

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil**

##### **1. Gambaran lokasi penelitian**

Pada bab ini merupakan pembahasan dari asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus. Pada studi kasus ini penelitian dilakukan di ruangan Ali Bin Abi Thalib 2 Rumah Sakit Umum Bangkinang yang beralamat di batu belah kabupaten Kampar, Rumah Sakit Umum Bangkinang adalah Rumah Sakit terdiri dari kelas 1,2,3 dan VIP.

RSUD Bangkinang sudah memiliki banyak dokter spesialis gigi, ahli jiwa, dan bedah. Peneliti juga mengambil studi kasus di ruangan Ali merupakan ruang kelas III yang terdiri 44 Bed dan jumlah Perawat 19 Orang.

Penulis akan membahas meliputi segi pengkajian, diagnose, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan mengenai kasus yang penulis angka

## 2. Pengkajian

### a. Identitas pasien

Nama : Tn. A  
Umur : 60 Tahun  
Pendidikan : S1  
Suku Bangsa : Indonesia  
Pekerjaan : Guru sd  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Kawin  
Alamat : Desa Bukit Keratai-Kampar  
Ruang rawat : Ali Bin Abi Thalib 2  
Golongan darah : A

### b. Penanggung Jawab

Nama : Ny. J  
Pekerjaan : Irt  
Alamat : Desa Bukit Keratai-Kampar  
No. Telp/HP : 081374570204

### c. Hasil pengkajian

Tanggal masuk RS : 20 april 2019  
Jam masuk RS : 09.00 WIB

Yang mengirim/merujuk : Klinik Dokter  
 Cara masuk : IGD  
 Diagnosa Medis : DM + Ulkus + Anemia  
 Ruang rawat : Ali Bin Abi Thalib 2

**d. Keluhan dan Riwayat kesehatan**

Keluhan utama : Pasien mengatakan  
 nyeri pada kaki yang  
 luka

Kondisi atau keadaan klien saat pengkajian : N; 86x/Menit,  
 TD; 90/60 MmHg,  
 Suhu; 37,3°C, R; 26

**e. Riwayat Pengobatan Terakhir**

Apakah sudah berobat : Ya  
 Bila berobat kemana : praktek dokter  
 Penanganan yang di terima : berobat Jalan

**f. Riwayat kesehatan yang lalu**

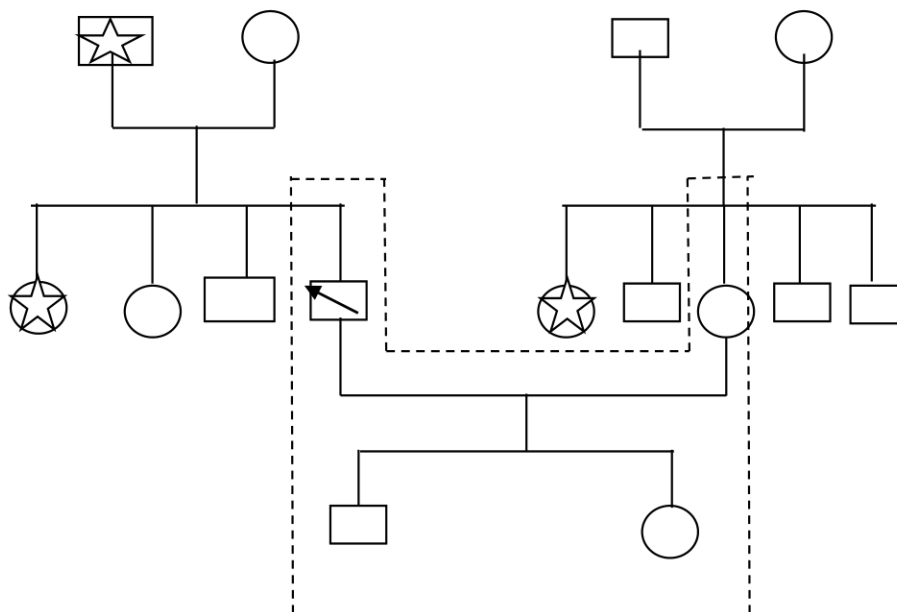
1) Penyakit yang pernah diderita : mag  
 2) Penyebab penyakit : selera makan berkurang  
 3) Apakah Sudah berobat : Ya  
 Bila sudah dimana : praktek dokter

