

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN STATUS
PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2020**



**NAMA: FEBRI YANTI
NIM : 1915301K052**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, Oktober 2020
FEBRI YANTI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN STATUS PEKERJAAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**

xiv + 68 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa makanan tambahan lainnya, Tingkat pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih rendah. Banyak faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif seperti pengetahuan, dukungan suami/keluarga, peran petugas kesehatan, dan status pekerjaan ibu. Di kabupaten Kampar pemberian ASI Eksklusif hanya 28,09% dan belum mencapai target. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan suami dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan September tahun 2020 dengan jumlah sampel 131 ibu menyusui yang diperoleh menggunakan tehnik *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi 6-11 bulan yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. Tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai ($p=0,000$), dan didapatkan juga ada hubungan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai ($p=0,000$). Kesimpulan terdapat hubungan dukungan suami dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Dukungan suami, Status Pekerjaan ibu

Daftar bacaan: 19 (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dan Status Pekerjaan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020”

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program D IV Kebidanan Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian laporan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan penelitian ini tepat waktu.

4. Ibu Ns. Riani, S. Kep, M.Kes selaku pembimbing II juga yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Dr. Arvan, Sp. OG, selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan dalam membantu menyelesaikan Laporan penelitian ini.
6. Dr. Emdas Yahya, MKM, selaku penguji II yang telah memberikan masukan serta arahan dalam membantu menyelesaikan Laporan penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas Kampar dan staff Puskesmas Kampar atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
8. Seluruh responden yang telah bersedia dijadikan sampel penelitian serta telah meluangkan waktu dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Laporan penelitian ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Laporan penelitian ini.
11. Suami dan anak yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
12. Kedua orang tua ayah dan ibu yang selalu memberikan doa dan motivasinya kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
13. Seluruh keluarga besar abang dan adik-adik yang telah memberikan doa dan motivasinya kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Laporan penelitian ini.

Bangkinang, September 2020

Peneliti

FebriYanti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. ASI Eksklusif.....	9
a. Pengertian	9
b. Komposisi ASI berdasarkan kandungan zatgizi.....	9
c. Manfaat ASI.....	14

d. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	20
e. Larangan pemberian ASI.....	23
f. Masalah dalam pemberian ASI.....	25
2. DukunganSuami.....	29
a. Pengertian.....	29
b. Sumber Dukungan.....	34
c. Dukungan suami terhadap kemauan ibu menyusui.....	35
3. Pekerjaan Ibu.....	39
a. Pengertian	39
b. Klasifikasi Pekerjaan.....	39
c. Masalah menyusui pada ibu bekerja.....	40
d. Peraturan pemberian ASI Eksklusif ditempat kerja.....	41
e. Manajemen Laktasi pada ibu pekerja.....	42
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Etika Penelitian.....	49
E. Alat Pengumpulan Data.....	50

F. Uji Validitas dan Realibilitas.....	51
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
H. Defenisi Operasional.....	56
I. Analisa Data.....	56

BAB IV. HASIL PENELITIAN

BAB V. PEMBAHASAN

BAB VI. PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN