

SKRIPSI

**PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP
KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA PENDERITA
BRONKOPNEUMONIA ANAK USIA 5 BULAN
SAMPAI 5 TAHUN DI RAWAT
INAP AULIA HOSPITAL
PEKANBARU**



**NAMA : FEBRINA ADRIANTI
NIM : 1714201K005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2019**

**PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP
KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA PENDERITA
BRONKOPNEUMONIA ANAK USIA 5 BULAN
SAMPAI 5 TAHUN DI RAWAT
INAP AULIA HOSPITAL
PEKANBARU**


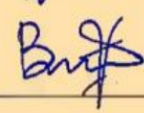




**NAMA : FEBRINA ADRIANTI
NIM : 1714201K005**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan
gelar sarjana keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

NO.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns.M.Nurman,S.Kep.M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Besti Verawati,S.Gz.M.Si</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns.Apriza,M.Kep</u> Penguji I	
4.	<u>Rizki Rahmawati Lestari,M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswa:

NAMA : FEBRINA ADRIANTI
NIM : 1714201K005
TANGGAL UJIAN : 30 Juli 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FEBRINA ADRIANTI

NIM : 1714201K005

NAMA

TANDA TANGAN

PEMBIMBING I

Ns. M. Nurman, S.Kep, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 027



PEMBIMBING II

Besti Verawati, S.Gz, M.Si
NIP. TT : 096. 542. 146



Ketua Prodi S1 Keperawatan


NS. ALINI, M.Kep
NIP. TT: 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Akhir, Juli 2019

Febrina Adrianti

**PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP GANGGUAN
KEBERSIHAN JALAN NAFAS PADA PENDERITA
BRONKOPNEUMONIA ANAK USIA 1 TAHUN SAMPAI 5 TAHUN
DI RAWAT INAP AULIA HOSPITAL PEKANBARU
IX+57 Halaman+7 tabel+2 skema+3 lampiran**

ABSTRAK

Usia bawah lima tahun merupakan golongan usia yang paling rawan terhadap penyakit salah satunya *bronkopneumonia*, yaitu suatu peradangan pada parenkim paru yang mengenai *bronkiolus* dan *alveolus* yang disebabkan oleh bakteri, virus, jamur dan benda asing. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh fisioterapi dada terhadap kebersihan jalan nafas pada penderita *bronkopneumonia*. Penelitian ini dilakukan di rawat inap Aulia Hospital Pekanbaru pada tanggal 1 – 20 Juni 2019 menggunakan metode *eksperimen semu* dengan design *one group pre-test post-test*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak usia 1 tahun sampai 5 tahun dengan gangguan bersihan jalan nafas, dengan Teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan Analisa univariant dan bivariant dengan uji *mann withney*. Hasil penelitian berdasarkan respiratori rate dari 100% subjek mengalami sesak nafas, setelah dilakukan fisioterapi dada 80% tidak sesak, berdasarkan pernafasan cuping hidung dari 80% positif menjadi 70% negative, sedangkan retraksi intercostal 80% positif menjadi 70% negative hal ini dibuktikan dengan respiratori *p value* = 0,000, pernafasan cuping hidung *p value* = 0,028, dan retraksi intercostal *p value* = 0,075. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa fisioterapi dada berpengaruh terhadap gangguan bersihan jalan nafas dan dapat disarankan sebagai salah satu tindakan atau prosedur tetap yang dapat dilakukan dalam asuhan keperawatan

Kata kunci: fisioterapi dada, kebersihan jalan nafas, pernafasan cuping hidung, respiratori rate, retraksi intercostal

Daftar pustaka 28 (2008 – 2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Gangguan Kebersihan Jalan Nafas pada Penderita *Bronkopneumia* Anak Usia 5 Bulan Sampai 5 Tahun Di Rawat Inap Aulia Hospital Pekanbaru”.

Proposal penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian proposal penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ns. Alini, S. Kep, M. Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ns. Nurman, S. Kep, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.

