pengambilan data.
8. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua peneliti yang telah melahirkan dan membesarkan dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan yang tak ternilai hingga peneliti dewasa
10. Suami tercinta Ade Zulfan.SH yang selalu siap siaga dalam segala hal membantu dan memberi dukungan moril material dan spiritual serta kedua buahhatiku yang sangat kusayangi yang menjadi penyemangatku setiap saat.
11. Semua saudara-saudara dan keluarga serta sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dan memberi masukan sehingga Skripsi ini bisa selesai tepat waktu.
12. Rekan-rekan mahasiswa dan mahasiswi di Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, dan kepada seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu per satu namanya.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan maupun penelitian. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Pekanbaru, April 2019
Peneliti

FitriYuli

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Teoritis	6
2. Praktisi	6
a. Bagi AuliaHospital	6
b. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Defenisi ASI.....	8
a. Kolostrum.....	8
b. Air Susu Matang.....	8
c. Air Susu Matang	9

2. Teknik Menyusui.....	10
a. Posisi menyusui	11
b. Langkah – langkah menyusui.....	16
c. Cara pengamatan Teknik menyusui.....	19
c. Manfaat Asi	20
d. Frekwensi Dan Waktu Menyusui	23
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui	24
f. Masalah Dalam Menyusui.....	25
g. Faktor yang mempengaruhi ibu menyusui.....	29
3. Keberhasilan dalam menyusui	31
4. Periode post partum.....	33
B. Kerangka Teoritis	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
E. Penelitian Terkait	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel,.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	40
a. Kriteria Inklusi	40
b. Kriteria Eksklusi	40
3. Jumlah Sampel	41
D. Etika Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
G. Definisi Operasional.....	44
H. Analisa Data.....	45
a. Analisa Univariat	45

b. Analisa Bivariat	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Karakteristik Responden	47
B. Analisa Bivariat.....	49
BAB V PEMBAHASAN	50
BAB VI PUNUTUP	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Data Ibu Post Partum	3
Tabel 1.2 : Data Bayi yang Bermasalah Di Ruang Rawat Inap	5
Tabel 3.1 : Variabel dan defenisi operasional	44
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Teknik Menyusui	48
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Keberhasilan menyusui	48
Tabel 4.4 : Analisa Bivariat.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2.1 : Gambar menyusui posisi mendekap.....	12
Gambar 2.2.2 : Gambar menyusui posisi mendekap silang.....	12
Gambar 2.2.3 : Gambar menyusui posisi mendekap seperti memegang bola.....	13
Gambar 2.2.4 : Gambar menyusui posisi berbaring miring	14
Gambar 2.2.5: Gambar menyusui posisi berbaring telentang	15
Gambar 2.2.6 : Gambar menyusui posisi bayi kembar	15
Gambar 2.3.1 : Cara perlengketan yang baik	32

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	35
Skema 2.2 :Kerangka Konsep	36
Skema 3.1 :Rancangan Penelitian.....	38
Skema 3.2 :Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengajuan Judul Peneliti
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Dari Universitas pahlawan Tuanku TambusaiRiau
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Uji SPSS
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 9	Lembar Konsultasi