- Penanganan yang diterima : berobat jalan
- Obat yang diterima : Antasida
- Tindakan yang dilakukan : Tidak ada
- Sembuh : Ya
- 4) Pernah dioperasi : tidak pernah
- 5) Alergi : tidak
- Jelaskan : tidak ada alergi





**g. Riwayat kesehatan keluarga**

- Kejadian penyakit keturunan/lain-lain : pasien mengatakan tidak ada penyakit keturunan.

**Genogram keluarga :**



**KETERANGAN :**

-  = LAKI-LAKI  
 = PEREMPUAN  
 = SUDAH MENINGGAL  
 = PASIEN  
 ----- = TINGGAL SERUMAH

**h. Riwayat psikososial dan spiritual****1) Psikologis**

Suasana hati/ mood : baik

Karakteristik : baik

Kedaaan emosional : Baik

Konsep diri : Baik

Persepsi pasien terhadap penyakitnya :

a) Hal yang amat dipikirkan saat ini : pasien memikirkan agar dapat sembuh secepatnya dan tidak merasa nyeri lagi

b) Harapan setelah menjalani perawatan : pasien mengatakan setelah menjalani perawatan dapat sembuh seperti semula

- c) Perubahan yang dirasakan setelah sakit : pasien mengatakan  
selera makan  
berkurang dan tidak  
bisa jalan

## 2) Sosial

- a) Orang terdekat dengan pasien : suami  
b) Hubungan antar keluarga : baik  
c) Hubungan dengan orang lain : baik  
d) Perhatian terhadap lawan bicara : baik  
e) Kegemaran/hobi : menonton

## 3) Spiritual

- a) Pelaksanaan ibadah : ketika sakit pasien  
tidak melakukan  
ibadah  
b) Ibadah yang dilakukan : shalat  
c) Keyakinan kepada : tuhan yang maha esa  
d) Keluhan lain : tidak dapat  
melaksanakan shalat  
lima waktu karena  
sakit

### i. Pola kesehatan fungsional

#### 1) Pola Nutrisi dan Cairan

**a) Makan****(1) Sehat**

Pola makan : 3 x sehari  
Makan pantangan : sayur bayam  
Makanan kesukaan : sayur-sayuran

**(2) Sakit**

Pola makan : 2 x sehari  
Keluhan : Vomitus  
Makanan pantangan : tidak ada pantangan  
Perubahan berat badan : tetap  
Keluhan lain : pasien mengatakan selera makan berkurang, tidak seperti biasanya

**b) Cairan/Minum****(1) Sehat**

Pola minum : 8 gelas sehari  
Minum kesukaan : air putih

**(2) Sakit**

Intake cairan : oral

**2) Pola eliminasi****a) BAK****(1) Sehat**

Jumlah urine : 2000 ml

Warna : Normal

Bau : khas

Pola BAK : Normal

**(2) Sakit**

Jumlah urine : 700 ml

Warna : putih

Bau : khas

Pola BAK : Urgency

Masalah eliminasi urine : Retensi Urine

**b) BAB****(1) Sehat**

Konsistensi : Normal

Bentuk : normal

Lendir : tidak ada

Darah : tidak ada

Masalah eliminasi bowel : tidak ada

Pemakaian laksatif : tidak ada



**(2) Sakit**

Konsistensi	: Tidak Normal
Warna	: Tidak Normal
Bau	: -
Bentuk	: Tidak Normal
Masalah eliminasi bowel	: konstipasi
Keluhan lain	: tidak ada BAB dalam 2 hari

Ini

**3) Pola aktivitas/ latihan****a) Sehat**

pola aktivitas sehari-hari : Berkebun, jualan

latihan Fisik

Jenis	: meraton
Frekuensi	: 20 menit
Lama	: Tidak
Aktifitas membuat lelah	: berkebun
Gangguan pergerakan	
Penyebab	: terlalu lama berdiri
Gejala	: -
Efek	: kaki sakit

