

SKRIPSI

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN KELUARGA DAN ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020



NAMA : NADIA AGNI ADILLA

NIM : 1613211004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020**

PROGRAM STUDI S1 GIZI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Hasil Penelitian, Juli 2020
NADIA AGNI ADILLA**

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN KELUARGA DAN ASUPAN GIZI
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PULAU
JAMBU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**

73 halaman +12 tabel+ 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan gambaran status gizi kurang pada balita yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Salah satu penyebab *Stunting* yaitu asupan gizi yang didapat dari makanan namun hal ini tergantung dari ketersediaan pangan keluarga yang membantu asupan gizi anggota keluarga terutama balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan ketahanan pangan keluarga dan asupan gizi dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Pulau Jambu wilayah kerja puskesmas Kampar Tahun 2020. Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Waktu penelitian 12 April - 12 Mei Tahun 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dan balita di Desa Pulau Jambu wilayah kerja puskesmas Kampar yaitu sebanyak 80 ibu dan balita dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu pengukuran antropometri tinggi badan menggunakan microtoise untuk mengetahui kejadian *stunting* dengan indeks TB/U, ketahanan pangan keluarga dengan menggunakan kuesioner dan asupan gizi dengan menggunakan recall 1x24 jam. Analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariate *chi square*. Hasil penelitian didapatkan keluarga yang tidak tahan pangan sebanyak 57 keluarga (71%), asupan energi kurang sebanyak 66 balita (82,5%) dan asupan kalsium kurang sebanyak 42 balita (52,5%), ada hubungan asupan energi ($p=0,007$) dan asupan kalsium ($p=0,004$) serta ketahanan pangan keluarga ($p=0,001$), dengan kejadian *stunting* pada balita. Kesimpulannya terdapat hubungan antara ketahanan pangan keluarga, asupan energi dan asupan kalsium dengan kejadian *stunting* pada balita. Saran bagi keluarga yang memiliki balita yang mengalami *stunting* agar lebih memperhatikan kebutuhan asupan pada balita, sehingga meminimalkan terjadinya kejadian *stunting*.

Kata kunci: Asupan gizi Balita, Ketahanan Pangan Keluarga, dan kejadian *stunting*

Daftar bacaan : 35 (2008-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dan Asupan Gizi dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020“**.

Laporan hasil penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai . Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini.

Dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku ketua program studi S1 Gizi, sekaligus selaku pembimbing I Universitas Tuanku Tambusai , yang telah banyak memberikan masukan dalam materi dan meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak dr. Emdas Yahya, MKM selaku pembimbing II dalam penyusunan proposal penelitian, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen pendidik selaku dosen program studi S1 Gizi Universitas Pahlawan yang sudah membimbing penulis dalam perkuliahan sehingga mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
6. Kepala Desa, Ketua Posyandu beserta seluruh staf yang telah memberikan dukungan kerja sama dalam pengambilan data yang diteliti.
7. Ayah dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan doa dalam setiap langkah yang saya jalani, serta terima kasih kepada adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman yang selalu membawa tawa bahagia dalam masa perkuliahan program studi S1 Gizi di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang tidak bisa penulis sebutkan sebutkan satu persatu namanya.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Bangkinang, Maret 2020
Peneliti

NADIA AGNI ADILLA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Aspek Teoritis	8
2. Aspek Praktis	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	9
1. Balita	9
2. <i>Stunting</i> pada Balita	9
a. Pengertian <i>Stunting</i>	9
b. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	10
c. Indikator <i>Stunting</i>	10
d. Dampak <i>Stunting</i>	11
3. Asupan Gizi Balita	12
a. Asupan Energi	12
b. Asupan Protein	13
c. Asupan Lemak	16
d. Asupan Karbohidrat	17

e. Asupan Kalsium	18
f. Asupan Zink	20
g. Asupan Vitamin A.....	21
4. Ketahanan Pangan	23
a. Definisi Ketahanan Pangan	23
5. Metode Pengukuran Asupan Gizi	26
a. <i>Food Recall</i> 24 jam	26
6. Penelitian Terkait.....	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
1. Rancangan Penelitian	31
2. Alur Penelitian	32
3. Prosedur Penelitian	33
4. Variabel Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Sampling	35
D. Etika Penelitian	35
1. Lembaran Persetujuan.....	35
E. Alat Pengumpulan Data	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Definisi Operasional	37
H. Analisis Data.....	40

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Desa Pulau Jambu	42
B. Hasil Penelitian	43

1. Karakteristik Responden	44
2. Analisis Univariat	45
3. Analisis Bivariat	47

BAB V. PEMBAHASAN

A. Hasil pembahasan.....	55
B. Keterbatasan Penelitian	70

BAB VI. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Asupan energi balita dalam sehari	13
Tabel 2.2 Asupan zink balita dalam sehari	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	28
Skema 2.2	Kerangka Konsep	29
Skema 3.1	Rancangan Penelitian	30
Skema 3.2	Alur Penelitian.....	31