

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PENYULUHAN DENGAN METODE**  
**CERAMAH DAN MEDIA LEAFLET TERHADAP**  
**PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN**  
**MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PADA**  
**IBU HAMIL DI PUSKESMAS**  
**KOTO KAMPAR HULU**  
**TAHUN 2020**



**NAMA : NURWASILA**

**NIM : 1613211007**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**RIAU**  
**2020**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PENYULUHAN DENGAN METODE**  
**CERAMAH DAN MEDIA LEAFLET TERHADAP**  
**PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN**  
**MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PADA**  
**IBU HAMIL DI PUSKESMAS**  
**KOTO KAMPAR HULU**  
**TAHUN 2020**



**NAMA : NURWASILA**




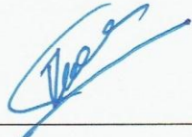
**NIM : 1613211007**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh**  
**Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**RIAU**  
**2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1GIZI**

---

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>dr. EMDAS YAHYA, M.Kes</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>WIDAWATI, SP, MHSc, MSSc</u> Penguji I	 _____
4.	<u>Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, M.KL</u> Penguji II	 _____

**Mahasiswa :**

NAMA : NURWASILA  
N I M : 1613211007  
TANGGAL UJIAN : 30 Juli 2020

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

---

NAMA : NURWASILA  
N I M : 1613211007

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. ALINI, M.Kep  
NIP . TT : 096.542.079



Pembimbing II :

dr. EMDAS YAHYA, M.Kes  
NIP . TT : 096.542.001



Ketua Prodi S1 Gizi



NUR AFRINIS, M.Si  
NIP. TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, Juli 2020  
NURWASILA**

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH DAN  
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMANKOTO KAMPAR HULU TAHUN 2020**

**53 halaman + 8 tabel+ 4 skema + 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rawan gizi yang sangat perlu mendapat perhatian khusus dengan memberikan pengetahuan. Salah satunya dengan memberikan pendidikan gizi melalui penyuluhan gizi dengan menggunakan metode ceramah dan media leaflet. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan antara penyuluhan gizi menggunakan metode ceramah dengan pemberian leaflet tentang pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil di puskesmas kecamatan koto kampar hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain uji t berpasangan (paired t test) dengan rancangan *pretest* dan *posttest* dengan kelompok ceramah dan *leaflet*. Dianalisis dengan Uji *sample t-test* pada *p value* (0.05). Hasil penelitian didapatkan rata-rata *pretest* pengetahuan gizi pada kelompok ceramah yaitu  $57.91 \pm 20.21$  dan rata-rata *posttest* yaitu  $84.58 \pm 10.20$ . Berdasarkan hasil uji *T Paired sampel t-test* menunjukkan bahwa *P value*  $0.00 < 0.05$  rata-rata *pretest* pengetahuan gizi pada kelompok *leaflet* yaitu  $49.16 \pm 19.98$  dan rata-rata *posttest* yaitu  $76.66 \pm 13.40$ . Berdasarkan hasil uji *T Paired sampel t-test* menunjukkan bahwa *P value*  $0.00 < 0.05$ . Kesimpulan, Terdapat perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dan terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan gizi menggunakan metode ceramah dan *leaflet* terhadap pengetahuan gizi ibu hamil. diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi untuk penelitian berikutnya.

Kata kunci : Ceramah, Ibu hamil, Leaflet, Pengetahuan, Penyuluhan gizi

Daftar Bacaan : 30 (2010-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul “ **Efektifitas Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Koto Kampar Hulu**“.

Laporan hasil penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai . Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini.

Dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua program studi S1 Gizi, Universitas Tuanku Tambusai.

4. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah paya membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Bapak dr. Emdas Yahya selaku pembimbing II dalam penyusunan proposal penelitian, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.
6. Ibu Widawati, SP, MHSc, MSSc selaku Narasumber I yang telah meluangkan waktu, pemikiran, serta arahan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini sehingga mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
7. Bapak Ns. Gusman Virgo, S.Kep, MKL selaku Narasumber II yang telah meluangkan waktu, pemikiran, serta arahan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini sehingga mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
8. Ibu Besti Verawati, S.Gz, M.Si dan bu Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, M.PH selaku dosen program studi S1 Gizi yang sudah membimbing penulis dalam perkuliahan sehingga mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
9. Kepala Puskesmas Koto Kampar Hulu beserta seluruh staf yang telah memberikan dukungan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
10. Ayah dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan doa dalam setiap langkah yang saya jalani, serta terima kasih kepada adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.

11. Teman-teman yang selalu membawa tawa bahagia dalam masa perkuliahan program studi S1 Gizi di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu namanya.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini.

Bangkinang, Mei 2020

Peneliti

NURWASILA



## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Aspek Teoritis .....	6
2. Aspek Praktis .....	6

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis .....	8
1. Ibu Hamil.....	7
a. Pengertian Ibu Hamil.....	7
2. Pengetahuan Gizi.....	8
b. Pengertian Pengetahuan Gizi .....	8
c. Tingkat Pengetahuan Gizi .....	8
d. Faktor yang Mempengaruhi .....	12
3. Penyuluhan .....	15
a. Pengertian Penyuluhan.....	15
b. Prinsip-Prinsip Penyuluhan .....	16

c. Tujuan Penyuluhan.....	16
d. Penyuluhan sebagai proses Perubahan Perilaku.....	17
e. Metode Penyuluhan.....	18
4. Metode Ceramah .....	20
a. Pengertian Ceramah .....	20
b. Penggunaan Metode Ceramah.....	21
c. Kelebihan dan kekurangan metode Ceramah.....	21
5. Media Leflet .....	22
a. Pengertian Leaflet .....	22
b. Macam-macam Leaflet .....	22
c. Kelebihan Leaflet .....	23
d. Kekurangan Leaflet .....	23
6. Penelitian Terkait.....	24
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis .....	27

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
1. Rancangan Penelitian .....	29
2. Alur Penelitian .....	30
3. Prosedur Penelitian .....	31
4. Variabel Penelitian .....	31
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
D. Etika Penelitian .....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	36
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
1. Data Primer .....	36
2. Data Sekunder.....	36

G. Teknik Pngolahan Data .....	36
H. Defenisi Operasional .....	37
I. Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Karakteristik Ibu Hamil.....	39
C. Analisis Univariat.....	40
1. Pengetahuan Ibu Hamil .....	40
D. Analisis Bivariat.....	41
1. Uji Paired Sampel T-test .....	41
2. Uji T-test Independen.....	42
3. Regresi Linear .....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Ibu Hamil yang Kurang Energi Kronis (KEK). .....	3
Tabel 3.2 Defenisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Karakteristik. ....	40
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Pengetahuan .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Perbedaan Rata-rata Pretest-Posttest.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Perbedaan Rata-rata pengetahuan .....	43
Tabel 4.5 Persentase Pengetahuan berdasarkan Jawaban yang Benar .....	44
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Gizi .....	45

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	26
Skema 2.2	Kerangka Konsep .....	27
Skema3.1	Rancangan Penelitian .....	29
Skema 3.2	Alur Penelitian.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Format Pengajuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pengesahan
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 4	Lembaran Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 5	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembaran Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Surat Izin Reset dan Pra Riset
Lempiran 8	Lembaran Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Leaflet
Lampiran 10	Lembar Metode Ceramah
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Hasil Ouput SPSS
Lampiran 13	Dokumentasi