**b) Sakit**

Pola aktivitas sehari-hari : Tidak ada

Latihan Fisik : Tidak Ada

Jenis : Tidak Ada

Frekuensi : -

Lama : -

Aktifitas membuat lelah : Tidak Ada

Gangguan pergerakan : -

Penyebab : -

Gejala : -

Efek : kaki membengkak

Keluhan lain : Tidak dapat bergerak karena  
kaki nyeri

Masalah keperawatan : Gangguan ekstremitas

#### 4) Pola istirahat tidur

##### a) Sehat

Pola tidur	: cukup
Malam	: 8 jam
Siang	: 1 jam
Total	: 9 jam
Dampak pola tidur	: Segar
Alat bantu untuk tidur	: Tidak ada

##### b) Sakit

Pola tidur	: tidak cukup
Malam	: 3 jam
Siang	: 1 jam
Total	: 4 jam
Gangguan tidur	: Insomnia
Dampak pola tidur	: Tidak segar
Alat bantu untuk tidur	: Obat
Keluhan lain	: Pasien mengatakan susah untuk Tidur

#### 5) Personal hygiene

##### a) Sehat

Mandi	: 3x sehari
Gosok gigi	: 2x sehari
Cuci rambut	: 1x2 hari
Potong kuku	: 1x seminggu

**b) Sakit**

Mandi : Tidak ada  
Gosok gigi : Tidak ada  
Cuci rambut : Tidak ada  
Potong kuku : 1x seminggu  
Masalah keperawatan : Defisit perawatan diri

**j. Catatan khusus**

- 1) Apakah pasien mengerti tentang penyakit yang dideritanya : Ya
- 2) Bagaimana hubungan suami istri sebelum dan sesudah sakit :

Baik

- 3) Apakah ada pertanyaan yang diajukan : Ya
- 4) Bila ada : apakah luka ganggren saya ini bisa di sembuh kan?

**k. Pemeriksaan fisik**

- 1) **Umum** : - Keadaan umum : Cukup  
- Tingkat kesadaran : Komposmentis  
- Tinggi badan : 154 cm  
- Berat badan : 65 kg

**2) Tanda-tanda vital**

Suhu : 37,7<sup>0</sup>c  
 Nadi : 84x/menit  
 Pernafasan :23x/menit  
 Tekanan darah : 90/60 mmHg

**3) Integumen kulit**

**Inspeksi** : - Kebersihan kulit : Bersih  
 - Warna kulit : Normal  
 - Lesi : Ya  
 - Jaringan parut : Ya  
 - Edema : Tidak  
 - Kelembaban : Kering

**Palpasi** : - Suhu : Dingin  
 - Tekstur : Halus  
 - Turgor : Baik  
 -Masalah keperawatan : kerusakan integritas kulit

**4) Kuku**

**Inspeksi** : - Warna : Pucat  
 - Bentuk : Normal  
 - Lesi : Tidak  
 - Keadaan : Bersih

**Palpasi** : - Capillary refill : Lambat

**5) Rambut dan Kepala**

- Inspeksi** : - Kuantitas : Tipis  
- Distribusi : Normal
- Palpasi** : - Tekstur : Halus  
- Kulit kepala : Normal  
- Keadaan rambut : Bersih

**6) Wajah/muka**

- Inspeksi** : - Simetris : Ya  
- Ekspresi wajah : Meringis  
- Kelainan : Pucat

**7) Leher**

- Inspeksi** : - Warna : Normal
- Palpasi** : - leher : panas  
- Kelenjer limfe submandibula : Tidak  
- Kelenjer tiroid : Tidak  
- JVD : Tidak

**8) Thorak/dada dan paru-paru**

- Inspeksi** : - Postur : Normal  
- Bentuk : Normal  
- Pola nafas : Eupnea

- Sifat pernafasan : Perut
- Retraksi interkostalis : Tidak
- Batuk : Tidak

**Palpasi** : Normal

Ekspansi paru pada sisi kanan dan kiri taktil Fremitu :  
simetris

Anterior : Normal

Posterior : Normal

## 9) Payudara

**Inspeksi** : Normal

**Palpasi** : Normal

## 10) Kardiovasculer

**Inspeksi** : - Palpasi apikal : Normal

**Perkusi** : Redup

**Auskultasi** : - Murmur : Ya

Bunyi Jantung : - S1 : Normal

- S2 : Normal

## 11) Abdomen/perut

### a) Abdomen

**Inspeksi** : Normal

**Auskultasi** : - Bising usus : Terdengar

**Perkusi`** : - Hepar : Pekak  
 - Limpa : Redup  
 - Abdomen : Normal

**Palpasi ringan** : Normal

b) **Anus** : normal

## 12) Genitalia

**Inspeksi** : Normal

**Kateter** : Terpasang

**Palpasi** : Normal

## 13) Muskuloskeletal

### **Inspeksi**

Otot : Ukuran : Normal

Kontraktur : Tidak

Tulang : Normal

Tulang Belakang : Normal

Sendi : Normal

ROM : Normal

### **Palpasi**

Otot : Normal

Tulang : Normal

Sendi : Normal



**14) Persarafan/neurologi**

GCS	: 15	
Orientasi	: Orang	
Atensi	: Baik	
Berbicara	: Normal	
Sensasi	: Nyeri	
Penciuman	: Baik	
Pengecapan	: Baik	
Ingesti-digesti	: - Mengunyah	: Mampu
	- Menelan	: Mampu
	- Berjalan	: Tidak Mampu
Kejang	: Tidak	

**L. Hasil pemeriksaan diagnostik****Tanggal 22 April 2019**

- HB 6,8 gr%
- Lekosit 25,1
- Glukosa Darah 312 mg/dL

**M. Program dokter**

- IVFD NaCl 20 Tpm
- Transfusi PRC 3 kantong
- Inj. Ceftriaxone 1 gr/12 jam
- Inj. Lansoprazole 1 Amp/ 24 jam
- Terapi untuk penurunan glukosa darah

## II. ANALIS DATA DAN DIAGNOSA KEPERAWATAN

### A. ANALISA DATA

NO	DATA FOKUS (SUBJEKTIF DAN OBJEKTIF)	MASALAH	PENYEBAB
1.	<p>DS : Pasien mengatakan tidak selera makan.</p> <p>DO : Pasien menghabiskan makanan 1/4 dari porsi makan 3 x sehari.</p>	<p>Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. kurang dari kebutuhan tubuh.</p>	<p>Ketidak mampuan kecukupan asupan nutrisi.</p>
2.			
3.	<p>DS: Pasien mengatakan nyeri dibagian kaki yang luka.</p> <p>DO: Pasien terlihat meringis dan selalu mengeluh tentang nyeri pada lukanya.</p>	<p>Gangguan rasa nyaman nyeri.</p>	<p>Nyeri yang berhubungan dengan luka ganggren.</p>
	<p>DS : Pasien mengatakan bahwa luka pada kakinya masih terasa perih, berbau.</p> <p>DO : Pasien tampak rileks dengan keadaanya, terkadang ekspresi menahan nyeri saat dilakukan perawatan luka, perawatan luka dilakukan secara steril untuk mencegah infeksi dari bakteri.</p>	<p>Resiko infeksi berhubungan dengan debridement ukus diabetes melitus.</p>	<p>Ulkus diabetik berhubungan dengan kadar glukosa tinggi.</p>

**B. DIAGNOSA KEPERAWATAN**

<b>N O</b>	<b>DAFTAR DIAGNOSA KEPERAWATAN (BERDASARKAN PRIORITAS MASALAH)</b>	<b>TANDA TANGAN</b>
1.	Perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh menurun masukan oral.	
2.	Gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan luka gangren.	
3.	Resiko tinggi infeksi berhubungan dengan kadar glukosa tinggi.	

### III. RENCANA KEPERAWATAN

Nama pasien : Tn. A  
 Umur : 60 tahun  
 Diagnosa medis : Diabetes mellitus  
 Ruangan : Ali Bin Abi Thalib 2

N O	Tgl/ja m	Diagnosa keperawatan	Tujuan dan kriteria hasil	Rencana tindakan	Rasional
1	23/04/ 2019  10.15	Perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh masukan oral berhubungan dengan intake yang kurang	<p><b>Tujuan:</b> setelah dilakukan tindakankeperawata n diharapkan nutrisi klien terpenuhi</p> <p><b>Kriteria hasil:</b> BB stabil, menghabiskan diet sesuai porsi</p>	<p>-Obervasi status nutrisi klien</p> <p>- catat adanya nyeri abdomen auskutrasi bising usus/perut mual, muntah</p> <p>- timbang berat badan sesuai indikasi</p> <p>- beri makanan porsi kecil tapi sering</p> <p>- kolaborasi (laboratorium, glukosa, pengobatan insulin)</p>	<p>- mengetahui asupan nutrisi klien</p> <p>-hipeglikemi dan gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit dapat menurunkan mutilitas</p> <p>-mengkaji pemasukan yang adekuat</p> <p>-mengurangi rasa mual dan memberi rasa nyaman</p> <p>- memperhitung kan dan penyesuaian diet klien</p>

2		Gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ulkus diabetes mellitus	<p><b>Tujuan:</b> setelah melakukan tindakan keperawatan diharapkan rasa nyeri pada klien berkurang</p> <p><b>Kriteria hasil:</b> skala nyeri : 5-6 menjadi skala nyeri : 0-1</p>	<p>-kaji keluhan dan karakteristik nyeri dan skala 0-10</p> <p>-observasi tanda-tanda vital</p> <p>-ciptakan lingkungan yang tenang</p> <p>-kolaborasi dengan medic untuk pemberian analgetik</p>	<p>-untuk menentukan intervensi selanjutnya</p> <p>-perubahan TTV menunjukkan intensitas nyeri yang tinggi</p> <p>-mengurangi rasa nyeri</p> <p>-lingkungan yang tenang membantu mengurangi stress akibat nyeri.</p>
3		Resiko tinggi infeksi berhubungan dengan kadar glukosa tinggi.	<p><b>Tujuan:</b> setelah melakukan tindakan keperawatan pasien akan terbebas dari infeksi bagian ekstremitas bawah.</p> <p><b>Kriteria hasil:</b> menghilangkan atau menurunkan penyebaran agens</p>	<p>- jelaskan pada pasien dan keluarg untuk menjaga dan melindungi ekstremitas bawah dari infeksi.</p> <p>-jelaskan rasional dan manfaat serta</p>	<p>-Pantau tanda dan gejala infeksi</p> <p>-kaji faktor yang dapat meningkatkan kerentanan terhadap infeksi.</p>

			infeksius yang mengancam kesehatan pasien.	efek samping imunisasi	-pantau hasil laboratorium  -amati penampilan personal hygiene untuk perlindungan terhadap infeksi
--	--	--	--	------------------------	--

#### IV. TINDAKAN

#### CATATAN KEPERAWATAN

Nama pasien : Tn. A

Kamar : Ali Bin Abi Thalib 2

TGL	JAM	NO.DX	TINDAKAN KEPERAWATAN	NAMA JELAS
23-04-2019	14.20	DX I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkaji indikasi terpenuhinya kebutuhan nutrisi dan menentukan jumlah kalori yang harus di konsumsi penderita DM.</li> <li>- Menyesuaikan antara kebutuhan kalori dan kemampuan sel untuk mengambil glukosa.</li> <li>- Anjurkan pasien makan sedikit tapi sering.</li> <li>- Meningkatkan partisipasi keluarga dan mengontrol masukan nutrisi.</li> <li>- Kolaborasi dengan ahli diet.</li>   <li>- Mengkaji skala nyeri</li> <li>- Menganjurkan pasien untuk relaksasi nafas dalam.</li> </ul>	

23-04-2019	14.30	<b>DX II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Merubah posisi tidur dengan posisi semifowler.</li> <li>- Menganjurkan untuk mengkonpres dengan air hangat pada luka yang nyeri.</li> <li>- Menganjurkan pasien untuk nafas dalam untuk menghilangkan rasa nyeri pada luka.</li> </ul>	DICKY WAHYUDI
	15.00	<b>DX III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan kepada pasien dan keluarga untuk selalu menjaga personal hygiene.</li> <li>- Mengajarkan pasien teknik mencuci tangan yang benar.</li> <li>- Kolaborasi dengan dokter.</li> </ul>	



