

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP

PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI

WILAYAH KERJA PUSKESMAS

BANGKINANG KOTA



NAMA : VANIA PUTRI ULAN SARI

NIM : 1615301018

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

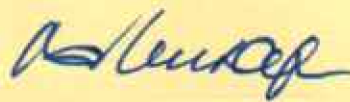



UNIVERSITAS PAHLAWAN

TUANKU TAMBUSAI

RIAU

2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Prof. DR. AMIR LUTHFI</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Penguji 1	 _____
4.	<u>ERLINAWATI, SST, M.Keb</u> Penguji 2	 _____

Mahasiswi :

NAMA : VANIA PUTRI ULAN SARI

NIM : 1615301018

TANGGAL UJIAN : 09 OKTOBER 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : VANIA PUTRI ULAN SARI

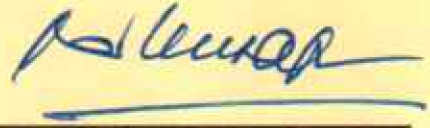
NIM : 1615301018

NAMA

TANDA TANGAN

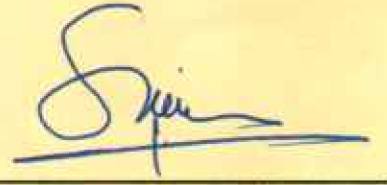
Pembimbing I:

Prof. DR. AMIR LUTHFI



Pembimbing II:

SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes
NIP. TT : 096. 542. 030



Mengetahui

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

FITRI APRIYANTI, M.Keb

NIP. TT : 096.542.092

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN

NAMA : VANIA PUTRI ULAN SARI
NIM : 1615301018
**JUDUL : PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGKINANG KOTA.**

Bangkinang, September 2020

Menyetujui
Pembimbing I



Prof. DR. Amir Luthfi

Menyetujui
Pembimbing II



Syukrianti Syahda, SST, M.Kes
NIP. TT 096 542 030

Mengetahui,
Ketua Program Studi D IV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Fitri Apriyanti, M.Keb
NIP TT 096.542.092

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan penelitian, Oktober 2020

VANIA PUTRI ULAN SARI

**PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKINANG KOTA,
PROVINSI RIAU : PENELITIAN KUANTITATIF 2020**

xi + 64 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI secara eksklusif, dimulai dari bayi baru lahir sampai bayi berusia 6 bulan. Produksi ASI yang kurang dapat menyebabkan terganggunya proses menyusui, sehingga menjadi salah satu faktor ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif. Upayah yang dapat dilakukan dalam meningkatkan angka cakupan ASI rendah yaitu 9,7% di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota adalah dengan melakukan terapi pijat oketani. Pijat oketani merupakan manajemen keterampilan untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup atau ASI kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oketani pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu nifas hari pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* yaitu sebanyak 25 responden Ibu nifas yang sesuai dengan kriteria inklusi. Analisis data menggunakan *t test* dependen. Hasil penelitian menunjukkan produksi ASI ibu nifas sebelum dilakukan pijat oketani diperoleh nilai rata-rata yaitu 82,40 cc. Sedangkan produksi ASI ibu nifas sesudah diberikan pijat oketani memiliki nilai rata-rata yaitu 105,20 cc di peroleh nilai *p value* = 0.000 ($\leq 0,005$). Bagi ibu nifas yang telah melakukan pijat oketani agar bisa tetap melakukan pijat secara rutin, sehingga dapat lebih memperlancar dan memperbanyak produksi ASI ibu

Kata kunci : Produksi ASI kurang, Pijat Oketani

Daftar pustaka : 31 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Penyusunan laporan penelitian ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari laporan penelitian ini adalah **“Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota”**. Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah membantu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Tuanku Tambusai.
3. Syukrianti Syahda, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
4. Kepala UPTD Puskesmas Bangkinang Kota dan staff Puskesmas Bangkinang Kota yang telah memberikan izin serta memberikan data yang dibutuhkan penulis untuk menyusun laporan penelitian.

5. Seluruh dosen dan staff Universitas Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan di kampus Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Prodi DIV Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Sembah sujud untuk kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari laporan penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan. Akhirnya kepada Allah SWT kita berserah diri, atas bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih.

Bangkinang, okt 2020

Penulis

VANIA PUTRI ULAN SARI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Konsep Dasar ASI	8
a. Definisi ASI	8
b. Kandungan ASI	8
c. Komposisi ASI	10
d. Manfaat ASI	13
e. Produksi ASI	21
f. Volume ASI	26
g. Hal – Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI	26
2. Pijat Laktasi	30
a. Jenis – jenis Pijat Laktasi	30

b. Konsep Dasar Pijat Oketani	31
c. Anatomi Payudara	32
d. Dasar Pelaksanaan Pijat Oketani	33
e. Karakteristik Pijat Oketani	34
f. Langkah-langkah Pijat Oketani	35
g. Pengaruh Pijat Oketani dengan Produksi ASI	37
B. Penelitian Terkait	40
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Konsep	43
E. Hipotesa Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
1. Rancangan Penelitian	44
2. Alur Penelitian	45
3. Prosedur Penelitian	46
4. Variabel Penelitian	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel	48
a. Kriteria Sampel	48
b. Teknik Pengambilan Sampel	49
c. Jumlah Sampel	49
D. Etika Penelitian	49
E. Alat Pengumpulan Data	51
F. Prosedur Pengumpulan Data	51
G. Definisi Operasional	50
H. Analisis Data	54
1. Analisis Univariat	54
2. Analisis Bivariat	54

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat	56
a. Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oketani	56
b. Produksi ASI Sesudah Dilakukan Pijat Oketani	57
B. Analisis Bivariat	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah di Berikan Pijat Oketani	59
B. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	60
C. Studi Perbandingan	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan kolostrum, ASI transisi dan ASI matang	10
Tabel 2.2 Kadar Gizi yang dihasilkan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI mature	11
Tabel 2.3 Kadar Hormon saat Hamil dan Pasca Melahirkan	24
Tabel 2.4 Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Produksi ASI sebelum dilakukan pijat oketani pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota	56
Tabel 4.2 Distribusi Produksi ASI sesudah dilakukan pijat oketani pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota	57
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	58

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep	43
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	44
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara Pijat Oketani	33
-------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Format Pengajuan Judul Penelitian

Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai untuk UPTD Puskesmas Bangkinang Kota

Lampiran 5 : Surat Izin Pengambilan Data dari UPTD Puskesmas Bangkinang Kota

Lampiran 6 : Daftar Gambar

Lampiran 7 : Lembar konsultasi