

# **SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP DISCUSSION* TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TENTANG PENCEGAHAN  
PERILAKU SEKS BEBAS REMAJA  
PADA USIA 12 - 15 TAHUN DI  
SMPN 2 BANGKINANG  
KOTA TAHUN 2019**



**Oleh :**

**FITRI ARIANI  
NIM. 1514201018**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2019**

# **SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP DISCUSSION* TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TENTANG PENCEGAHAN  
PERILAKU SEKS BEBAS REMAJA  
PADA USIA 12 - 15 TAHUN DI  
SMPN 2 BANGKINANG  
KOTA TAHUN 2019**



**Oleh :**

**FITRI ARIANI**  
**NIM. 1514201018**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2019**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**


---

---

NO. NAMA

TANDA TANGAN

1. Ns. ALINI, M.Kep  
Ketua Dewan Penguji



---

2. M.NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes  
Sekretaris



---

3. Ns. APRIZA, M.Kep  
Penguji I



---

4. MILDA HASTUTI, SST, M.Kes  
Penguji II



---

Mahasiswi

NAMA : FITRI ARIANI  
NIM : 1514201018  
TANGGAL UJIAN : 31 JULI 2019

## LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI

---

---


NAMA : FITRI ARIANI  
N I M : 1514201018

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096.542.079



---


Pembimbing II :

M.NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes  
NIP. TT : 096.542.005



---

Ketua Prodi SI Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan penelitian, Juli 2019**

**FITRI ARIANI  
NIM 1514201018**

**PENGARUH *PEER GROUP DISCUSSION* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENCEGAHAN  
PERILAKU SEKS BEBAS REMAJA PADA USIA 12-15 TAHUN DI SMPN  
2 BANGKINANG KOTA TAHUN 2019**

**89 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 16 Lampiran**

**ABSTRAK**

Masa remaja berlangsung antara umur 12 tahun sampai dengan usia 21 tahun bagi wanita, dan 13 tahun sampai dengan 22 tahun bagi pria. Masa remaja adalah masa transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Kurangnya pengetahuan remaja tentang pencegahan perilaku seks bebas remaja sejak dini, dapat meningkatkan perilaku seks bebas dimasa pertumbuhan dan perkembangan remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari *peer group discussion* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan perilaku seks bebas remaja usia 12-15 Tahun di SMPN 2 Bangkinang Kota. Jenis penelitian ini adalah pre eksperimen dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SMPN 2 Bangkinang Kota kelas VIII. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 22 siswa-siswi. Teknik pengambilan sampel digunakan yakni *cluster sampling* dan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan analisa bivariat. Hasil dari penelitian pengaruh *peer group discussions* terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan perilaku seks bebas sebelum diberikan intervensi *peer group discussion* dengan menggunakan uji *T-test (Paired Sample Test)* di peroleh hasil  $P_v ; 0,000$  ;  $P_v ; 0,002 \leq 0,05$ . Diharapkan pada responden untuk mencari informasi tentang pencegahan perilaku seks bebas dari berbagai sumber, salah satunya dengan menggunakan metode *peer group discussion*.

**Kata kunci : *Peer group discussion*, Pencegahan perilaku seks bebas**

**Reverensi : 40 (2009-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq dan hidayahnya kepada peneliti, sehingga penyusunan laporan penelitian ini dapat penulis selesaikan dengan judul **“Pengaruh *peer group discussion* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan perilaku seks bebas remaja pada usia 12-15 tahun di SMPN 2 Bangkinang”**. Shalawat beserta salam tak lupa pula peneliti ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh pengetahuan seperti kita rasakan sekarang ini. Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Alini Selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, sekaligus pembimbing I yang membantu, mengarahkan, membimbing penulis dan memberikan masukan penuh ketentuan dan kesabaran serta perhatian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Ns. Apriza, M.Kep selaku narasumber I yang telah bersedia memberikan saran kepada peneliti agar skripsi ini lebih baik.
6. Milda Hastuty, S.ST, M.Kes selaku narasumber II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan kritik dan saran.
7. Kepada kepala sekolah Bapak H. Syarifuddin, M.Pd dan staff yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
8. Seluruh responden siswa-siswi kelas VIII yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Seluruh Dosen, Pegawai, dan staff FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan Penelitian ini
10. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda tercinta yang telah menjadi cahaya dalam hidup, memberikan do'a kasih sayang dan dukungan sepenuh hati kepada peneliti.
11. Kepada semua pihak yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini penulis ucapkan banyak terimakasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti
12. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan XV yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu masukan dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhirnya hanya kepada

Allah SWT peneliti berserah diri, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Demikianlah yang dapat peneliti sampaikan, mohon maaf atas segala kekurangan dalam penelitian ini. Harapam peneliti semoga jasa baik dari semua pihak akan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan disisi Allah SWT. Dan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan kita semua pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2019

FITRI ARIANI  
1514201018



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBARAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR RPERSETUJUAN DEWAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Tinjauan Tioritis</b>	
1. Konsep Remaja	
a. Defenisi Remaja.....	9
b. Perubahan Fisik Pada Masa Remaja.....	9
c. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	11
d. Dinamika Masa Remaja.....	12
2. Konsep Reproduksi	
a. Definisi Kesehatan Reproduksi Remaja .....	14
b. Tujuan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	14
c. Hak-Hak Yang Terkait System Reproduksi .....	15
d. Program-Program Yang Terkait System Reproduksi .....	16
3. Konsep Perilaku Seks Bebas	
a. Definisi Perilaku Seks Bebas .....	16
b. Macam-Macam Perilaku Seks Bebas .....	17
c. Faktor Penyebab Perilaku Seks Bebas.....	18
d. Pengaruh Buruk Akibat Hubungan Perilaku Seks Bebas .....	19

e. Upaya Mengatasi Perilaku Seks Bebas.....	22
4. Konsep Pendidikan Kesehatan	
a. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	26
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	27
c. Metode Promosi Kesehatan .....	27
5. Konsep Diskusi dan Kelompok	
a. Diskusi	
1) Defenisi Diskusi.....	29
2) Metode Diskusi.....	29
3) Media Diskusi.....	30
b. Kelompok	
1) Defenisi Kelompok.....	30
2) Ciri-Ciri Kelompok.....	31
3) Interaksi Dalam Kelompok.....	31
6. Konsep <i>Peer Goup</i>	
a. Definisi <i>Peer Group</i> .....	32
b. Unsur <i>Peer Group</i> .....	32
c. Ciri-Ciri <i>Peer Group</i> .....	32
d. Latar Belakang <i>Peer Group</i> .....	33
e. Fungsi <i>Peer Group</i> .....	34
7. Konsep <i>Peer Goup Discussion</i>	
a. Definisi <i>Peer Group Discussion</i> .....	35
b. Kekurangan dan Kelebihan <i>Peer Group Discussiom</i> .....	36
c. Tahapan Bimbingan Belajar <i>Peer Group</i> .....	36
8. Konsep Pengetahuan dan Sikap	
a. Konsep Pengetahuan	
1) Definisi Pengetahuan .....	39
2) Tingkat Pengetahuan.....	40
3) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	41
4) Cara Memperoleh Pengetahuam.....	42
5) Pengukuran Pengetahuan.....	44
b. Konsep Sikap	
1) Definisi Sikap .....	44
2) Ciri-Ciri Sikap.....	44
3) Komponen Sikap.....	45
4) Sifat Sikap.....	46
5) Tingkatan Sikap .....	46
6) Macam-Macam Sikap .....	47
7) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	47
8) Pengukuran Sikap .....	48

B. Penelitian Terkait .....	49
C. Kerangka Teori.....	50
D. Kerangka Konsep .....	51
E. Hipotesis .....	51

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian	
1. Rancangan Penelitian .....	52
2. Alur Penelitian.....	53
3. Prosedur Penelitian.....	54
4. Variabel Penelitian .....	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi .....	55
2. Sampel .....	55
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	57
D. Etika Penelitian.....	57
E. Alat Pengumpulan Data.....	58
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	60
H. Definisi Operasional.....	65
I. Pengolahan Data.....	66
J. Rencana Analisa Data.....	67

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	69
B. Analisa Univariat	
1. Karakteristik Responden.....	69
2. Karakteristik Orangtua Responden.....	71
3. Pengetahuan Responden Pretest dan Posttest .....	72
4. Sikap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	73
C. Analisa Bivariat	
1. Pengaruh <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan .....	74
2. Pengaruh <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Perubahan.....	74

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Variabel Pengetahuan	
1. Pengetahuan Sebelum Intervensi <i>Peer Group Discussion</i> Tentang Pencegahan Perilaku Seks Bebas Remaja .....	76

2. Pengetahuan Setelah Intervensi <i>Peer Group Discussion</i> Tentang Pencegahan Perilaku Seks Bebas Remaja .....	78
3. Pengaruh <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja .....	80
<b>B. Pembahasan Variabel Sikap</b>	
1. Sikap Sebelum Intervensi <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Pencegahan Perilaku Seks Bebas Remaja .....	81
2. Sikap Setelah Intervensi <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Pencegahan Perilaku Seks Bebas Remaja .....	83
3. Pengaruh <i>Peer Group Discussion</i> Terhadap Perubahan Sikap Remaja Terhadap Pencegahan Perilaku Seks Bebas Remaja .....	84

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A. KESIMPULAN .....</b>	<b>88</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>89</b>

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	65
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis Kelamin, Usia, Status pernah pacaran, Usia mulai pacaran, Berapa kali pacaran dan Sumber informasi pencegahan perilaku seks bebas Remaja.....	70
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi orangtua responden meliputi pendidikan dan pekerjaan orangtua .....	71
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pengetahuan sebelum dan setelah diberikan intervensi pencegahan perilaku seks bebas remaja .....	72
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi sikap terhadap pencegahan perilaku seks bebas remaja sebelum (Pretest) dan setelah (Pretest) di Lakukan Intervensi <i>Peer Group Discussion</i> .....	73
Tabel 4.5 Pengaruh <i>peer group discussion</i> terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan perilaku seks bebas remaja .....	74
Tabel 4.6 Pengaruh <i>peer group discussion</i> terhadap sikap pengetahuan pencegahan perilaku seks bebas remaja .....	74

## **DAFTAR SKEMA**

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	50
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	51
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	51
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data SMPN 2 Bangkinang Kota
- Lampiran 5 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Lembar Pre Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Lembaran Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Materi Peer Group Discussion
- Lampiran 11 : Lembar Balasan Melakukan Riset
- Lampiran 12 : Lembar Master Tabel
- Lampiran 13 : Lembar SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 16 : Lembaran Konsultasi