**D. EVALUASI****CATATAN PERKEMBANGAN**

Nama pasien: Tn. A

Nomor Registrasi: 166409

Kamar : Ali Bin Abi Thalib 2

Diagnosa Medis : DM

<b>TGL</b>	<b>NO.DX</b>	<b>JAM</b>	<b>SUBJEKTIF, OBJEKTIF, ANALISA, PLANNING  (SOAP)</b>
<b>24-04- 2019</b>	<b>DX.I</b>	<b>15.30</b>	<p>S : Klien mengatakan tidak nafsu untuk makan</p> <p>O : Klien hanya menghabiskan ½ dari porsi makan</p> <p>A : Perubahan Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh  berhubungan dengan intake yang kurang teratasi sebagian</p> <p>P : Rencana tindakan dilanjut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sajikan makanan dalam keadaan hangat</li> <li>- Beri makanan dalam porsi kecil tetapi sering</li> <li>- Sajikan makanan dalam bentuk bervariasi sesuai dietnya</li> <li>- Motivasi klien untuk menghabiskan makanannya</li> <li>- Kolaborasi dengan ahli gizi dalam pemberian diet.</li> </ul>
<b>24-04- 2019</b>	<b>DX.II</b>	<b>16.00</b>	<p>S : Klien mengatakan nyeri bagian kaki ulkus nya</p> <p>O: Klien tampak agak meringis dan tidak merasa</p>

			<p>nyaman</p> <p>A: Gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ulkus diabetes mellitus teratasi sebagian.</p> <p>P : Rencana tindakan dilanjut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lakukan pendekatan dengan pasien dn keluarga</li> <li>- Kaji tingkat nyeri</li> <li>- Ajarkan tekhnik relaksasi</li> <li>- Mengubah posisi klien dengan posisi semifowler</li> <li>- Kolaborasi dengan tim medis dalam memberikan analgetik</li> </ul>
<b>24-04-2019</b>	<b>DX.III</b>	<b>16.30</b>	<p>S : Kien mengatakan ada luka pada kaki kiri yang belum sembuh</p> <p>O : Ada ulkus pada kaki kiri, keadaan luka basah terdapat pus, warna merah dan putih pada jaringan dan kehitaman.</p> <p>A : Resiko tinggi infeksi berhubungan dengan kadar glukosa tinggi teratasi sebagian.</p> <p>P : Rencana tindakan dilanjut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observasi TTV</li> <li>- Kaji tanda perluasan infeksi</li> <li>- Lakukan perawatan luka 2x/hari</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"><li>- Pertahankan tehnik dan antiseptik pada perawatan luka</li><li>- Kolaborasi dengan dokter untuk pemberian obat.</li></ul>
--	--	--	--

## **B. PEMBAHASAN**

### **1. pengkajian**

Pada laporan kasus ini penulis melakukan pengkajian pada klien dengan Diabetes Mellitus Tn. A tingginya kadar glikosa dalam darah.

Menurut WHO, Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa darah akibat destruksi (kerusakan) sel beta pankreas (kelenjar ludah perut) karena suatu sebab tertentu yang menyebabkan produksi insulin tidak ada sama sekali sehingga penderita sangat memerlukan tambahan insulin dari luar.

Menurut penelitian diabetes mellitus adalah penyakit kelainan metabolik yang dikarakteristikan dengan hiperglikemia serta kelainan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein diakibatkan oleh kelainan sekresi insulin, dan kerja insulin. Walaupun pada diabetes mellitus ditemukan gangguan metabolisme semua sumber makanan kita, kelainan metabolisme yang paling utama ialah kelainan metabolisme karbohidrat. Oleh karena itu diagnosis diabetes mellitus selalu berdasarkan tingginya kadar glukosa dalam plasma (IBW Kardika, 2013).

Sedangkan menurut penulis dengan diabetes mellitus adalah tingginya kadar glukosa darah di atas batas normal sehingga terjadinya kerusakan pada organ tubuh.

Berdasarkan data yang diperoleh pada Tn. A dengan diabetes mellitus diruangan Rawat Inap Ali Bin Abi Thalib 2 Rumah Sakit Umum Bangkinang.

Pada pemeriksaan laboratorium didapatkan secara prioritas adalah :

### **1) Hasil pemeriksaan laboratorium**

- HB 6,8 gr%
- Lekosit 25,1
- Glukosa Darah 312 mg/dL

### **2) Program dokter**

- IVFD NaCl 20 Tpm
- Transfusi PRC 3 kantong
- Inj. Ceftriaxone 1 gr/12 jam
- Inj. Lansoprazole 1 Amp/ 24 jam

## **1. Diagnosa**

Diagnosa keperawatan adalah langkah kedua dari proses keperawatan yang menggambarkan penilaian klinis tentang respon individu, keluarga, kelompok maupun masyarakat terhadap permasalahan kesehatan baik aktual maupun potensial. Dimana perawat mempunyai lisensi dan kompetensi untuk mengatasinya (Sumijatun, 2010). Berdasarkan data yang diperoleh pada Tn. A dengan diabetes mellitus diruangan Rawat Inap Ali Bin Abi Thalib 2 Rumah Sakit Umum Bangkinang, maka disimpulkan bahwa diagnosa keperawatan yang sesuai dengan tinjauan teori yang ada adalah.

- 1) Devisit volume cairan berhubungan dengan diuresis osmotik.
- 2) Perubahan nutrisi kurang dari krbutuhan tubuh dengan penurunan masa otot.
- 3) Resiko tinggi terhadap perubahan persepsi sensoro penglihatan berhubungan dengan perubahan kimia endogen.
- 4) Keletihan berhubungan dengan penurunan masa otot.
- 5) Kerusakan integritas kulit berhubungan dengan gangguan sirkulasi.

Menurut peneliti yang ditemukan pada Tn. A dengan Diabetes Mellitus Hasil yang di prioritaskan ada tiga :

- 1) Perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh menurun masukan oral.
- 2) Gangguan rasa nyaman nyeri.
- 3) Resiko tinggi infeksi berhubungan dengan kadar glukosa tinggi.

## **2. Intervensi/perencanaan**

Perencanaan yan diberikan pada pasien diabetes mellitus secara prioritas adalah tinjau keadaan nyeri pada pasien alihkan pandangan pasien untuk menghilangkan rasa nyaman nyeri pada ulkus diabetik yang terdapat pada ekstremitas bawah bagian kiri, kaji tingkat pengetahuan pasien tentang penyakitnya, beri pendidikan kesehatan tentang Diabetes Mellitus.

Tinjau skala nyeri, beri asuhan keperawatan pada pasien yang pertama untuk menghilangkan rasa nyeri dengan cara relaksasi nafas

dalam untuk menghilangkan rasa nyeri nya. Sedangkan untuk nyamanya menganjurkan pasien duduk dengan posisi semifowler.

Evaluasi untuk mengatasi dengan Diabetes Mellitus pada Tn. A berhubungan dengan perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Hasil ini memperlihatkan bahwa masalah teratasi sebagian meski demikian intervensi tetap dilanjutkan dengan tujuan mempertahankan kondisi yang lebih baik.

### **3. Evaluasi**

Evaluasi keperawatan adalah kegiatan yang terus menerus dilakukan untuk menentukan apakah rencana keperawatan efektif dan bagaimana rencana keperawatan dilanjutkan, merevisi rencana atau menghentikan rencana keperawatan (Manurung 2011).

Hasil evaluasi untuk mengatasi masalah tingginya resiko infeksi pada ulkus diabetik yaitu memberikan penyuluhan tentang cara mencuci tangan yang benar pada pasien dan pengunjung, dan memberikan perawatan luka pada ulkus diabetik pada bagian ekstremitas bawah.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Demikian berdasarkan tujuan asuhan keperawatan yang dilakukan penulis pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II di ruangan Ali Bin Abi Thalib 2 RSUD Bangkinang yang dilakukan pada tanggal 23-24 April 2019. Maka penulis memberikan kesimpulan serta saran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada tujuan laporan kasus yang penulis buat maka penulis menyimpulkan beberapa hal antara lain :

