

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG BUAH  
DAN SAYUR MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA  
TAHUN 2020**



**NAMA : SISWANTI**

**NIM : 1613211010**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG BUAH  
DAN SAYUR MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA  
TAHUN 2020**



**NAMA : SISWANTI**

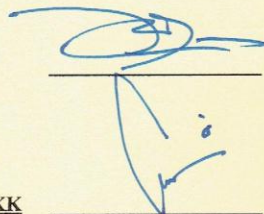
**NIM : 1613211010**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 GIZI**

---

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. M. NURMAN, S.Kep., M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>ADE DITA PUTERI, SKM., MPH</u> Sekretaris	
3.	<u>DEDY ROCHYANI, M.Kes</u> Penguji 1	
4.	<u>LIRA MUFTI AZZAHRI, S.Kep., M.KKK</u> Penguji 2	

Mahasiswa :

NAMA : SISWANTI

NIM : 1613211010

TANGGAL UJIAN : 30 JULI 2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI**

---

NAMA : SISWANTI

NIM : 1613211010

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I:

Ns. M. NURMAN, S.Kep., M.Kep  
NIP.TT : 096.542.027



Pembimbing II:

ADE DITA PUTERI, SKM., MPH  
NIP.TT : 096.542.173



Ketua Program Studi S1 Gizi



NUR AFRINIS, M.Si  
NIP.TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Skripsi, Juli 2020**

**SISWANTI**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG BUAH DAN SAYUR  
MENGUNAKAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA TAHUN 2020**

**xii + 64 Halaman + 7 Tabel + 2 skema + 8 Lampiran**

**ABSTRAK**

Salah satu upaya yang dapat dilakukan pendidikan yaitu melakukan kegiatan penyuluhan gizi. Perubahan pengetahuan seseorang dapat dimulai dengan memberikan informasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi tentang buah dan sayur dengan menggunakan media komik terhadap peningkatan pengetahuan anak di wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Kota tahun 2020. Jenis penelitian ini menggunakan metode praeksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak usia 10-14 tahun di Kelurahan langgini Wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Kota yang berjumlah 1240 dengan sampel sebanyak 20 orang menggunakan teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata pengetahuan anak sebelum diberikan penyuluhan adalah 5,85, rata-rata pengetahuan anak sesudah diberikan penyuluhan adalah 8,45. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi tentang buah dan sayur dengan menggunakan media komik terhadap peningkatan pengetahuan anak di Kelurahan Langgini wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2020 dengan nilai p value 0,000. Diharapkan bagi orang tua yang memiliki anak untuk selalu memberikan buah dan sayur pada anak karena sangat bermanfaat untuk kesehatan

**Kata Kunci : Pengetahuan, Media Komik**

**Daftar Bacaan : 20 ( 2009 – 2019)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Buah dan Sayur Menggunakan Media Komik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2020”**

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Nur Afrinis M.Si selaku Ketua Prodi S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak Ns. M. Nurman, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini tepat pada waktunya
6. Bapak Dedy Rochyani, M.Kes selaku Narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan skripsi ini tepat pada waktunya.
7. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK selaku Narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan skripsi ini tepat pada waktunya.
8. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Kepala UPTD Puskesmas Bangkinang Kota dan Staf Puskesmas Bangkinang Kota yang telah memberikan izin serta memberikan data yang dibutuhkan penulis untuk menyusun skripsi ini.
10. Kedua orang tua yaitu Ayahanda Zamri dan Ibunda Jasnita yang selalu menyayangi dan selalu memberikan doa terbaik disetiap sujudnya, memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
11. Kakak Dewi Permata Sari yang selalu menyayangi dan selalu memberikan doa terbaik disetiap sujudnya, memberikan dorongan dan motivasi baik

moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.

12. Adek M Pratama Al ihsan yang selalu menyayangi dan selalu memberikan doa terbaik disetiap sujudnya, memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.

13. Rekan-rekan seperjuangan di prodi S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan maupun penulisan. Oleh karena itu, peneliti berharap kritik dan saran yang dapat bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2020

Peneliti

Siswanti



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Pustaka .....	13
1. Anak .....	13
a. Defenisi Anak.....	13
b. Kebutuhan Gizi Anak.....	13
c. Masalah Gizi Pada Anak.....	14
d. Pesan Gizi Seimbang Untuk Anak.....	15
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Anak .....	16
2. Buah dan Sayur .....	17
a. Defenisi Buah dan Sayur.....	17
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi	

buah dan sayur.....	18
c. Dampak Kurang Konsumsi Buah Dan Sayur ....	20
d. Kandungan Gizi Buah Dan Sayur .....	21
3. Penyuluhan.....	23
a. Defenisi Penyuluhan .....	23
b. Penyuluhan Dan Perubahan Perilaku .....	24
c. Media Penyuluhan.....	25
4. Komik.....	26
a. Defenisi Komik .....	26
b. Kelebihan Komik .....	27
5. Pengetahuan .....	28
a. Drfenisi Pengetahuan .....	28
b. Tingkat Pengetahuan .....	29
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	30
d. Pengukuran Pengetahuan .....	31
6. Penelitian Terkait .....	32
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	37
1. Rancangan Penelitian .....	38
2. Prosedur Penelitian.....	39
3. Variabel Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Etika Penelitian .....	44
E. Alat Pengumpulan Data .....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	46

H. Teknik Pengolahan Data .....	47
I. Defenisi Operasional.....	49
J. Analisis Data .....	49

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Kecamatan Bangkinang Kota .....	51
1. Kondisi Kelurahan Langgini .....	51
2. Penduduk .....	52
3. Pendidikan .....	52
4. Agama .....	53
5. Ekonimi .....	53
B. Hasil Data Penelitian.....	54
1. Karakteristik Responden .....	54
2. Analisis Univariat.....	55
3. Analisis Bivariat.....	56

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengetahuan Gizi.....	58
B. Analisis Pengaruh Pengetahuan Gizi .....	59

#### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	65

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1	Distribusi Frekuensi Penyakit pada Anak ..... 4
Tabel 1.2	Jumlah Anak Usia 10-14 tahun ..... 4
Tabel 2.1	Kebutuhan Gizi Anak ..... 14
Tabel 3.1	Nilai Alpha Cronbach's ..... 47
Tabel 3.2	Defenisi Operasional ..... 49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur ..... 54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Sebelum Diberikan Penyuluhan Gizi ..... 55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Sesudah Diberikan Penyuluhan Gizi ..... 56
Tabel 4.3	Perbedaan Frekuensi Pengetahuan Anak Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Gizi ..... 56

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	36
Skema 3.1 Rancangan Penelitian .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1    Isi Piring Ku .....	15