

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KORAN  
TERHADAP TINGKAT SENSITIVITAS KAKI PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA RUMBIO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR  
TAHUN 2019**



**NAMA : ARTINA  
NIM : 1514201049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KORAN  
TERHADAP TINGKAT SENSITIVITAS KAKI PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA RUMBIO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR  
TAHUN 2019**



**NAMA : ARTINA  
NIM : 1514201049**

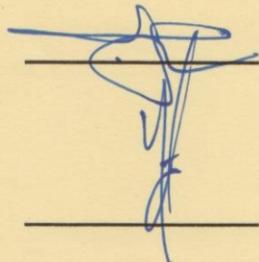
**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2019**

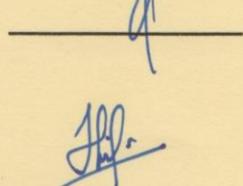
**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**  
**UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
-----	------	--------------

1. M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes  
Ketua Dewan Penguji



2. Ns. INDRAWATI, S.Kep, MKL  
Sekretaris



3. Ns. NIA APRILLA, M.Kep  
Penguji I



4. RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes  
Penguji II

Mahasiswa :

NAMA : ARTINA  
N I M : 1514201049  
TANGGAL UJIAN : 16 JULI 2019

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ARTINA

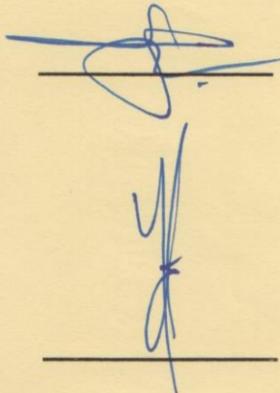
NIM : 1514201049

NAMA

TANDA TANGAN

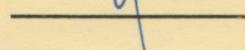
Pembimbing I :

M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes  
NIP. TT : 096.542.005



Pembimbing II :

Ns. INDRAWATI, S.Kep, MKL  
NIP. TT : 096.542.006



Ketua Prodi S1 Keperawatan

  
Ns. ALINI, S.Kep, M.Kep  
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, Juli 2019**

**ARTINA**

**EFEKTIFITAS SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KORAN TERHADAP TINGKAT SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA RUMBIO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2019**

**xi + 60 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 7 Gambar + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

*Hiperglikemia* merupakan efek umum dari diabetes yang tidak terkontrol dan dari waktu ke waktu menyebabkan kerusakan serius pada banyak system tubuh, khususnya system saraf dan pembuluh darah. Penderita diabetes melitus dianjurkan untuk melakukan senam kaki. Tindakan ini sangat cocok untuk klien dengan neuropati. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas senam kaki diabetik dengan koran terhadap tingkat sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. Metode penelitian ini adalah *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pra test post tes design*. Populasi adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Rumbio dengan jumlah 53 orang. Adapun penentuan sampel menggunakan *purposive sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan jarum, sikat yang terdapat di pangkal dari reflek hamer, kapas. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *t-dependent*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan secara bermakna antara tingkat sensitivitas pasien diabetes melitus tipe 2 setelah melakukan senam kaki diabetik dengan koran dengan nilai *p-value* ( $0,000 < \alpha (0,05)$ ). Diharapkan penderita diabetes melitus tipe 2 dapat mengaplikasikan senam kaki diabetik dengan koran untuk peningkatan sensitivitas kaki.

Kata kunci : Sensitivitas kaki, senam kaki diabetik dengan koran

Daftar pustaka : 23 (2008-2018)

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Efektifitas Senam Kaki Diabetik dengan Koran Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Kampar”.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Ns. Indrawati, S.Kep, MKL selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Bapak Afriadi Hamid, S.Kep selaku Kepala Puskesmas Kampar atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data dan izin penelitian.
7. Kepada kedua orang tua saya yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	8
a. Definisi.....	8
b. Klasifikasi .....	9
c. Etiologi.....	12
d. Tanda dan Gejala.....	13
e. Patofisiologi .....	14
f. Komplikasi .....	16
g. Penatalaksanaan .....	20
2. Senam Kaki Diabetes .....	24
a. Definisi .....	24
b. Tujuan .....	24
c. Indikasi dan Kontraindikasi .....	25
d. Mekanisme Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki .....	25
e. Prosedur .....	26
3. Sensitivitas Kaki .....	30
B. Penelitian Terkait .....	32
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep .....	34
E. Hipotesis.....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	35
1. Rancangan Penelitian .....	35
2. Alur Penelitian .....	36
3. Prosedur Penelitian.....	37
4. Variabel Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
1. Lokasi.....	38
2. Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel.....	39
D. Etika Penelitian .....	40
E. Alat Pengumpulan Data .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G. Definisi Operasional.....	43
H. Analisis Data .....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Univariat.....	46
B. Analisis Bivariat.....	49

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Penelitian.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	57

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	60

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 : Distribusi Frekuensi 10 Penyakit Terbanyak di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2018 .....	3
Tabel 1.2 : Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus Tipe 2 Tertinggi pada 5 Desa Wilayah Kerja Puskesmas Kampar 2018 .....	4
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi umur, jenis kelamin, pendidikan, dan Pekerjaan responden.....	47
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi tingkat sensitivitas kaki responden sebelum dilakukan senam kaki diabetik dengan koran .....	48
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi tingkat sensitivitas kaki responden sesudah Dilakukan senam kaki diabetik dengan koran.....	48
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi hasil intervensi senam kaki diabetik Koran.....	49
Tabel 4.5 : Efektifitas senam kaki diabetik dengan koran pada pasien Diabetes melitus tipe 2 di desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Kampar .....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 : Pasien duduk di atas kursi .....	26
Gambar 2.2 : Tumit kaki dilantai jari-jari kaki diluruskan ke atas .....	27
Gambar 2.3 : Tumit kaki dilantai, telapak kaki diangkat.....	27
Gambar 2.4 : Ujung kaki diangkat ke atas .....	28
Gambar 2.5 : Jari-jari kaki dilantai .....	28
Gambar 2.6 : Kaki diluruskan dan diangkat.....	29
Gambar 2.7 : Letakkan sehelai koran dilantai.....	30

## **DAFTAR SKEMA**

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	33
Skema 2.2 : Kerangka Konsep .....	34
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian .....	35
Skema 3.2 : Alur Penelitian .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA**  
**SURAT IZIN PENELITIAN**  
**SURAT BALASAN/BUKTI PENELITIAN**  
**SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN**  
**SURAT PERSETUJUAN JADI RESPONDEN**  
**LEMBAR OBSERVASI**  
**MASTER TABEL**  
**HASIL DATA SPSS**  
**LAMPIRAN FOTO DOKUMENTASI PENELITIAN**  
**SURAT UJI KELAYAKAN**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
**LEMBAR KONSULTASI**