1. Pengkajian pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II terfokus pada pengkajian kebutuhan nutrisi, pengkajian skala nyeri, pengkajian resiko tinggi infeksi luka gangren. Pengetahuan pasien mengenai penyakit, kadar glukosa pasien, ketertiban pasien memeriksakan gula darah ke dokter. Semua pengkajian di peroleh langsung dari pasien serta keluarga pasien menggunakan metode wawancara.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada laporan kasus ini ada tiga yaitu perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh penurunan



masuk oral, gangguan rasa nyaman nyeri, resiko tinggi infeksi berhubungan dengan kadar glukosa tinggi.

3. Dalam perencanaan keperawatan laporan kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II pemeriksaan gula darah sewaktu menyangkut kesembuhan luka, mengidentifikasi tanda dan gejala infeksi, melakukan perawatan luka gangren dengan prinsip steril dan melakukan inspeksi terhadap perkembangan luka. Perencanaan tersebut dilakukan penulis sesuai dengan tinjauan teori menurut Nanda (2013).
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah-masalah keperawatan yang muncul pada kasus ini tidak jauh berbeda dengan tinjauan teori menurut Nursalam (2011). Fasilitas yang berada di ruangan mendukung penulis dalam melakukan tindakan-tindakan kepada pasien ny.I dilakukan 1x pertemuan dalam sehari.
5. Evaluasi keperawatan merupakan tahap terakhir dari proses keperawatan, dengan permasalahan yang muncul ketiga permasalahan tersebut belum teratasi secara penuh dan harus dilanjutkan intervensi untuk masing-masing permasalahan.

## **B. Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga

Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan menjaga dan membersihkan ulkus pada bagian kaki

kiri klien, agar tidak terlalu menyebar resiko infeksi pada kaki klien dan mampu tertib dalam perawatan luka.

2. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti mampu meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dalam melakukan perawatan luka sebanyak 2 kali sehari.

3. Bagi Universitas Pahlawan

Agar dapat meningkatkan mutu pendidikan yang berkualitas dan profesional sehingga dapat terciptanya perawat profesional, terampil handal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Istna Najib (2015), BAB I Asuhan keperawatan pada diabetes mellitus  
<http://www.academia.edu>
- D sholehah (2015), *BAB I diabetes mellitus*<http://www.emprints.umm.ac.id>
- NANDA-I (2015), *Diagnosis keperawatan: definisi dan klasifikasi 2015-2017*, ed. 10. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC
- Z Anggraini (2016), *BAB II diabetes mellitus*<http://sespository.umy.ac.id>
- HJR Amtiria (2016), *Hubungan polamakandengankadarguladarahpasien DM tipe II dipolipenyakitdalam RSUD Dr.H Abdul Moeloek*  
[http:// digilib.unila.ac.id](http://digilib.unila.ac.id)
- Riskesdas (2019), *risetkesehatandasar*<http://www.k4health.org>
- Kemenkes RI (2019), *suaraduniaperangi diabetes*<http://www.depkes.go.id>
- Profil RSUD Bangkinang (2017) <http://www.depkes.go.id>
- WHO (2014), *Diabetes* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>
- ADA (2014), *Diagnosis and classification of Diabetes mellitus*  
[http://care.diabetesjournals.org/content/38/supplement\\_1/s8.full#sec-8](http://care.diabetesjournals.org/content/38/supplement_1/s8.full#sec-8)
- Setiadi (2012), *konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)* Yogyakarta : grahailimu
- MU Mahfud (2012), *hubungan perawatan kaki pasien DM Tipe II dengan kejadian ulkus diabetik di RSUD Dr. Moewardi*  
<http://www.emprints.ums.ac.id>
- WHO (2008), *Departemen kesehatan republic Indonesia* <https://extranet.who.int>
- IBW Kardika, S Herawati, IWPS Yasa (2013), *Preanalytic and interpretation blood glucose for diagnose diabetic mellitus* E-Jurnal medika Udayana,  
<http://www.Ojs.unud.ac.id>
- Rina Manalu, *Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Diabetes mellitus*  
<https://www.academia.edu>