

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020



NAMA : SRI FITRIANA

NIM : 1613211011

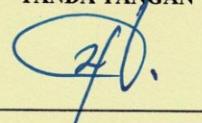
**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR S1 GIZI

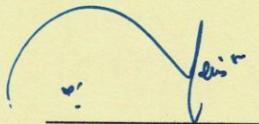
No NAMA

TANDA TANGAN

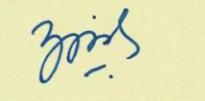
1. YUSNIRA, M.Si
Ketua



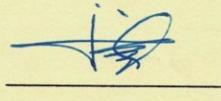
2. Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep
Sekretaris



3. EKA ROSHIFITA RIZQI, S.Gz, MPH
Penguji 1



4. ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
Penguji 2



Mahasiswa :

NAMA : SRI FITRIANA

NIM : 1613211011

TANGGAL UJIAN : 30 Juli 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : SRI FITRIANA

NIM : 1613211011

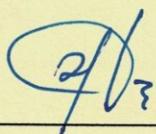
NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I:

YUSNIRA, M.Si

NIP. TT : 096. 542. 068



Pembimbing II:

Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep

NIP. TT : 096. 542. 061



Ketua Prodi S1 GIZI



NUR AFRINIS, M. Si

NIP. TT : 096. 542. 086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Hasil Penelitian, Juli 2020
SRI FITRIANA**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN RIWAYAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR TAHUN 2020**

64 halaman + 13 tabel + 4 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemukan di negara berkembang, termasuk Indonesia. Pencegahan *stunting* dapat dilakukan dengan memberikan asupan gizi yang optimal dan memberikan asupan Air Susu Ibu (ASI) eksklusif pada 1000 hari pertama kehidupan (HPK) bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan asupan zat gizi makro dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Pulau Jambu wilayah kerja puskesmas Kampar Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan rancangan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 125 orang dengan sampel sebanyak 80 orang balita yang diambil dengan teknik *total sampling*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu pengukuran antropometri tinggi badan menggunakan microtoise untuk mengetahui kejadian *stunting* dengan indeks TB/U, riwayat pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan kuesioner dan asupan zat gizi makro dengan menggunakan recall 2x24 jam. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan bivariate *chi square*. Hasil penelitian didapatkan asupan energi kurang sebanyak 60 balita (75%), asupan protein kurang sebanyak 52 balita (65%), asupan lemak cukup sebanyak 48 balita (60%), asupan karbohidrat cukup sebanyak 78 balita (97,5%), dan balita yang tidak diberikan ASI eksklusif sebanyak 57 balita (71%). Kesimpulannya terdapat hubungan antara Asupan protein ($p= 0,037$) dan Riwayat Pemberian ASI eksklusif ($p= 0,033$). Saran kepada orang tua balita selalu meningkatkan asupan energi dan protein pada balita dan mencari informasi tentang makanan yang bergizi untuk balita agar *stunting* tidak terjadi.

Kata kunci: Asupan Zat Gizi Makro Balita, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, dan kejadian *stunting*

Daftar bacaan : 36 (2008-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020”**.

skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai . Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua program studi S1 Gizi, sekaligus yang telah banyak memberikan masukan dalam materi dan meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
4. Ibu Yusnira, M.si selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Ibu Yenny Safitri, M.Kep selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan proposal hasil ini.
6. Bapak/Ibu dosen pendidik selaku dosen program studi S1 Gizi Universitas Pahlawan yang sudah membimbing penulis dalam perkuliahan sehingga mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
7. Kepala Desa, Ketua Posyandu beserta seluruh staf yang telah memberikan dukungan kerja sama dalam pengambilan data yang diteliti.
8. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa dalam setiap langkah yang saya jalani, serta terima kasih kepada Teman-teman yang selalu membawa tawa bahagia dalam masa perkuliahan program studi S1 Gizi di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang tidak bisa penulis sebutkan sebutkan satu persatu namanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang,Juni 2020
Peneliti

SRI FITRIANA

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Aspek Teoritis	6
2. Aspek Praktis	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	8
1. Konsep dasar <i>Stunting</i>	8
a. Pengertian <i>Stunting</i>	8
b. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	8
c. Indikator <i>Stunting</i>	10
d. Dampak <i>Stunting</i>	11
2. Konsep dasar balita	11
a. Pengertian balita	11
3. Konsep dasar asupan Gizi.....	15
a. Asupan Energi	15
b. Asupan Protein	16
c. Asupan Lemak.....	19
d. Asupan karbohidrat	21
4. Metode Pengukuran Asupan Gizi	22
b. <i>Food Recall</i> 24 jam	22

5. Penelitian Terkait	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
1. Rancangan Penelitian	27
2. Alur Penelitian	28
3. Prosedur Penelitian	29
4. Variabel Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Teknik Sampling	31
D. Etika Penelitian	31
1. Lembaran Persetujuan	31
E. Alat Pengumpulan Data	32
F. Prosedur Pengumpulan Data	33
G. Definisi Operasional	33
H. Analisis Data.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Desa Yang Mengalami <i>Stunting</i>	3
Tabel 2.1 Asupan Energi Balita Dalam Sehari	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Orang Tua Balita	
Tabel 4.2 Distribusi Responden Balita	
Tabel 4.3 Distribusi Asupan Zat Gizi Makro	
Tabel 4.4 Distribusi ASI Eksklusif	
Tabel 4.5 Distribusi Kejadian <i>Stunting</i>	
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Energi	
Tabel 4.7. Hubungan Asupan Protein	
Tabel 4.8 Hubungan Asupan Lemak	
Tabel 4.9 Hubungan Asupan Karbohidrat	
Tabel 4.10 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	