5. Besti Verawati, S. Gz, M. Si, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Ns.Apriza,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini
7. Ibu Rizki Rahmawati Lestari,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini
8. Direktur Rumah Sakit Aulia Pekanbaru beserta staf yang telah memberikan kesempatan dan kerjasama yang baik sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Seluruh staf dosen pengajar dan administrasi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah memberikan semangat, dukungan dan kasih sayang bagi penulis hingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
11. Suami tercinta dan anakku tersayang yang telah memberikan semangat, dukungan dan kasih sayang bagi penulis hingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
12. Rekan-rekan sesama mahasiswa-mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang memberikan dukungan moril kepada penulis.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik untuk perbaikan proposal penelitian ini sangat peneliti harapkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Pekanbaru, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Bronkopneumonia Pada Anak.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Etiologi	10
c. Tanda dan Gejala.....	11

d. Klasifikasi.....	13
e. Patofisiologi.....	13
f. Pemeriksaan Penunjang.....	14
g. Penatalaksanaan.....	16
h. Komplikasi	17
i. Pencegahan <i>Bronkopneumonia</i>	17
2. Bersihan Jalan Nafas	18
a. Pengertian	18
b. Penyebab.....	19
c. Tanda dan Gejala	20
d. Penatalaksanaan.....	20
e. Komplikasi.....	21
3. Fisioterapi Dada	22
a. Pengertian Fisioterapi Dada.....	22
b. Tujuan Fisioterapi Dada	23
c. Klasifikasi Fisioterapi Dada	23
d. Indikasi Fisioterapi Dada.....	25
e. Kontraindikasi Fisioterapi Dada	25
f. Prosedur Fisioterapi Dada	25
g. Komplikasi Fisioterapi Dada.....	27
h. Hal Yang Harus Diperhatikan	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30

D. Hipotesis	30
E. Penelitian Terkait	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Disain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Etika Penelitian	38
E. Alat Pengumpulan Data	39
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Defenisi Operasional	40
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Analisa Univariant	43
B. Analisa Bivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Analisa Univariant	48
B. Analisa Bivariat.....	48
BAB VI PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 ` Frekwensi Nafas Normal Anak	27
Tabel 2.2 `Ferkwensi Nadi Normal Anak	27
Tabel 3.1 ` Defenisi Operasional	39
Tabel 4.1 ` Distribusi Frekuensi Kebersihan Jalan Nafas Berdsasarkan PCH Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita <i>Bronkopneumonia</i> Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Iinp Aulia Hospital	42
Tabel 4.2 ` Distribusi Frekuensi Kebersihan Jalan Nafas Berdsasarkan PCHSebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita <i>Bronkopneumonia</i> Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Iinp Aulia Hospital	43
Tabel 4.3 ` Distribusi Frekuensi Kebersihan Jalan Nafas Berdsasarkan RIC Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita <i>Bronkopneumonia</i> Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Iinp Aulia Hospital	43
Tabel 4.4 ` Distribusi Uji Beda Rata – Rata Frekuensi Jalan Nafas Berdasarkan RR Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita <i>Bronkopneumonia</i> Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Iinp Aulia Hospital	44

Tabel 4.5 ` Distribusi Uji Beda Rata – Rata Frekuensi Jalan Nafas Berdasarkan PCH Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita *Bronkopneumonia* Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Inap Aulia Hospital 45

Tabel 4.6 ` Distribusi Uji Beda Rata – Rata Frekuensi Jalan Nafas Berdasarkan RIC Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada Pada Penderita *Bronkopneumonia* Anak Usia 1 Tahun Sampai 5 Tahun di Rawat Inap Aulia Hospital 45

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran Penguji Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data Dari Universitas Pahlawan Tuanku
Tambusai
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 4 : Surat Balasan Pengambilan Data Dan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Lembaran SOP Fisioterapi Dada
- Lampiran 8 : Lembaran Observasi
- Lampiran 9 : Master tabel
- Lampiran 10 : SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing