

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 370/ILMU
KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN

**LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT**



Edukasi Terapi Rendam Kaki pada Penderita Hipertensi

TIM PENGUSUL

KETUA	: Ns. APRIZA, S. Kep, M.Kep	NIDN : 1007047902
ANGGOTA	: Nurul Afifah Yusril	NIM : 2114201095
	Ulfah Zahirah	NIM : 2114201146

**PROGRAM STUDI SI
KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI TAHUN AJARAN 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Edukasi Terapi Rendam Kaki pada Penderita Hipertensi

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Keperawatan

Peneliti :

a. Nama Lengkap : Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

b. NIDN/NIP : 1007047902

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Ners

e. No Hp : 0852 11804568

f. email : suksespeniting@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : Nurul Afifah Yusril Malindo

b. NIM : 2114201095

c. Program Studi : Keperawatan

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama lengkap : Ulfah Zahirah

b. NIM : 2114201146

c. Program Studi : Keperawatan

Biaya Penelitian : Rp. 6.000.000

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bangkinang, Desember 2023
Ketua Peneliti

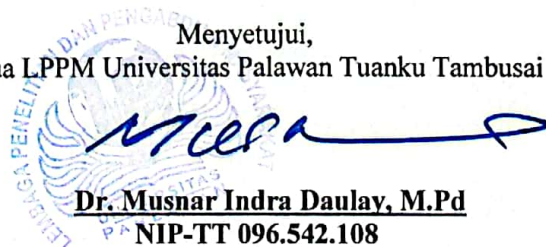


Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP-TT 096.542.024

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman pengesahan	ii
Identitas dan Uraian umum	iii
Daftar isi	iv
Daftar tabel.....	v
Ringkasan.....	vi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan mitra.....	2
 BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	 3
2.1 Solusi Permasalahan.....	3
2.2 Jenis luaran.....	4
2.3 Solusi dan luaran.....	5
 BAB III METODE PELAKSANAAN	 6
3.1 Metode pendekatan kegiatan.....	6
3.2 Teknik pelaksanaan kegiatan.....	6
3.3 Penyuluhan manfaat terapi bekam.....	7
 BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN.....	 8
BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN	
A. Justifikasi biaya.....	9
B. Jadwal pengabdian.....	10
BAB VI PROSES PELAKSANAAN KEGIATAN	11
BAB VII PENUTUP.....	12
 DAFTAR PUSTAKA	 13
LAMPIRAN : SOP TERAPI BEKAM	20

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Perkumpulan ibu-ibu masjid taklim Baiturrahim berada di Bangkinang Kota tepatnya di RT 006/RW 008. Majelis taklim ini beranggotakan lebih kurang 80 orang ibu-ibu yang aktif mengikuti pengajian di setiap minggu. Dalam program kerja majlis taklim ini tidak hanya berfokus kepada peningkatan ilmu agama. Program kerja yang disusun oleh tim pengurus juga bergerak dibidang peningkatan keilmuan di bidang kesehatan, kuliner, kerajinan, kesenian dan budaya. Tujuan program kerja ini adalah untuk meningkatkan keilmuan agar Ibu-ibu menjadi masyarakat yang produktif. Kegiatan Majelis Taklim dilakukan 2 kali dalam seminggu setiap hari Minggu dan Senin.

Berdasarkan survey yang dilakukan oleh tim pengabdian kepada ibu-ibu didapatkan data bahwa 30% dari ibu-ibu mengalami peningkatan tekanan darah. Sebagian kecil dari ibu-ibu yang mengalami peningkatan tekanan darah sudah berobat ke pusat pelayanan kesehatan dan mengkonsumsi obat dari dokter. Sebahagian ibu-ibu belum melakukan tindakan apapun terkait dengan peningkatan tekanan darahnya. Hal ini disebabkan karena penderita belum ada mengalami keluhan yang berarti akibat peningkatan tekanan darah tersebut.

Diantara ibu-ibu menyampaikan tidak mau mengkonsumsi obat karena takut akan munculnya kerusakan pada perut dan ginjal. Hasil perbincangan tim pengabdian dengan ibu penderita peningkatan tekanan darah, mereka belum mengetahui secara jelas tindakan pengobatan yang bisa dilakukan selain mengkonsumsi obat dari dokter.



Foto kegiatan ibu-ibu majlis Baiturrahim

Gambar 1.1 Kegiatan Ibu-ibu majlis Baiturrahim

Menanggapi pernyataan tersebut, tim pengabdian menjelaskan tentang terapi rendam kaki menggunakan air hangat. Terapi rendam air hangat merupakan terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah. Manfaat yang diberikan oleh terapi rendam kaki dengan air hangat untuk dapat mengatasi demam, mengatasi nyeri, memperbaiki kesuburan, menghilangkan rasa lelah, system pertahanan tubuh meningkat dan juga bermanfaat dalam melancarkan peredaran darah. Terapi rendam kaki adalah terapi yang membuat untuk meningkatkan sirkulasi darah dengan cara memperlebar pembuluh darah sehingga dapat banyak oksigen ke jaringan yang mengakibatkan pembengkakan (Astutik & Mariyam, 2021). Seseorang dinyatakan sebagai penderita hipertensi jika memiliki tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg (Nagaraj desai, 2021). Gejala tekanan darah tinggi adalah sakit kepala/leher berat, pusing, jantung berdebar, malaise, mata kabur, tinitus (tinnitus), dan mimisan (Yadecha et al., 2020).

Tim pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai melakukan transfer ilmu tentang manfaat Terapi Rendam Kaki dengan menggunakan air hangat bagi para Ibu-ibu di majelis taklim RT 00/ RW 00 sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat.

B. Permasalahan Mitra

Melalui diskusi dengan para lansia maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah rendahnya pengetahuan masyarakat tentang Terapi Rendam Kaki untuk menstabilkan tekanan darah.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan masalah yang sedang dialami mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luaran nya sebagai berikut:

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Kesehatan	Minimnya ilmu para lansia tentang Terapi Rendam Kaki untuk menstabilkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.	Memberikan transfer ilmu tentang Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah.	Presentasi Kesehatan menggunakan power point tentang penyuluhan Terapi Rendam Kaki
2	Penyuluhan	Minimnya ilmu para lansia untuk menstabilkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.	Memberikan penyuluhan tentang manfaat Terapi Rendam Kaki	Terjadi peningkatan pengetahuan para lansia tentang Terapi Rendam Kaki

2.2 Jenis luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi / nasional ber ISSN/prosiding dari seminar nasional	<i>submit</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek di desa	Ada
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Tidak Ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Tidak Ada
3	Inovasi baru TTG	Tidak Ada

2.3 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Tabel Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi/ Nasional ber ISSN/prosiding dari seminar nasioanl	<i>Draf</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang Diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (senibudaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek di desa	Ada
7	Peningkatan diversifikasi produk	tidak ada
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Draf
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	tdk
3.	Inovasi TTG	Tdk

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM Penyuluhan Manfaat Terapi Rendam Kaki (dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi di RT 00/RW 00 Bangkinang melalui beberapa pendekatan, antara lain:

1. *Community development* model yaitu bentuk aplikasi pendekatan dengan mengikutsertakan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. *Participatory Rural Appraisal* model (PRA) yaitu Sebuah model pendekatan yang berfokus pada pelibatan seluruh masyarakat mulai dari perencanaan, pelaksanaan, dan penilaian kegiatan (Supriatna, 2014)
3. Model adalah pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana untuk menginformasikan ilmu pengetahuan kepada masyarakat

3.2 Teknis Pelaksanaan Kegiatan

PKM Penyuluhan Manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi di RT 06/RW 08 Bangkinang sebagai berikut:

1. Persiapan
Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk mengetahui kegiatan ibu-ibu majlis taklim baiturrahim, mendapatkan pernyataan kesediaan untuk bekerjasama dalam meningkatkan pelayanan kesehatan anggota.
2. Pelaksanaan kegiatan
Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan mitra dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan.
3. Evaluasi dan monitoring
Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara langsung setelah penyuluhan dilakukan. Pelaksanaan evaluasi dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

3.3 A. Penyuluhan tentang Terapi Rendam Kaki untuk Hipertensi

Alat dan perlengkapan:

- 1 buah in fokus
- 1 buah laptop
- 1 buah micropon
- 1 buah meja

B. Intervensi Terapi Rendam Kaki

Alat dan Perlengkapan:

- Sphygmo-manometer dan steroskop / Tensimeter digital
- Baskom besar
- Air hangat dengan suhu 39°C
- Timer/Stopwatch
- Handuk Kecil

Cara kerja:

1. Mensosialisasikan kepada mitra dan anggotanya tentang jadwal acara penyuluhan
2. Mempersiapkan tempat kegiatan yang akan dilakukan
3. Mempersiapkan alat-alat yang diperlukan, memasang in fokus
4. Mempersiapkan slide untuk presentasi tentang manfaat Terapi rendam kaki dalam menstabilkan tekanan darah, menjelaskan tentang langkah-langkah Terapi rendam kaki.
5. Mempersiapkan power point manfaat Terapi Rendam Kaki untuk penderita hipertensi.
6. Mengukur tekanan darah ibu-ibu majelis taklim sebelum dilakukan terapi rendam kaki.
7. Mengimplementasikan terapi rendam kaki pada ibu-ibu majelis taklim.
8. Mengukur tekanan darah ibu-ibu majelis taklim setelah dilakukan terapi rendam kaki.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKANARAN

Dalam menunjang kegiatan pengabdian masyarakat ini, tim pengabdian adalah dosen yang kompeten dibidangnya. Diuraikan dalam tabel berikut ini:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Apriza, M.Kep	Ketua Pengabdian	Ketua pengabdian adalah dosen Keperawatan medical bedah dan mengampu mata kuliah KMB. Ketua jawab dalam memberikan penyuluhan manfaat Terapi Rendam Kaki untuk penderita hipertensi	Ners
2	Nurul Afifah Yusril Malindo	Anggota 1	Anggota 1 adalah mahasiswa keperawatan yang bertugas untuk mengatur jadwal dilakukan pengabdian dan mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan untuk pengabdian.	Mahasiswa Keperawatan
3	Ulfah Zahirah	Anggota 2	Anggota 2 adalah mahasiswa keperawatan yang bertugas untuk pendokumentasian kegiatan pengabdian serta membantu anggota 1 dalam mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan untuk pengabdian	Mahasiswa Keperawatan

BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

A. JUSTIFIKASI BIAYA

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1.	Honorarium				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 420.000	420.000
	b. Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OJ	6	Rp. 25.000	150.000
	c. Honorarium Petugas Survei/ lapangan	OR	15	Rp.8000	120.000
Subtotal Honorarium					690.000
2	Bahan Pengabdian				
	a. ATK				
	1) In fokus	buah	1	5.000.000	5.000.000
Subtotal Bahan Pengabdian					5.000.000
3.	Pengumpulan Data				
	a. Transport	Ok	12	25.000	300.000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	12	25.000	250.000
Subtotal biaya pengumpulan data					550.000
4.	Pelaporan, Luaran Pengabdian				
	a. Luaran Pengabdian	OK			
	1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi		Con	500.000	500.000
	2) Jurnal Nasional Terakreditasi Sinta 4				

Subtotal biaya Laporan dan Luaran Pengabdian					500.000
Total					6.740.000

Keterangan:

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

B. JADWAL PENGABDIAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian akan dilaksanakan selama 3 bulan yang pelaksanaannya dimulai pada bulan Oktober 2023 sampai dengan bulan Desember 2023

No	Kegiatan	Th 2023/2024			
		September	Oktober	November	Desember
1	Pengambilan Data				
2	Pembuatan Proposal				
3	Pengurusan izin pengabdian				
4	Penyuluhan Terapi Rendam Kaki				
8	Pembuatan Laporan Hasil pengabdian				
9	Submit paper ke jurnal nasional dan upload video ke youtube Apriza Apriza				

BAB VI

PROSES PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Kegiatan

Dalam laporan kemajuan ini dijelaskan bahwa, kegiatan PKM penyuluhan manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi diawali dengan pengurusan izin pengabdian. Hingga tanggal 15 September 2023 telah dilakukan beberapa rangkaian kegiatan dengan kader diantaranya:

1. Memasukkan surat izin pengabdian.
2. Melakukan penyuluhan manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi di RT 00/RW 00 Bangkinang pada tanggal 15 September 2023. Kegiatan PKM diikuti oleh 15 orang Ibu-ibu majelis taklim, kegiatan yang dilakukan yaitu:
 - a. Sebelum melakukan penyuluhan manfaat Terapi Rendam Kaki, tim pengabdian melakukan tindakan pengecekan tekanan darah terlebih dahulu. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui jumlah ibu-ibu yang memiliki rentang tekanan darah tinggi.
 - b. Menampilkan power point tentang manfaat Terapi Rendam Kaki untuk hipertensi.
 - c. Melakukan penyuluhan kesehatan tentang Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi.

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kegiatan PKM penyuluhan manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi dapat dilakukan dengan baik dengan hasil sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan para Ibu-ibu tentang manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi.
2. Ibu ibu mampu menjelaskan ulang manfaat Terapi Rendam Kaki dalam menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi.

B. Saran

1. Diharapkan penderita hipertensi untuk melakukan Terapi Rendam Kaki sebagai solusi dalam menstabilkan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 77. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10991>
- Nagaraj desai, G. U. (2021). Risk Factors and Comorbidities in Young Indian Patients with Hypertension : REAL YOUNG (Hypertension) Study. *Dovepress*.
- Yadecha, B., Tekle, F., Fetensa, G., Habte, A., & Zeleke, B. (2020). Prevalence of hypertension and its associated factors among gimbi town residents, ethiopia: A community-based cross-sectional study. *Integrated Blood Pressure Control*, 13, 171–179. <https://doi.org/10.2147/IBPC.S277582>

Lampiran 1

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

A. KETUA PENGUSUL

1	Nama	:	APRIZA S.Kep, Ners, M.Kep
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	096.542.024
5	NIDN	:	1007047902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Batu belah, 07 April 1979
7	Email	:	suksespending@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085211804568
9	Alamat Kantor	:	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	70 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Keperawatan Maternitas

B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk – Lulus	2005-2006	2010-2012	-

C. Publikasi di Jurnal Internasional dan Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Correspondi author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun Volume, Nomor, P-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Biblioterapi Dengan Buku Cerita Bergambar Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah	First author	Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini DOI: 10.31004/obsesi.v1i2.21 Sinta 2	https://obsesi.or.id/index.p hp/obsesi
2	Roles of Averrhoa bilimbi Extract in Increasing Serum Nitric Oxide Concentration and Vascular Dilatation of Ethanol-Induced Hypertensive Rats	co-author	Prev. Nutr. Food Sci. 2021;26(2):186-191 https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186 ISSN 2287-8602 Scopus Q2	https://www.pnfs.or.kr/jour nal/list.html?pn=search&all _k=apriza
3	Anti-Inflammatory Effect of Coleus amboinicus Leaves Extract on Uric Acid-Induced Nephrotoxicity Rats	co-author	Advances in Animal and Veterinary Sciences Scopus Q3	https://www.researchgate.n et/publication/354069132_ Anti- Inflammatory_Effect_of_C oleus_amboinicus_Leaves_ Extract_on_Uric_Acid- Induced_Nephrotoxicity_R ats
4	Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Theraphy	First author	Aulad : Journal on Early Childhood Sinta 3	https://aulad.org/index.php/ aulad/article/view/115

D. Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author,	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-	URL artikel (jika ada)
1	Iptek bagi Masyarakat kelompok petani nanas dalam pengelolaan dan pengembangan usaha di desa Rimbo panjang kec tambang kab kampar	first author	Proceeding of community Development, 2017, volume 1, 67-75, 2615-2942	available online at:
2	Utilization Dadih as food preparations in lowering cholesterol	co-author	MMHS-2016, 2016, volume.350, issue 23, , 978-969-683-057-3	www.academicfora.com

E. Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbita	ISBN	Penerbit	URL (jika
1	Daftar tilik Pemeriksaan Fisik	2012			
2	Metodologi penelitian	2012			
3	Kebutuhan dasar manusia	2012			
4	Merdeka Menulis	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8 (print) E-ISBN: 978-623-6512-71-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
5	Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19	2020	ISBN: 978-623-94636-1-8 (print) E-ISBN: 978-623-94636-2-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
6	Gizi dan Kesehatan	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
7	Ilmu Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan	2020	ISBN: 978-623-6761-46-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

8	Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	2020	ISBN: 978-623-6761-81-6	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
9	Asuhan keperawatan gawat darurat	2021	ISBN: 978-623-342-270-3	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

F. Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Peroleha	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/grant)	URL (jika
1	IbM Kelompok Petani Nanas Dalam Pengelolaan Dan Pengembangan Usaha di Desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	2018	Karya tulis	000128183	EC00201858670, 12 Desember 2018	
2	Pemanfaatan Dadiah Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	2018	Karya tulis		EC00201858680, 12 Desember 2018	

G. Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Peran, Tahun	Nama Skema	Judul	Dana Disetujui
1	Ketua Pengusul Tahun ke-1 dari 1 Tahun pelaksanaan: 2016	Program Kemitraan Masyarakat	IBM KELOMPOK PETANI NANAS DALAM PENGELOLAAN DAN PENGEMBANGAN USAHA DI DESA RIMBO PANJANG KECAMATAN TAMBANG KABUPATEN KAMPAR	42,000,000
2	Ketua Pengusul Tahun 2019	Mandiri PTS	PENGOLAHAN UBI UNGU DI DESA PULAU BANGKINANG SEBERANG	6.000.000
3	Ketua pengusul Tahun 2020	PKM dana Kampus	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	3.375.000
4	Ketua pengusul Tahun 2020	Mandiri	Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Dalam Pemanfaatan Daun Kersen dan Kulit Buah Naga Sebagai Intervensi Menurunkan Kadar Asam Urat	3.360.000

H. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Ratus Novergikus) Hiperkolesterolemia	DIKTI	14.500.000
2	2014	Pengaruh Physioterapi Dada Terhadap bersihan jalan Nafas Pasien Asma Yang mendapat Terapi Ekspektoran	DIPA STIKes	3.000.000
3	2015	Hubungan Kepuasan kerja dengan kinerja perawat pelaksana di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2015	Ainec Research award	5.000.000

4	2015	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	Menristek Dikti	50.000.000
5	2020	Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	DIPA UP	6.297.500
6	2020	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	DIPA UP	3.375.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah pendanaan UP.

Bangkinang, Januari 2024

Pengusul



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

Lampiran 2

Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra

Standar Operasional Prosedur terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

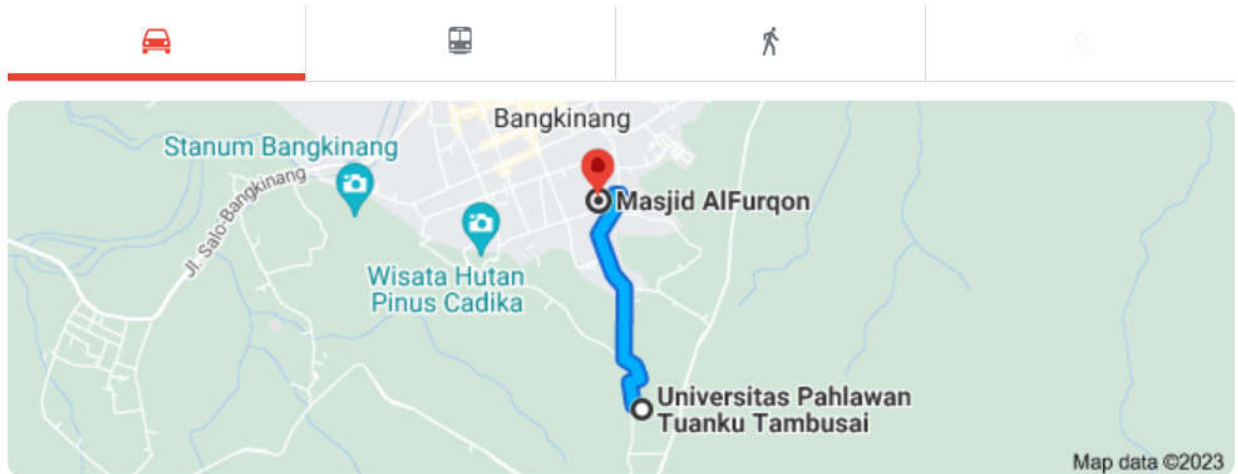
No.	Standar Operasional Prosedur	Rasional
1.	Melakukan komunikasi terapeutik	Komunikasi terapeutik merupakan komunikasi interpersonal antara perawat dan klien untuk meningkatkan terjadinya hubungan saling percaya seperti tukar menukar pikiran, perasaan dan perilaku serta meningkatkan adanya kepuasan hasil pada pasien (7; 8; 9).
2.	Mengidentifikasi klien	Untuk memastikan ketepatan pasien yang akan diberikan tindakan, serta mencegah kekeliruan dalam proses pemberian pelayanan, pengobatan tindakan atau prosedur (10; 11; 8;).
3.	Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan kepada	Meningkatkan kepercayaan atau pemahaman dengan klien, serta Membantu meminimalisir kecemasan
No.	Standar Operasional Prosedur	Rasional
		klien selama prosedur tindakan dilakukan (12; 13; 14).
4.	Memberikan informed consent atau lembar	Persetujuan klien atas upaya yang akan dilakukan terhadap dirinya setelah memperoleh informasi
5.	Mempersiapkan alat (Waskom besar, termometer air, handuk, air hangat, dan garam)	Memper memudahkan dalam melakukan tindakan dan mengurangi hambatan perawat dalam memberikan tindakan kepada klien (12; 18).
6.	Menutup tirai	Memberikan kenyamanan dan privasi kepada klien, ruangan yang nyaman akan membantu mengurangi
7.	Memastikan pencahayaan yang cukup	Memberikan suasana yang rileks dan nyaman untuk pasien (22; 12).
8.	Mencuci tangan	Membersihkan kotoran dan debu secara mekanis dari kedua tangan untuk pencegahan dan pengontrolan
9.	Mengatur posisi klien dengan nyaman (posisi	Memberikan kenyamanan kepada klien, dan meningkatkan mobilisasi klien (12; 25; 26).
10.	Melakukan pengukuran tekanan darah	Mendapatkan hasil ukur objektif pada ketelitian yang optimal serta akan menjadi acuan untuk perbandingan
11.	Menyiapkan air hangat sebanyak 2-3 L dengan	Pada suhu tersebut dapat menoleransi kulit sehingga tidak terjadi kemerahan dan iritasi (29; 30; 31) Garam
12.	Menutup waskom dengan handuk	Mempertahankan dan menjaga kestabilan suhu air agar tetap hangat (34; 35).
13.	Merendam kaki kedalam waskom sampai mata kaki	Memberikan efek vasodilatasi dengan merangsang pusat-pusat baroreseptor untuk menghambat pusat
14.	Mengeringkan dan membersihkan kaki	Menjaga kebersihan dan nyaman kaki pasien (29)

No.	Standar Operasional Prosedur	Rasional
	handuk	
15.	Melakukan evaluasi pengukuran tekanan darah sphymomanometer	Membantu mengevaluasi keefektifan terapi rendam kaki air hangat campuran garam yang diberikan (28; 29).
16.	Merapihkan alat	Memberikan lingkungan yang bersih dan nyaman serta mengurangi terjadinya penyebaran
17.	Mencuci tangan	Membersihkan kotoran dan debu secara mekanis dari kedua tangan untuk pencegahan dan pengontrolan
18.	Melakukan tahap terminasi	Memastikan dan mengevaluasi kembali kemajuan atau proses dalam terapi untuk mencapai tujuan dari
19.	Mendokumentasikan hasil kegiatan	Dokumentasi yang akurat memungkinkan untuk meninjau keberhasilan intervensi dan identifikasi

Lampiran 3

Gambar Lokasi Mitra

- Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Jl. Tuanku Tambusai No.23, Bangkinang, Kec.
- Masjid AlFurqon, 82MJ+9HV, Jl. Kartini, Bangkinang, Kec. Bangkinang, Kabupaten Karr



6 mnt (2,8 km) lewat Jl. Datuk Seribu Garang dan Jl. Dr. A Rahman Saleh

