

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
PADA BAYI DI BAWAH USIA 6 BULAN DI DESA  
NAGA BERALIH WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAMPAR UTARA  
TAHUN 2020**



**OLEH**

**NAMA : PANDU SANDIKA**

**NIM : 1613201008**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
PADA BAYI DI BAWAH USIA 6 BULAN DI DESA  
NAGA BERALIH WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAMPAR UTARA  
TAHUN 2020**



**OLEH**

**NAMA : PANDU SANDIKA**

**NIM : 1613201008**


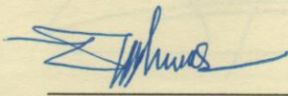
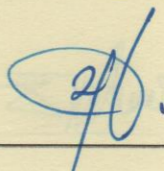
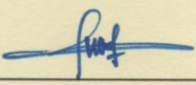
**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1GIZI**

---

---

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>NUR AFRINIS, M.Si</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>dr. EMDAS YAHYA, MKM</u> Sekretaris	
3.	<u>YUSNIRA, M.Si</u> Penguji I	
4.	<u>RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : PANDU SANDIKA  
N I M : 1613211008  
TANGGAL UJIAN : 29 Juli 2020



**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

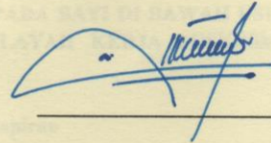
**NAMA : PANDU SANDIKA**  
**NIM : 1613211008**

**NAMA**

**TANDA TANGAN**

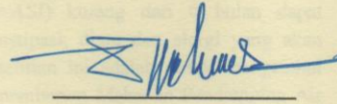
Pembimbing I :

**NUR AFRINIS, M.Si**  
NIP .TT : 096.542.086



Pembimbing II :

**dr. EMDAS YAHYA, MKM**  
NIP .TT : 096.542.001



Ketua Prodi S1 Gizi



**NUR AFRINIS, M.Si**  
NIP. TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU  
TAMBUSAI RIAU**

**Skripsi, Juli 2020**

**PANDU SANDIKA**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI DI BAWAH USIA 6  
BULAN DI DESA NAGA BERALIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMPAR UTARA TAHUN 2020**

**xi + 45 Halaman + 7 Tabel + 2 skema + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) kurang dari 6 bulan dapat menyebabkan gangguan kesehatan seperti konstipasi, diare dan alergi yang akan berdampak pada status gizi bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi dan pekerjaan ibu dengan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada bayi di bawah usia 6 bulan di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Desa Naga Beralih wilayah kerja Puskesmas Kampar Utara yang berjumlah 41 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan *chi square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki motivasi yang tinggi dalam pemberian MP-ASI Dibawah usia 6 bulan, sebagian besar responden bekerja, sebagian besar responden memberikan MP-ASI dibawah usia 6 bulan pada bayi, terdapat hubungan motivasi dengan pemberian MP-ASI dibawah usia 6 bulan di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara tahun 2020 dengan p value 0,001, terdapat hubungan pekerjaan dengan pemberian MP-ASI dibawah usia 6 bulan di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara tahun 2020 dengan p value 0,002. Bagi petugas kesehatan agar dapat meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya pemberian MP ASI dengan membentuk kelas bayi

dan balita untuk memberikan penyuluhan dan demonstrasi khususnya mengenai jumlah pemberian MP ASI, jenis makanan dan waktu pemberian MP ASI.

**Kata Kunci : Motivasi, Pekerja, MP-ASI Dibawah Usia 6 Bulan**

**Daftar Bacaan : 27 ( 2009 – 2019)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari skripsi ini adalah “Hubungan motivasi dan pekerjaan ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi di bawah usia 6 bulan di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara Tahun 2020 Tahun 2020”. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua Prodi S1 Gizi sekaligus pembimbing 1 yang telah membimbing peneliti hingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
4. Bapak dr. Emdas Yahya, MKM selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti hingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ibu Yusnira, M.Si selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini
6. Ibu Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini

7. Bapak Razali selaku Kepala Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara yang telah membantu peneliti dalam memberikan data selama penelitian
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda serta keluarga yang memberi motivasi selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
10. Rekan S1 Gizi yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2020

Peneliti

PANDU SANDIKA



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	9
1. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	9
2. Motivasi .....	17
3. Pekerjaan .....	18
4. Penelitian Terkait .....	20
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis.....	22

### **BAB III METODE PENULISAN**

A. Desain Penulisan .....	23
B. Lokasi dan waktu Penulisan .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Etika Penulisan.....	27
E. Alat Pengumpulan Data.....	28
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
G. Definisi Operasional .....	30
H. Analisa Data.....	32

### **BAB III HASIL PENELITIAN**

A. Analisa Univariat .....	35
B. Analisa Bivariat .....	37

### **BAB V PEMBAHASAN..... 40**

### **BAB VI METODE PENULISAN**

A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Cakupan Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara Tahun 2019 .....	3
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	31

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	21
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : SPSS
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi