

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian tentang Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019 dapat diambil kesimpulan

1. Skala nyeri *dismenore* sebelum dilakukan terapi murottal surat Ar-Rahman Maksimal nyeri *dismenore* pada skala 8 dan minimal pada skala 4. Rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan terapi murottal surat Ar-Rahman sebesar 5,57
2. Skala nyeri *dismenore* setelah diberikan terapi murottal, terjadi penurunan skala nyeri, Maksimal nyeri *dismenore* pada skala 7 dan minimal pada skala 1. Rata-rata intensitas nyeri setelah diberikan terapi murottal surat Ar-Rahman sebesar 3,67
3. Hasil *Paired Sample T test* menunjukkan  $p = 0.000$ , artinya  $p < \alpha$  dengan nilai  $< 0.05$  yang berarti ada perbedaan yang signifikan. Terapi murottal surat Ar-Rahman efektif menurunkan nyeri *dismenore* pada remaja putri

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan pengetahuan perawat tentang *dismenore* dan mengaplikasikan

ilmu yang di peroleh selama mengikuti pendidikan serta untuk menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian dan sebagai masukan yang dapat dijadikan sebagai sumbangan pemikiran dan perbandingan bagi peneliti dimasa yang akan datang serta untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya tentang hubungan efektifitas murottal terhadap nyeri dismenore.

## 2. Saran Praktis

### a. Bagi Remaja Putri

Hasil penelitian yang dilakukan peneliti ini dapat digunakan sebagai salah satu cara atau bentuk tindakan non farmakologi mengatasi nyeri *dismenore*

### b. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah agar memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan siswa tentang nyeri *dismenore* dan cara mengatasinya dengan cara mendatangkan pihak terkait untuk memberikan penyuluhan dan memperkaya informasi tentang nyeri *dismenore* tersebut.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dan dapat melakukan penelitian penggunaan terapi murottal terhadap nyeri *dismenore*.