

SKRIPSI

**POTRET IBU MENYUSUI DALAM MEMENUHI ASI
EKSKLUSIF KETIKA BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIAK HULU II
TAHUN 2019**



DASMA FITRI YANI
NIM. 1514201011

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

SKRIPSI

**POTRET IBU MENYUSUI DALAM MEMENUHI ASI
EKSKLUSIF KETIKA BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIAK HULU II
TAHUN 2019**


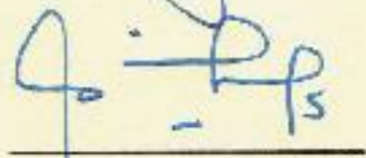
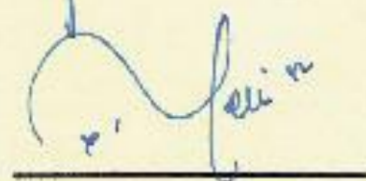
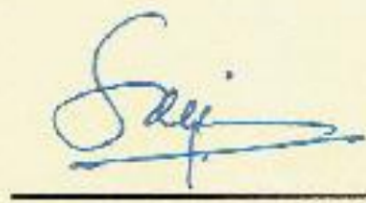


DASMA FITRI YANI
NIM. 1514201011

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI SI KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep</u> Penguji I	
4.	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : DASMA FITRI YANI
NIM : 1514201011
TANGGAL UJIAN : 31 JULI 2019

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : DASMA FITRI YANI

NIM : 1514201011

NAMA

TANDA TANGAN

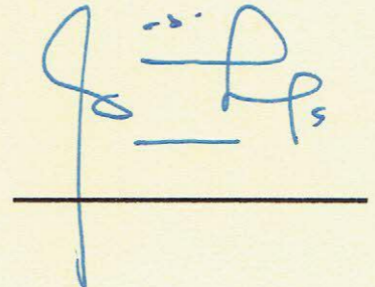
Pembimbing I :

M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes
NIP. TT : 096 542 005

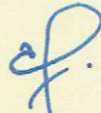


Pembimbing II :

Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH
NIP. TT : 096 542 182



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, S.Kep, M.Kep
NIP. TT : 096 542 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Penelitian, Juli 2019

DASMA FITRI YANI

**POTRET IBU MENYUSUI DALAM MEMENUHI ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIAK HULU II TAHUN 2019**

ix + 64 Halaman +5 Tabel + 4 skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2017 yang menghimbau agar setiap ibu memberikan ASI eksklusif sampai bayinya berusia enam bulan. Cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0 sampai 6 bulan di Indonesia masih cukup rendah yakni sebesar 42% dan cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif di Provinsi Riau pada tahun 2017 sebesar 57,65%, sedangkan Di Kabupaten Kampar bayi yang diberi ASI eksklusif hanya 26,5% yang paling terendah berada di Puskesmas Siak Hulu II yaitu 11,2%. Tujuan penelitian ini adalah untuk Untuk memperoleh informasi yang mendalam tentang potret ibu menyusui dalam memenuhi ASI eksklusif ketika bekerja di wilayah kerja Puskesmas Siak hulu 2 tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *kualitatif* dengan rancangan *Phenomenology*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bekerja yang memiliki anak usia ≤ 6 bulan di Puskesmas Siak hulu II yang berjumlah 6 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan daftar pertanyaan wawancara. Teknik analisa data dalam penelitian ini yaitu menggunakan *thematic analisis*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa potret ibu menyusui dalam memenuhi ASI eksklusif ketika bekerja bahwa ditemukan tantangan yang dihadapi ibu bekerja menyusui 6 bulan, ibu bekerja menyusui kurang dari 6 bulan dan ibu bekerja yang tidak menyusui adalah jarak rumah dari tempat bekerja yang cukup jauh, ASI yang tidak keluar, faktor keturunan, kelelahan bekerja dan kondisi puting susu ibu. Sedangkan upaya yang dilakukan ibu untuk mengatasi tantangan yang dihadapi adalah menyiapkan stok ASI dengan memompa ASI kemudian disimpan didalam kulkas dan memberikan susu formula. Ibu-ibu hendaknya selalu berusaha agar tetap memberikan ASI eksklusif walaupun harus bekerja, karena saat ini sudah banyak peralatan yang mendukung ibu pekerja untuk dapat memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif

Daftar Bacaan : 20 (2008 – 2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya Peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari skripsi ini adalah “Potret ibu menyusui dalam memenuhi ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Siak Hulu II tahun 2019”. Dalam skripsi ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing peneliti hingga penelitian skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ibu Ns. Nila Kusumawati, S.Kep, MPH, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing peneliti hingga penelitian skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Ibu Ns. Yenny Safitri, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.

7. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda tercinta tidak terhingga peneliti ucapkan atas bimbingan dan dorongan serta kasih sayang yang diberikan selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Rekan teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih belum sempurna, sehingga Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2019

DASMA FITRI YANI

Nim: 1514201011

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Konsep Dasar ASI Eksklusif	7
2. Ibu Bekerja dalam Memenuhi ASI Eksklusif	21
3. Penelitian Terkait	25
B. Kerangka Teori	26

C. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Etika Penelitian.....	32
E. Alat Pengumpulan Data.....	33
F. Prosedur Pengumpulan data.....	34
G. Teknik Analisa Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	37
B. Tantangan Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif	40
C. Upaya Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif	45
D. Fasilitas dan Sarana Prasarana Menyusui di Tempat Kerja.....	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tantangan Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif pada Bayi	50
B. Upaya Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif pada Bayi	56
C. Fasilitas dan Sarana Prasarana Menyusui di Tempat Kerja	60
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	26
Skema 2.2 Kerangka Konsep	27
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	28
Skema 3.2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Daftar Wawancara
- Lampiran 9 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi