

SKRIPSI

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KELURAHAN AIRTIRIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR KECAMATAN KAMPAR TAHUN 2019



NAMA : CUT MARZATILLAH

NIM : 1514201009

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

SKRIPSI

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KELURAHAN AIRTIRIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR KECAMATAN KAMPAR TAHUN 2019

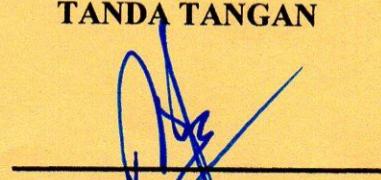
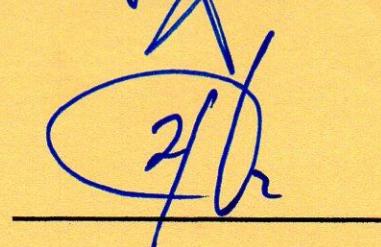
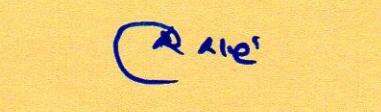
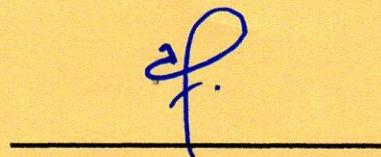


**NAMA : CUT MARZATILLAH
NIM : 1514201009**

**Diajukan sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2019**

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 ILMU KEPERAWATAN

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>Ns. M.NURMAN, S.Kep, M.Kep</u> Ketua	
2	<u>YUSNIRA,M.Si</u> Sekretaris	
3	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Penguji I	
4	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Penguji II	

Mahasiswa :

Nama : CUT MARZATILLAH

NIM : 1514201009

Tanggal ujian: 28 September 2019

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : CUT MARZATILLAH

NIM : 1514201009

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I:

Ns. M. NURMAN, S.Kep, M.Kep
NIP.TT : 096 542 027



Pembimbing II:

YUSNIRA, M.Si
NIP.TT : 096 542 068



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep

NIP. TT : 096 542 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, September 2019
CUT MARZATILLAH
Nim 1514201009**

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI
KELURAHAN AIRTIRIS KECAMATAN KAMPAR WILAYAH KERJA
PUSKEMAS KAMPAR TAHUN 2019
Xii + 56 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Indonesia memiliki masalah kesehatan yang cukup buruk diantaranya status gizi anak prasekolah. Data menunjukkan angka 3,8% untuk anak prasekolah dengan gizi buruk, 14% diantaranya anak mengalami gizi kurang, 80,4% anak dengan gizi normal dan 1,8% kasus diantaranya anak memiliki gizi lebih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi pada anak prasekolah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian anak usia prasekolah yang berada di kelurahan Airtiris yang berjumlah 77 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian adalah dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat. Penelitian tentang gambaran status gizi pada anak prasekolah menunjukkan bahwa dari 14 responden (18,2%) dengan status gizi buruk, 17 responden (22,1 %) mengalami gizi kurang, 35 responden (45,5%) mengalami gizi kurang, dan 11 responden mengalami gizi lebih (14,3%) dan 4 responden (13,8%). Diharapkan kepada Orangtua mampu memberikan asupan nutrisi sarapan yang baik serta membiasakan anak untuk sarapan setiap pagi dan juga diharapkan orangtua memberikan jajanan yang sehat dan bergizi untuk memperbaiki status gizi pada anak usia prasekolah.

Daftar Bacaan : 18 referensi (2009-2019)

Kata Kunci : Sarapan, Jajanan, status gizi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana Strata 1 Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul penelitian ini adalah “**Gambaran Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah Di Kelurahan Airtiris Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kecamatan Kampar Tahun 2019**” Dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus sebagai narasumber I yang banyak memberikan kritik dan saran yang membangun kepada peneliti.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan sekaligus narasumber II yang memberikan kritik dan saran yang membangun kepada peneliti.
4. Bapak Ns. M.Nurman, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Yusnira, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Seluruh staf dosen pengajar dan administrasi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala kelurahan Airtiris yang sudah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Responden yang berpatisipasi dalam penelitian ini.
9. Sembah sujud peneliti sampaikan kepada orangtua yang selalu memberikan doa terbaiknya untuk peneliti dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
10. Muhammad Fadhil, Insanur Rahman, Qory Dasvina, Nurhalimah dan semua sahabat yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
11. Teman-teman seperjuangan khusunya teman-teman program studi S1 keperawatan yang selalu memberikan motivasi agar peneliti bisa mengerjakan laporan penelitian ini tepat waktunya.

Semoga segala amal dan kebaikannya diterima dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bangkinang, September 2019

Cut Marzatillah

1514201009

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN HASIL.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
 BAB II TINJAUAN KEPUTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Konsep Dasar anak usia prasekolah.....	7
a. Pengertian anak usia prasekolah	7
b. Kebutuhan makanan anak usia prasekolah....	8
c. Karakteristik Perkembangan anak prasekolah	10
d. Cara Mengatasi Kesulitan Makan.....	22
2. Kosep Dasar status gizi	23
a. Pengertian status gizi	23

b.	Penilaian status gizi	22
c.	Pengukuran status gizi.....	25
d.	Sifat indikator status gizi	30
e.	Faktor yang berhubungan status gizi	31
f.	Komponen zat gizi.....	33
3.	Penelitian Terkait	35
B.	Kerangka Teori.....	36
C.	Kerangka Konsep.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	37
1.	Rancangan penelitian.....	38
2.	Alur penelitian.....	38
3.	Prosedur penelitian.....	39
4.	Variabel penelitian.....	39
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C.	Populasi dan Sampel.....	39
1.	Populasi.....	39
2.	Sampel.....	39
a.	Kriteria sampel.....	40
b.	Teknik sampel.....	40
c.	Besar sampel.....	40
D.	Etika Penelitian.....	42
1.	<i>Informed Consent</i>	42
2.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	42
3.	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	42
E.	Metode Pengumpulan Data	43
F.	Uji Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G.	Teknik Pengolahan Data.....	45
H.	Defenisi Operasional.....	46
I.	Analisa Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa univariat.....	41
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik anak.....	49
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu.....	51
3. Distribusi Frekuensi status gizi.....	52

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan penelitian.....	54
-------------------------------	----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.1	data dinas kependudukan dan catatan sipil Kampar tahun 2019	4
Tabel 2.1	kategori status gizi anak usia prasekolah	21
Tabel 3.1	Defenisi Operasional	40
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi usia, jenis kelamin, urutan anak,	48
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi usia ibu, pekerjaan ibu dan pendidikan ibu.....	49
Tabel 4.3	Distribusi status gizi pada anak usia prasekolah.....	52

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	35
Skema 2.2 Kerangka Konsep	36
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	39
Skema 3.2 Alur Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin penelitian dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 2 : Surat Izin penelitian dari kantor kelurahan Airtiris
- Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Master tabel data anak
- Lampiran 7 : Master tabel identitas orangtua
- Lampiran 8 : tabel antropometri penilaian status gizi anak
- Lampiran 9 : Hasil uji statistik
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup