

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA DI DESA TAMBANG WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMBANG
TAHUN 2020**



OLEH

NAMA : NISA ADNAL HAKI

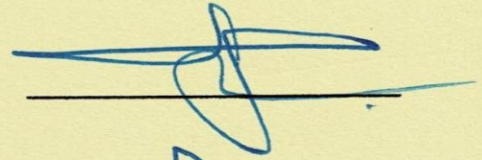
NIM : 1613211006

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

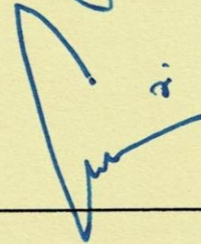
**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 GIZI**

No NAMA TANDA TANGAN

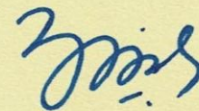
1. M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes
Ketua Dewan Penguji



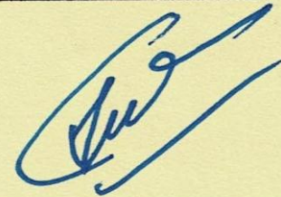
2. Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK
Sekretaris



3. Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
Penguji 1



4. Ns. Gusman Virgo, S.Kep, MKL
Penguji 2



Mahasiswi :

NAMA : NISA ADNAL HAKI

NIM : 1613211006

TANGGAL UJIAN : 30 JULI 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : NISA ADNAL HAKI

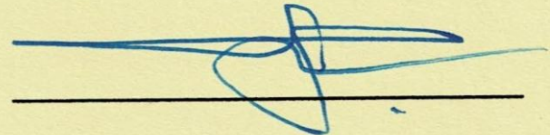
NIM : 1613211006

NAMA

TANDA TANGAN

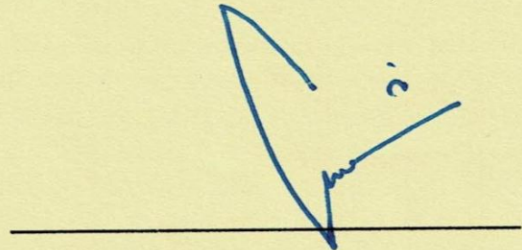
Pembimbing I:

M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes
NIP. TT : 096.542.005



Pembimbing II:

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK
NIP. TT : 096.542.196



Ketua Program Studi S1 Gizi



NUR AFRINIS, M.Si
NIP. TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Skripsi, Juli 2020

**NISA ADNAL HAKI
1613211006**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI
DESA TAMBANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBANG TAHUN 2020**

ix + 43 Halaman +4 Tabel + 2 skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Laporan *Global Nutrition* pada tahun 2017 menunjukkan masalah status gizi di dunia diantaranya prevalensi wasting (kurus) 52 juta balita. Salah satu faktor langsung yang mempengaruhi pola makan pada balita adalah pola makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah kerja Puskesmas Tambang tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan rancangan desain rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita seluruh balita usia 3-5 tahun di Desa Tambang yaitu berjumlah 135 orang dengan sampel sebanyak 42 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel secara *simple random sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dengan pola makan tidak baik, sebagian responden mengalami gizi kurang. Terdapat hubungan hubungan pola makan dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang tahun 2020 dengan p value 0,004. Diharapkan kepada orang tua yang memiliki anak yang status gizinya kurang harus diberi pemberian makanan yang bergizi dan seimbang.

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi Balita

Daftar Bacaan : 20 (2012 – 2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari skripsi ini adalah “Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2020”. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua Prodi S1 Gizi
4. Bapak M. Nizar Syarif hamidi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti hingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M. KKK selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti hingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Ibu Eka Roshifita Rizqi, S. Gz, M.PH selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dalam perbaikan skripsi ini
7. Bapak Ns. Gusman Virgo, MKL selaku penguji II yang telah memberikan saran dalam perbaikan skripsi ini
8. Sembah sujud ananda buat ayahanda dan ibunda serta keluarga yang memberi motivasi selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.

9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
10. Rekan S1 Gizi yang telah memberikan motivasi dan saran kepada peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juli 2020

NISA ADNAL HAKI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Konsep Dasar Status Gizi.....	7
2. Pola Makan.....	13
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENULISAN	
A. Desain Penulisan	23
B. Lokasi dan waktu Penulisan	26
C. Populasi dan Sampel	26

D. Etika Penulisan.....	27
E. Alat Pengumpulan Data.....	28
F. Uji Validitas.....	28
G. Pengolahan Data	28
H. Definisi Operasional	29
I. Analisa Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat.....	1
B. Analisa Bivariat.....	5

BAB V PeMBAHASAN 38

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Cakupan Status Gizi Kurang pada Balita.....	3
Tabel 2.1	Anjuran Porsi Anak umur 3-5 tahun	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden	36
Tabel 3.1	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	36
Tabel 3.1	Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita	37

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	22
Skema 2.2 Kerangka Konsep	22
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	26
Skema 3.2 Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin dan Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi