

LAPORAN HASIL

EVALUASI MEDIA PROMOSI KESEHATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SIAK HULU II KECAMATAN SIAK HULU KAMPAR RIAU



NAMA : FITRI MULIA

NIM : 1514201054

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PAHLAWAN

TUANKU TAMBUSAI

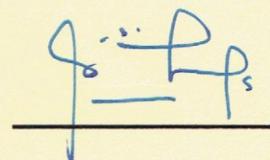
2019

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN

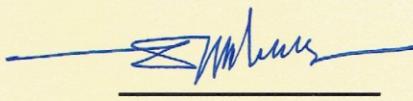
No. NAMA

TANDA TANGAN

1. Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep,MPH
Ketua Dewan Penguji



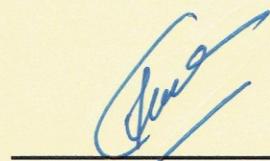
2. Dr. EMDAS YAHYA, MKM
Sekretaris



3. Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep
Penguji I



4. GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL
Penguji II



Mahasiswa :

NAMA : FITRI MULIA
N I M : 1514201054
TANGGAL UJIAN : 22 JULI 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FITRI MULIA

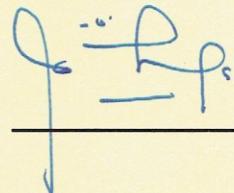
NIM : 1514201054

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep,MPH
NIP. TT : 096 542 182



Pembimbing II :

Dr. EMDAS YAHYA, MKM
NIP. TT :096 542 001



Ketua Prodi S1 Keperawatan

Ns. ALINI,S.Kep, M.Kep
NIP. TT : 096 542 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan penelitian, Juli 2019

**FITRI MULIA
Nim 1514201054**

**EVALUASI MEDIA PROMOSI KESEHATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS SIAK HULU II KECAMATAN SIAK HULU KAMPAR RIAU**

X + 48 halaman + 4 Tabel +4 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Siak Hulu II merupakan puskesmas yang memiliki angka penderita hipertensi tertinggi sekabupaten kampar dengan jumlah sebanyak 3021 jiwa dan lansia yang mengalami penyakit hipertensi sebanyak 898 jiwa. Menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 585 Tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi kesehatan puskesmas harus menyediakan media promosi kesehatan keseluruhan ruangan yang ada di puskesmas Siak Hulu II. Tujuan dalam Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi ketersediaan media-media promosi kesehatan terkait penyakit hipertensi pada lansia, hipertensi pada lansia adalah penyakit terbanyak yang dialami lansia di puskesmas Siak Hulu II. Hipertensi terjadi karena gaya hidup lansia yang tidak sehat. Populasi dalam penelitian ini adalah puskesmas Siak Hulu II. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive* sampel, alat pengumpulan data menggunakan alat meteran dan *handphone* untuk memfoto media-media promosi kesehatan. Didapatkan hasil dengan cara ceklist observasi hanya diruang poli klinik yang tersedia media promosi kesehatan, yang terdiri dari dua judul leaflet. Diharapkan kepada puskesmas Siak Hulu II agar memperhatikan ketersediaan media-media promosi kesehatan di seluruh ruangan yang ada di puskesmas Siak Hulu II.

Kata kunci: Puskesmas, promosi kesehatan media, Kepmenkes 585/2007

Daftar pustaka: 20 (2006-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Evaluasi media promosi kesehatan hipertensi pada lansia di puskesmas Siak Hulu II kecamatan Siak Hulu Kampar Riau Tahun 2019”.

Laporan penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian laporan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns. Nila kusumawati, S.Kep, MPH selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Bapak dr. Emdas Yahya, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Yenny Safitri, M.Kep selaku narasumber I yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan penelitian ini.
7. Bapak Gusmas Virgo, S.Kep, M.KL selaku narasumber II yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan penelitian ini.
8. Kepala Puskesmas Siak Hulu II yang telah memberi izin dalam pengambilan data.

9. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
10. Teristimewa kedua orang tua yang telah melahirkan dan membesarkan dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan serta selalu memberikan dukungan yang tak ternilai kepada peneliti.
11. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, dan kepada seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu per satu namanya.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bangkinang, Juli 2019

Fitri Mulia

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Konsep Dasar Usia Lanjut.....	6
2. Definisi	6
3. Konsep Dasar Hipertensi.....	11
a. Definisi	11
b. Klasifikasi.....	12
c. Penyebab	13
d. Tanda dan gejala.....	13
e. Faktor resiko.....	14
f. Patofisiologi.....	15
g. Penatalaksanaan.....	15
h. Komplikasi	17
4. Konsep Promosi Kesehatan.....	18
a. Tujuan promosi kesehatan.....	20
b. Sasaran promosi kesehatan.....	20
c. Strategi promosi kesehatan.....	22
d. Langkah-langkah strategi promosi kesehatan	23
e. Metode dan media kesehatan	24
f. Visi dan misi promosi kesehatan.....	26
B. Kerangka teori	30
C. Kerangka konsep	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
1. Rancangan penelitian	33
2. Alur penelitian.....	34
3. Prosedur penelitian	34
4. Variabel penelitian	35
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	35
1. Lokasi	35
2. Waktu penelitian.....	35
C. Populasi dan sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
D. Etika penelitian.....	37
E. Alat pengumpulan data.....	37
F. Prosedur pengumpulan data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Ceklis observasi	39
---------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan penelitian.....	44
-------------------------------	----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 : Masalah Kesehatan Lanjut Usia.....	7
Tabel 2.2 : Klasifikasi hipertensi	13
Tabel 4.1 : Ruang yang tersedia media promkes	39
Tabel 4.2 : Ruangan yang tersedia media promkes	41

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka teori.....	30
Skema 2.2 : Kerangka konsep.....	31
Skema 3.1 : Rancangan penelitian	33
Skema 3.2 :Alur penelitian	34

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka teori.....	30
Skema 2.2 : Kerangka konsep.....	31
Skema 3.1 : Rancangan penelitian	33
Skema 3.2 :Alur penelitian	34