

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA NAGA BERALIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR UTARA



Disusun oleh :

Nama : FAJRIL ISLAM SA'BANI

Nim : 1613211002

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA NAGA BERALIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR UTARA



Disusun oleh :

Nama : FAJRIL ISLAM SA'BANI

Nim : 1613211002

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI
USIA 6-12 BULAN DI DESA NAGA BERALIH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR UTARA**



Disusun oleh :

Nama : FAJRIL ISLAM SA'BANI

Nim : 1613211002

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI
USIA 6-12 BULAN DI DESA NAGA BERALIH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR UTARA**



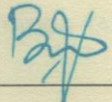
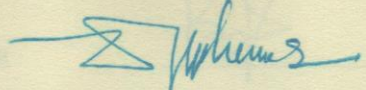
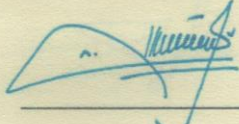
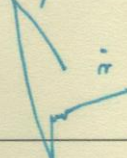
Disusun oleh :

**Nama : FAJRIL ISLAM SA'BANI
Nim : 1613211002**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1GIZI**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>BESTI VERAWATI, S.Gz, M.Si</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>dr. EMDAS YAHYA, MKM</u> Sekretaris	
3.	<u>NUR AFRINIS, M.Si</u> Penguji I	
4.	<u>LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, M.KKK</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : FAJRIL ISLAM SA'BANI
N I M : 1613211002
TANGGAL UJIAN : 30 Juli 2020

PROGRAM
PARTISIPAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

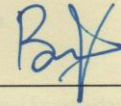
NAMA : FAJRIL ISLAM SA'BANI
N I M : 1613211002

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

BESTI VERAWATI, S.Gz, M.Si
NIP .TT : 096.542.146



Pembimbing II :

dr. EMDAS YAHYA, MKM
NIP .TT : 096.542.001



Ketua Prodi S1 Gizi



NUR AFRINIS, M.Si
NIP. TT : 096.542.086

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Skripsi, Juli 2020

Fajril Islam Sa'bani

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI
DESA NAGA BERALIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR
UTARA**

VIII + 51 Halaman + 7 Tabel + 4 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi yang sering terjadi pada bayi adalah gizi kurang dan gizi lebih. Terjadinya masalah gizi disebabkan oleh pengetahuan gizi ibu dan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif bersifat analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 Juli – 19 Juli di Desa Naga Beralih. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Desa Naga Beralih. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *Total sampling* dengan jumlah sampel 41 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, timbangan. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*. Hasil analisis univariat didapatkan bahwa sebanyak 24 (58.5%) responden pengetahuan gizinya tergolong kurang, 27 (65.9%) responden tergolong tidak memberikan ASI eksklusif dan sebanyak 21 (51.2%) bayi status gizinya tidak normal. Berdasarkan Uji *Chi-square* diperoleh ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan (*P value* 0.003 < 0.05) dan ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan (*P value* 0.006 < 0.05). Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Naga Beralih. Disarankan agar petugas kesehatan lebih dapat memberikan penyuluhan kepada orang tua bayi tentang pentingnya pengetahuan tentang gizi bayi dan pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

Kata Kunci : Bayi usia 6 -12 bulan, status gizi , pengetahuan gizi ibu,
pemberian ASI eksklusif

Referensi : 20010-2019

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Pemberian Asi Eksklusif dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Naga Beralih Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Utara”**

Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Nur Afrinis, M.Si selaku Ketua Prodi S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus sebagai narasumber 1.
4. Ibu Besti Verawati, S.Gz, M.Si selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktu.
5. Bapak dr. Emdas Yahya, MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan hasil penelitian ini tepat pada waktu.

6. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK selaku Narasumber II yang telah meluangkan waktu, pikiran, serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktu.
7. Bapak-bapak dan ibu-ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua yang selalu menyayangi dan selalu memberikan doa dalam setiap langkah, memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
9. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini.

Bangkinang, Juli 2020

Fajril Islam Sa'bani

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Status Gizi	8
2. Metode Pengukuran	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Bayi.....	9
a. Pengetahuan Gizi Ibu	9
1) Pengertian.....	9
2) Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Bayi...	10
3) Metode Pengukuran.	12
4) Klasifikasi Status Gizi.....	12
b. Pemberian ASI Eksklusif.....	12
1) Pengertian.....	12
2) Manfaat ASI.....	13
3) Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi	13
4) Metode Pengukuran.	14
4. Penelitian Terkait.....	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Etika Penelitian.....	24
F. Alat Pengumpulan Data.....	26
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	27

H. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
I. Defenisi Operasional.....	30
J. Pengolahan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
A. Gambaran Umum Desa Naga Beralih.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Data Umum.....	36
2. Analisis Univariat.....	37
3. Analisis Bivariat.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	42
A. Analisis Univariat.....	42
B. Analisis Bivariat.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Distribusi Frekuensi Cakupan Pemberian ASI Puskesmas Kampar Utara pada bulan Januari - Maret Tahun 2020.....	3
Tabel 2.2 : Klasifikasi Kindeks BB/U.....	9
Tabel 3.1 : Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu dan Jenis Kelamin Bayi.	36
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Ibu di Desa Naga Beralih.	37
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Desa Naga Beralih.	38
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi di Desa Naga Beralih.	38
Tabel 4.5 : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Naga Beralih.	39
Tabel 4.6 : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi di Desa Naga Beralih.....	40

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	17
Skema 2.2 : Kerangka Konsep.....	18
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian.....	20
Skema 3.2 : Alur Penelitian	21